

環境を学ぼう

令和7年度 台東区環境ポスター・標語コンクール

ポスター部門



最優秀賞



花の心特別賞

標語部門

最優秀賞

ごみひとつ 拾えば笑顔 咲く街に

花の心特別賞

たねいっこ けれどもみらいは むげんだい



台東くん
©BANDAI

 台東区

年 組 番

名前

かんきょう 環境を学ぼう

もくじ

第1章 台東区の自然

花の心プロジェクト	1
台東区の木・花	2
みどりの役割	3
すみだがわ 隅田川のあゆみと生き物たち	4
すみだがわ 隅田川と生き物	5
すみだがわ 隅田川はどのように浄化されたのか	7
ぜつめつきぐしゅ 絶滅危惧種について	8

川のためにできること	9
------------	---

第2章 地球温暖化

地球温暖化ってなに？、地球温暖化の原因	10
地球温暖化の影響、ゼロカーボンシティ宣言	11
かんきょう 環境にやさしいエネルギー	12
地球のためにできること	13

第3章 ごみとリサイクル

ごみについて考えよう	14
台東区では3R+S	16
ごみを減らすためにわたしたちにできること	17
せいそうじむしょ 台東清掃事務所の仕事	18
ごみの分け方・出し方	19
しげん 資源はどこに出せばいいの？	21
しげん 資源リサイクルの流れ	23

海洋プラスチック問題を考えよう	25
-----------------	----

ごみ分別クイズ	26
---------	----

第4章 大江戸清掃隊

大江戸清掃隊	27
--------	----

第5章 環境学習

環境ふれあい館ひまわりに行ってみよう	28
令和7年度台東区環境ポスター・標語コンクール入賞作品	31

エスディージーズ SDGsってなに??

SDGs(エスディージーズ)は「持続可能な開発目標」のことで、2030年までに世界中の国が協力して達成したい17の目標です。例えば、貧困をなくす、きれいな水を守る、気候変動に対策するなどの目標があります。

これは「地球の未来」と「みんなの幸せ」のために、大人だけでなく子どもたちも一緒に取り組む大切な約束です。皆さんも、この冊子を参考にしてごみを分別したり、水や電気を大切に使うことで、SDGsに参加できますよ！



第1章 台東区の自然

花の心プロジェクト

花の心プロジェクトとは、人々が忘れつつある自然と命を大切に思う気持ちを、花を愛で慈しむことによって再認識し、一人ひとりに根付く思いやりとおもてなしの心を、台東区を訪れる多くの人々に伝えていくことを目指すプロジェクトです。

みんなで花を育てて、台東区を訪れる人々をおもてなししましょう。



平成28年4月3日 花の心 たいとう宣言式典



区内の花壇

花の心とは・・・

花は自然が醸し出す太陽と大地からの贈り物です。

花は、人の心を豊かにし、安らぎとゆとり、希望と勇気をもたらします。

花の心。

それは、思いやりであり、公共心であり、心豊かでうるおいのあるまちを築く原動力です。



花の心たいとう ロゴマーク

花の心 たいとう宣言

台東区は古くから花に親しむ心が受け継がれ、今なお人々の暮らしの中で息づいています。花は人の心を豊かにし、安らぎとゆとり、希望と勇気をもたらします。全ての区民が花を慈しむ心とおもてなしの心を育み、心豊かでうるおいのあるまちを目指すことを願います。ここに花の心 たいとう宣言をします

平成28年4月1日

台東区の木・花

台東区の木「さくら」

台東区では、昔から上野、谷中、隅田川のさくらが有名です。江戸時代の俳人・松尾芭蕉は、「花の雲 鐘は上野か 浅草か」という句を遺し、さくらの花が一面に咲いた様子を見事に詠いあげています。

