

我が家のCO₂ダイエット宣言書

●宣言シート●

【問1】あなたの温暖化対策を教えてください。(必須)

(現在取り組んでいるもの、またはこれから取り組もうとする決意をお書きください)



【問2】現在取り組んでいるもの、これから取り組もうと考えているものにチェックしてください。

リビングで省エネ		風呂場・洗面所で省エネ	
冷房は室温28℃、暖房は室温20℃を目安に設定する	<input type="checkbox"/>	シャワーの時間を1分短くする	<input type="checkbox"/>
電化製品のコンセントはこまめに抜くか、スイッチ付きタップを使用する	<input type="checkbox"/>	風呂は間隔を空けずに入る	<input type="checkbox"/>
照明のスイッチをこまめに切る	<input type="checkbox"/>	洗濯ものはまとめて洗う	<input type="checkbox"/>
台所で省エネ		洗顔・歯磨きのときの水の出しっぱなしはしない	<input type="checkbox"/>
料理の下ごしらは電子レンジで行う	<input type="checkbox"/>	お買い物で省エネ	
コンロの火が鍋からはみ出さないようにする	<input type="checkbox"/>	マイバッグを持って買い物に行く	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫の扉の開閉時間を短くする	<input type="checkbox"/>	国産のものを買う	<input type="checkbox"/>
炊飯ジャーの保温をやめる	<input type="checkbox"/>	リサイクル商品・エコ商品を買う	<input type="checkbox"/>
給湯器の温度を1℃下げる	<input type="checkbox"/>	その他	
外出で省エネ		省エネ型の電化製品や機器を選択する	<input type="checkbox"/>
徒歩または公共交通機関・自転車等を使用する	<input type="checkbox"/>	太陽光発電システムやエネファームを設置する	<input type="checkbox"/>
車に乗ったら、エコドライブを心がける	<input type="checkbox"/>	LED照明を使用する	<input type="checkbox"/>
マイカーは低燃費車、ZEV（ハイブリッド車、電気自動車、燃料電池自動車など）を選択する	<input type="checkbox"/>	再生可能エネルギー（太陽光・風力等）により発電した電力の割合が大きい電力会社と契約する	<input type="checkbox"/>
マイ箸、マイボトルを使用する	<input type="checkbox"/>		
環境イベントや環境学習プログラムに参加する	<input type="checkbox"/>		

フリガナ	
お名前	

記入いただきました個人情報は本事業（我が家のCO₂ダイエット宣言）の集計のみに利用いたします。

FAX送付先
環境課普及啓発担当
FAX：03-5246-1159