

# 我が社のCO<sub>2</sub>ダイエット宣言書

🍃 **設問 1 あなたの会社がこの宣言をする上での決意を記入してください。** (必須・区のホームページに掲載されます)  
 (例:「我が社では二酸化炭素を10%削減します」「全社員で行動します」等々)

☆設問2から設問5までは宣言をする事業所の方々のこれまで行ってきた取り組みやこれから行いたい取り組みを登録してください。

🍃 **設問 2 LEVEL 1 必須の取組(6の取り組みから3つ以上を選択)**

- エアコンの温度調整(夏はプラス1℃、冬はマイナス1℃)をする
- コンセントをコマメに抜く
- 水道の蛇口をコマメに閉める
- 自動車を使用する際は、無駄なアイドリングはしない
- 環境にやさしい製品を積極的に購入する
- 物を買うときは過剰包装を断る

🍃 **設問 3 LEVEL 2 基本的な取組 (21の取り組みから1つ以上を選択)**

- クールビズ・ウォームビズを実施し、空調機器を夏 28℃、冬 20℃に設定する
- 積極的に階段を利用し、エレベーターの利用を控える
- ノー残業デーを実施する
- 冷暖房使用時にはブラインドを活用し効率を高める
- 人のいない場所の電気はコマメに消す
- 昼休みや休憩時には可能な限り消灯する
- 電球型蛍光灯やインバーター照明を積極的に採用する
- ネオンやショーウィンドウの照明点灯時間を短くする
- 文書の電子化を推進する
- 会議などの資料は事前に精査し、印刷枚数を減らす
- 使用済の用紙の裏面利用や両面コピーを積極的に行う
- レジ袋の配布を抑制し、マイバックキャンペーンを行う
- 食べ残しを堆肥化し肥料として再利用する
- 販売済商品のリサイクルに取り組む
- 事業所からのごみ排出「ゼロ」を目指す
- 事業所内でのリサイクルを積極的に推進する
- 割り箸の提供を控え、塗り箸を導入する
- 節水コマを導入する
- トイレには擬音装置を設置する
- 自転車や公共交通を積極的に活用し、自動車の使用を減らす
- 自動車を使用する際は、燃費の良い車を使用しエコドライブを心がける

🍃 **設問 4 LEVEL 3 発展的な取組**

- 事業活動に伴う環境に関する情報を積極的に公表する
- 環境マネジメントシステム (ISO14001 やエコアクション 21) を導入する
- 従業員の環境意識向上のための講座を開催する
- 従業員の環境保全に関する取り組みを積極的に支援する (社内MY箸キャンペーン実施やECO検定取得支援)
- 企業・団体が開催する環境に関する講座・イベントに積極的に参加する
- 環境配慮型の商品を開発・販売する
- 事業所敷地の緑化を推進する
- ESCO事業を積極的に活用する
- グリーン電力を積極的に活用する
- 自然エネルギー機器を積極的に導入する
- 省エネ型の車両・機械を積極的に導入する

🍃 **設問 5 上記の取組以外にオリジナルの取組がありましたらご記入ください。**

🍃 **設問 6 事業所のプロフィールをご記入ください。**

ふりがな 会社名		ふりがな 担当者	
住 所	台東区	電話番号	
ホームページ アドレス		e-mail	
業 種		従業員数	