特に、上野恩賜公園周辺には現在、約1,200本のさくらがあり、春にはたくさんの花見客でにぎわいます。

また、隅田川沿いにある隅田公園にも約400本のさくらがあり、年間を通してたくさんの観光客が訪れる人気の観光スポットになっています。



上野恩賜公園のさくら



隅田公園のさくら

台東区の木「あさがお」

あさがおは庶民の花といわれ、江戸の昔から、御徒町、入谷あたりで多く栽培されてきました。

育てやすく、学校でも理科用教材として、みなさんも育てたことがありますね。



入谷朝顔まつり



あさがお展示会の様子

毎年7月6日から8日の3日間にわたって開かれる入谷鬼子母神の「入谷朝顔まつり」は、下町の代表的なお祭りの一つとして、多くの人々に親しまれています。

また、毎年8月上旬にあさがお展示会を実施しており、大輪朝顔など様々な種類のあさがおを見ることができます。

変化朝顔

あさがおは平安時代に中国から伝来したといわれていて、当時は種を薬として使っていたようです。

ところが、その花が美しいことから花を見て楽しむ観賞用となり、江戸時代には多く栽培されるようになりました。当時のあさがおはよく見慣れた花の形とは違い「変化朝顔」といわれるものでした。変化朝顔の花は、キキョウやボタンの花のように咲いたり、二重に咲いたりする不思議な形です。



みどりの役割

日本は、面積の約70%が森林に覆われていて、みどりがとても多い国です。私たちにとって、みどりは大切なものです。みどりの役割について考えてみましょう。

- 火事のときに火が燃え広がるのを防ぐ
- 地球温暖化(P10)をやわらげる
- 生き物のすみかになる
- 騒音をやわらげる
- いやし・やすらぎをあたえてくれる
- 暑さをやわらげる
- 二酸化炭素を吸収し、酸素をつくる

園芸講習会

台東区では、区民のみなさんに花やみどりに親しんでもらえるように、年間を通して様々な園芸講習会を開催しています。



生物多様性

地球上の生命、その中には人間だけでなく、動物、植物、目に見えない細菌まで、色々な姿の生物が含まれています。この生きものたちの命のつながりを「生物多様性」と呼んでいます。これらの生きものはどれを取っていても、一種類だけで生きていくことはできません。多くの生命は他のたくさんの生きものとかかわりあい、初めて生きていくことができるのです。地球温暖化の影響である生きものが絶滅すると、それと関わりあって生きていた他の生きものや私たちにも影響を及ぼします。私たちは環境への負担を減らすライフスタイルに移していく努力をすることが大切です。

隅田川のあゆみと生き物たち

わたしっしょ 私と一緒に勉強しよう。



私たちの暮らす台東区を流れる「隅田川」は、身近で大切な水辺です。昔は、シラウオがすみ、水遊びができるほどきれいな川でしたが、人口が増え、工場が増えるにつれ、生活排水や工場排水により魚がすめないほどひどく汚れてしまいました。しかし、下水道の整備やほかの川からきれいな水を引いてくるなどの努力の結果、生き物がすめる水質になってきました。生き物がよりすみやすい環境にするためにはどうしたらよいか、隅田川のことを一緒に考えていきましょう。

水はどこから? ~隅田川のはじまり~

隅田川の源流は、標高2,475mの甲武信岳という山梨県・埼玉県・長野県の県境にそびえる山にあります。この原生林から湧き出た細い水流は、いく筋もの沢を流れ落ちて合流し、川となります。これが荒川です。荒川は、秩父盆地を流れ、埼玉県の平野を南へ向かい、北区の岩淵水門で荒川と隅田川の二つに分かれます。岩淵水門から下流の荒川は、まちを洪水から守るために大正2年から昭和5年にかけて人の手によって作られた河川です。隅田川は、ビルや工場、民家、道路のひしめく大都会の真ん中をゆっくり流れて東京湾へ注ぎます。



隅田川源流



すみだかわ 隅田川と生き物

隅田川の水は、海水に近い塩分の状態から、ほとんど塩分のない淡水の状態まで大きく変わります。隅田川のうち、台東区に面するあたりは、こうした海水と淡水が混じる水域(汽水域)です。そのため、このような環境に適応できるような種類が主にすんでいます。



ドロフジツボ 大きさは15mmくらい。名前のように汚れた水に耐えることのできるフジツボです。



ヨーロッパフジツボ 白く小型のフジツボです。もともと日本にいた種類ではなく船の底につくなどして海外からやってきたものです。



シロスジフジツボ 殻の白い部分が盛り上がっているのが特徴です。乾燥に強い。



ユビナガスジエビ 体長4cmくらい。河口付近でよくみられます。長いハサミ脚があります。

コウロエンカワヒバリガイ 4cmくらい。足糸といわれる糸を体から出してしっかりと岸壁に付着しています。



ヤマトシジミ属 河口などの海の水が混ざるところにすんでいます。

ニホンドロソコエビ 体長は5~12cm。汚れた水にも耐えることができます。



クロベンケイガニ 甲羅の幅は4cmくらい。岸壁や橋脚の隙間に見られます。



タカナケフサイソガニ 甲羅は台形で、オスのハサミ脚に毛の房があります。川の河口の石の下で見つかることが多いです。



ゴカイ類 体長は大きいもので20cmくらいになります。汽水域に多くすみ、魚たちのエサになります。泥の中や岸壁の付着生物の中にも見られます。



ボラ 80cmくらいまで大きくなります。水面を大きく飛び跳ねる姿が観察できます。



サッパ 体長は10~15cmくらい。瀬戸内地方ではママカリと呼び食用にされています。



マルタ 体長は40~60cmくらい。産卵期には中流域にさかのぼって産卵します。



スズキ 東京湾やその河口域ではよく見られる魚です。成長すると1mくらいになります。



コノシロ 体長は25~30cmくらい。背びれの最後部分が糸状に長く伸びていて、えらぶたの後ろに黒色の斑点があります。東京周辺ではコハダと呼ばれ寿司の材料になっています。



チチブ 体長8cmくらい。雑食性で藻類や小魚などを食べて暮らします。



アベハゼ 体長5~6cmくらい。水の汚れにも強い魚です。



シモフリシマハゼ 体長9~10cmくらい。体に2本の黒い縦じまがあります。ダボハゼと呼ばれています。



マハゼ 体長25cmくらい。釣りの対象として人気があります。

豆知識 名前の変わる魚

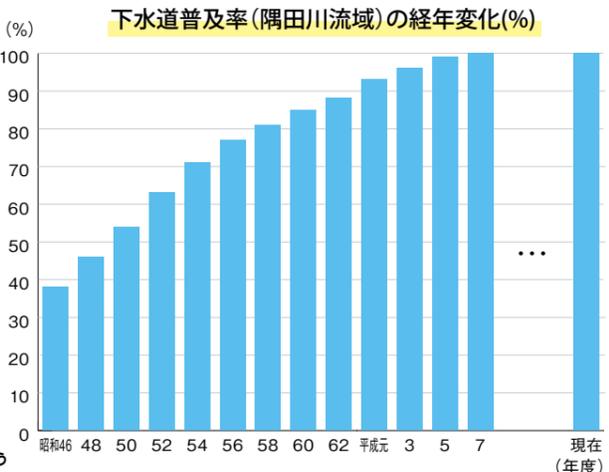
魚には出世魚といって成長するにつれ呼び名が変わるものがあります。隅田川にすむ魚にも出世魚がいます。
(ボラ)イナ→ボラ→トド
(スズキ)セイゴ→フッコ→スズキ



隅田川はどのように浄化されたのか

隅田川浄化のひみつ その1 下水道の普及

下水道を普及させ、川へのたれ流しをやめた
水再生センターで、集められた下水をきれいに処理して川や海に流しています。
下水道の普及が進むにつれて、水質は確実に良くなりました。



隅田川浄化のひみつ その2 浄化水の導入



荒川からきれいな水を引き入れ、汚れた水を希釈して川をきれいにした
昭和39年(東京オリンピック開催)から、隅田川へ浄化水の注水が始まり、みちがえるようにきれいになり始めました。
朝霞水路のあとにつくられた武蔵水路(利根川から荒川への連絡水路)の用水の一部も隅田川の浄化水として利用されています。浄化水は、現在も引き続き導入されており、隅田川の水質改善の大きな力となっています。

隅田川浄化のひみつ その3 排水規制

法律や条例をつくって汚水や廃液をたれ流すことを制限した
国は、昭和33年に「公共用水域の水質の保全に関する法律」と「工場排水等の規制に関する法律」(あわせて「水質二法」という)を定め、水質を守る基準をつくりましたが、十分な効果があがりませんでした。
このため、昭和45年に水質二法を改め、現在の「水質汚濁防止法」を定め、工場などからの汚水や廃液を川にたれ流しできないようにしました。
これらの法律や東京都の条例に基づいて、工場などに対する排水規制・指導が行われてきました。



たれ流しされる工場排水



武蔵水路

隅田川浄化のひみつ その4 汚泥のしゅんせつ

川底にたまった汚泥をさらってきれいにした
「しゅんせつ」というのは、川の底にたまった汚泥(きたない泥)をきれいにさらうことをいいます。
汚泥がそのまま川の底にたまっていると、やがてくさいにおいを出すようになり、水質も悪くなります。そのほかに、汚泥は川をはらんさせたり、船の交通をさまたげたりするおそれもあります。
「しゅんせつ」を行うことで、川の安全や環境が守られています。

絶滅危惧種について

環境省や東京都では、人間の活動などが原因で絶滅が心配されている生き物のリスト「レッドリスト」を作成しています。野生生物をさまざまな人間の活動のせいで絶滅させることのないよう、今、どんな生き物が絶滅のおそれがあるのかを把握するものです。絶滅危惧種とはレッドリストの分類の一つで、その内容によってランクが分かれています。
隅田川でもエドハゼやホソアヤギヌなど、レッドリストに載っている生き物が見つかっています。

レッドリストの指定状況

記号	内容	絶滅の危機
EX	絶滅	大 ↑ ↓ 小
EW	野生絶滅	
CR	絶滅危惧ⅠA類	
EN	絶滅危惧ⅠB類	
VU	絶滅危惧Ⅱ類	
NT	準絶滅危惧	小

隅田川で見つかった絶滅危惧種



エドハゼ
環境省レッドリスト 絶滅危惧Ⅱ類(VU)
東京都レッドリスト(本土部) 準絶滅危惧(NT)



ホソアヤギヌ
環境省レッドリスト 準絶滅危惧(NT)

外来生物

外来生物とは、もともと暮らしていなかった地域に、人間の活動によって持ち込まれて分布するようになった種のことです。外来生物は、在来種をたくさん食べたり、在来種のエサやすみかを奪ったりするなど、もともとそこにいた生物に影響をもたらします。「外来生物法」により特に生態系によくない影響を与えるものは「特定外来生物」として指定されています。隅田川でもコウロエンカワヒバリガイやヨーロッパフジツボなどの外国の種が生息しています。これらは、外国の船の船底などについて、日本にきたと思われる。



コウロエンカワヒバリガイ



ヨーロッパフジツボ

川のためにできること

水を少しでも汚さないで使うために、できることがあります。みんなが、少しずつ毎日続けるだけで、大きな効果がうまれます。今日から、川や海を汚さない生活をみんなでやってみましょう！
みんなの協力がなければ、川はきれいになりません。

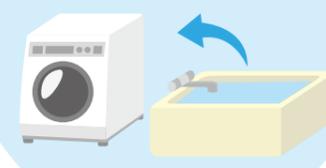
食事や飲み物は、
食べ残し、飲み残しを
しないようにしましょう。



川にごみを捨てたり
しないようにしましょう。



お風呂の残り湯は洗濯や
お風呂場の掃除、散水など
に再利用しましょう



お皿についたソースや油
などは、よくふき取ってから
洗いましょう。



シャンプー、リンス、
せっけんは適量を
使いましょう。



トイレの使用後に、
こまめに掃除をすれば、
せんざいを使用しないで
すみます。



食器を洗うときは、
洗い桶を利用し、
せんざいの適量を水で薄めて
使いましょう。



米のとぎ汁は、植木の
水やりに使いましょう。
養分を多く含んでいるので、
よい肥料になります。



毎日、習慣づけて家族みんなで取り組むことが必要です。
これからは、毎日実践してみよう！



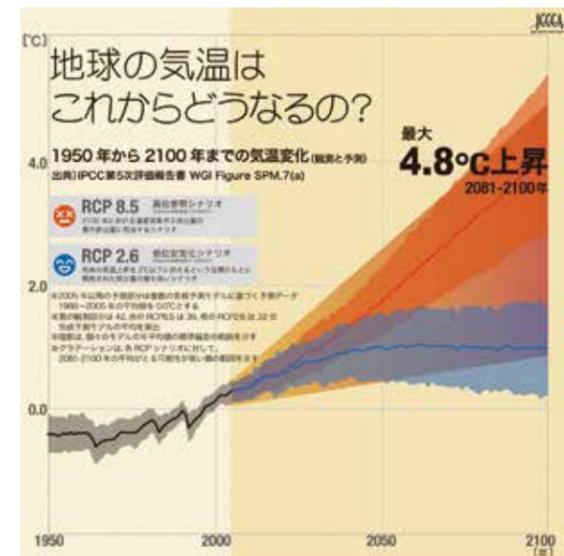
第2章 地球温暖化

地球温暖化ってなに？



地球温暖化とは、地球の平均気温が長い時間をかけて少しずつ高くなっていくことです。ちょうど、お風呂のお湯がだんだん熱くなるようなものです。

昔と比べると、地球の気温は約1度上がりました。1度と聞くと少ないように感じるかもしれませんが、地球全体で考えるととても大きな変化です。この温度上昇によって、北極や南極の氷が溶けたり、天気が変わったりするなど、さまざまな変化が起きています。



1950～2100年までの気温変化
出典: 全国地球温暖化防止活動推進センターHP

地球温暖化の原因

地球温暖化が起こる主な原因は、「温室効果ガス」と呼ばれる目に見えないガスが増えているからです。特に二酸化炭素というガスが問題です。このガスは、車を走らせたり、電気を作ったりするときに出ます。

温室効果ガスは、太陽の光で暖められた地球の熱が宇宙に逃げるのを防いでしまいます。ちょうど、毛布をかぶると体の熱が逃げにくくなるのと同じです。人間の活動によってこのガスがどんどん増えて、地球が暖かくなりすぎているのです。



温室効果ガスと地球温暖化メカニズム
出典: 全国地球温暖化防止活動推進センターHP

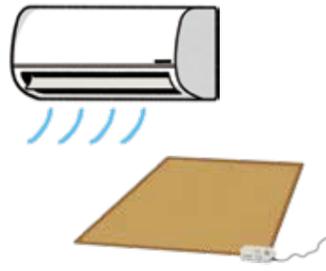
地球のためにできること

毎日の生活の中で、ちょっとした工夫で環境への負担を大きく減らすことができます。普段やっていることにチェックしましょう！チェックできなかったものは、これから心がけてみよう。



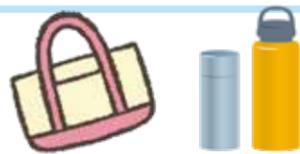
リビングで

- 電気のスイッチはこまめに消して、コンセントはこまめに抜く。
- 無理のない範囲でエアコンの設定温度を調整し、夏は冷やしすぎないように、冬は温めすぎないようにする。
- 冬は電気カーペットの設定を「小」または「中」にして座るところだけ温める。



外出するときに

- 買い物のときはエコバッグを持っていく。
- 水筒を持っていく。



トイレ・洗面所で

- トイレのレバーはなるべく「小」を使う。
- トイレが電気便座の場合は、使用後はふたをきちんとしめる。
- 歯みがきや手洗いをする時は水の出しっぱなしをしないようにする。



台所で

- 食べ残しをしないようにする。
- 冷蔵庫を開けている時間を短くしたり、開ける回数を少なくする。



お風呂で

- シャワーはこまめに止めて、出しっぱなしをしない。
- お風呂は間をあけずに家族で続けて入るか一緒に入る。
- シャンプーなどは詰めかえ用を使用して容器はくり返し使う。



身近な人に伝える

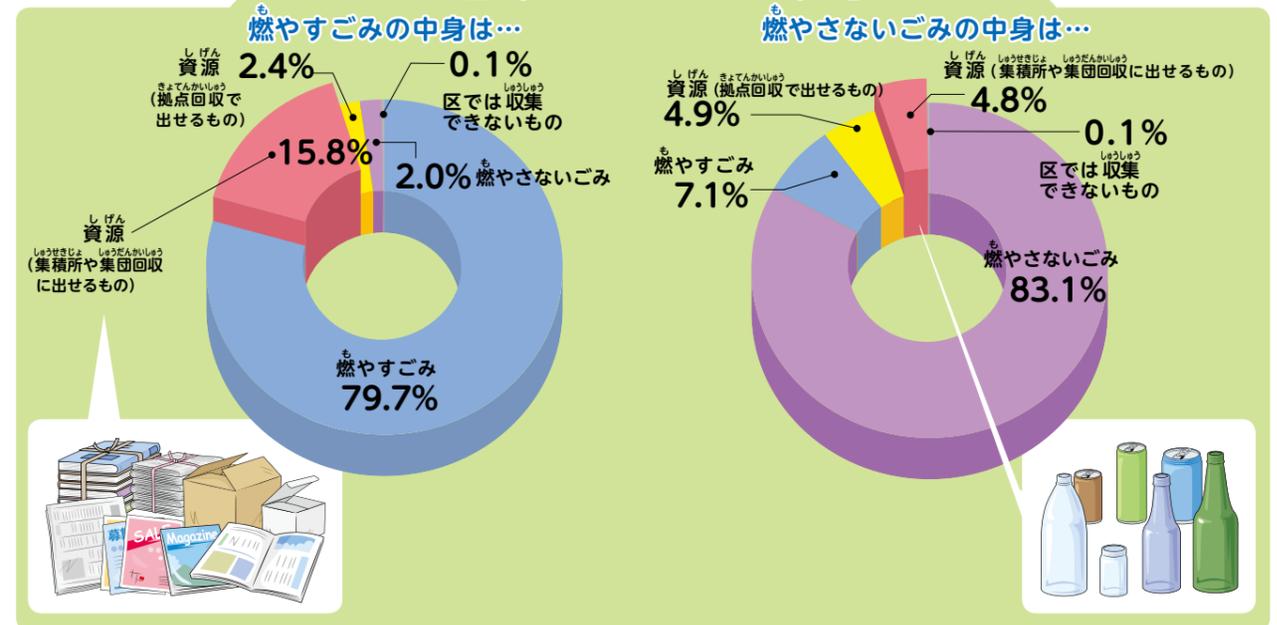
- 地球のためにできることが理解できたら、家族や友達にも教えてあげる。

出典：東京都「家庭の省エネハンドブック」

チェックしたこと以外にも、普段やっている取組があれば記入してみよう

第3章 ごみとリサイクル ごみについて考えよう！

これが台東区のごみの中身だ！



区の目標

ごみをなくそう！ひとり1日79g！

どんなことをしたら、ごみは減らせるでしょうか？
考えてみましょう！

ごみを79g減らすには...



ごみはなぜ減らさないといけないの？

理由 1 ごみを燃やすとCO₂がでます！

ごみを燃やすためには約800度以上の温度で24時間連続焼却します。

そのときに、地球温暖化の原因となる温室効果ガスの一つであるCO₂が発生します。



理由
2

ごみを埋めるところがなくなってしまうです！

台東区から出たごみは、燃やしたり、細かく砕いたりした後、東京湾に運ばれ埋め立てられます。
埋立処分場には限界があります。



今埋め立てている処分場は、東京湾に作ることで最後の埋立処分場です。

もうこれだけしか残ってないよ

処分場について

埋立処分場の今昔



30年前

昔は、燃やすごみの一部を燃やすことができず、生ごみを含め直接埋め立てていました。



昔の写真には鳥がたくさん飛んでいるよ！



現在

現在は、燃やすごみは生ごみも含めてすべて燃やし、灰にして埋め立てています。

灰にすることで、悪臭や火災の発生率を抑えることができるんだって。



埋立量を少なくする工夫

一部の燃やすごみは高温で燃やして、再利用しています。
燃やさないごみは、再生品として利用できるものを分別して、埋め立て量を少なくしています。

台東区では

スリーアール
3R + S

ごみを減らす工夫をしよう



毎日の生活の中で、ごみを減らすことは一番大切です。

Reduce = 減らす

一番最初のRはReduce。たとえば、
・残さず食べる
・マイバックを持ち歩く など
ごみを出さない。ごみになるものをもらわないことがReduceです。



くり返し使うことReuseを意識することで、ごみも減り、Reduceにもなります。



Reuse = 再使用する

二つ目のRはReuse。たとえば、
・詰め替えできる商品を選ぶ
・おもちゃなどを必要な人にゆずるなど
くり返し何度も使うことがReuseです。



Recycle = 再生利用する

三つ目のRはRecycle。
もう一度、資源として生かして使うことです。
・エコマークやグリーンマークのついた製品を使う



台東区では、プラス

Sustainable Waste Management = 持続可能な廃棄物管理

3Rを進めるとともにごみを出すときはごみ出しのルールをしっかりと守りましょう。
また、再生品を積極的に使うことで限りある天然資源を守り、安全で快適な未来をつくっていきましょう。

リサイクルは最後の手段

ごみや資源をリサイクルするためには、選別や加工をしたり、運搬をしたりする必要があります。たくさんのエネルギーを使うことになります。地球環境を守るためには

一人一人がごみを出さないよう心がけることが大切です。

ごみを減らすためにわたしたちにできること

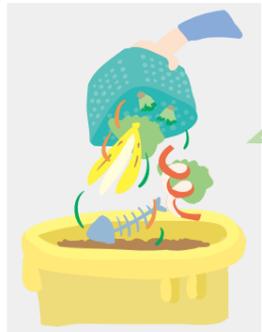
食品ロス削減！

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。
食べられるものを捨ててしまうのは「もったいない」です。
食品ロスを減らすためには何ができるかな？



やってみよう！食品ロス削減

- ① ご飯は残さず食べよう
- ② 食品を使い切ろう
- ③ 買い物のとき、買いすぎに気を付けよう



生ごみは
コンポストの利用で
たいひ
堆肥になるよ

生ごみダイエット！

生ごみの8割は水分と言われています。
水分は生ごみを腐らせ、においがでる原因になります。また水分が燃焼温度を下げ、清掃工場でごみを燃やす効率を悪くしてしまいます。

生ごみダイエットをしてごみ量を減らそう！

- ① コンポストを活用してみよう
- ② 濡れたまま放置はしないようにしよう
- ③ 乾かしてみよう
- ④ 絞ってみよう

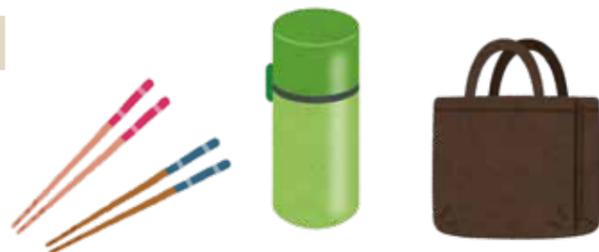


プラスチックを減らそう！

プラスチックは軽くて丈夫、加工もしやすく様々なものが作られています。その反面、プラスチックは自然界では分解されにくく海洋プラスチックごみとして残ってしまうことや、燃やすとCO₂(二酸化炭素)が多く発生するため、地球温暖化の原因になります。

マイ〇〇運動、やってみよう！

- ① マイボトルを持ち歩こう
- ② マイバッグを使用しよう
- ③ マイはしを持ち歩こう



台東清掃事務所の仕事 ~どんなことをやっているの??~



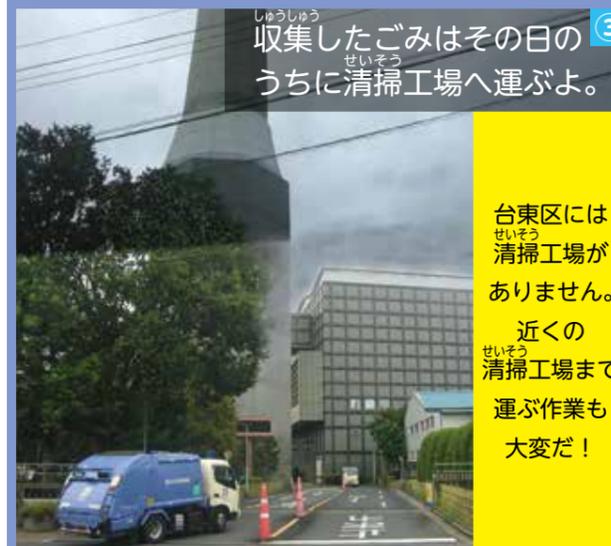
出勤したら、みんなで体操をして
ごみの収集に出発だ！

収集作業はたくさん体力を使うよ！腰痛予防体操を
することで、けがの予防をしているよ。



台東区内の燃やすごみ、
燃やさないごみを収集していくよ！

台東区は戸別収集。
お家の前から一つ一つ収集していくよ。



収集したごみはその日の
うちに清掃工場へ運ぶよ。

台東区には
清掃工場が
ありません。
近くの
清掃工場まで
運ぶ作業も
大変だ！



清掃工場でごみを下ろして、
また午後にも収集頑張ります！

ごみの出し方を考えて、
収集作業をサポート！

ごみ収集は1日に何度も収集と
運搬を繰り返すんだね。

ごみの収集以外にもこんな仕事もやっているよ！

巡回指導

台東区に住んでいる人や働いている人に、ごみや資源の出し方を説明したり、排出場所を中心に町全体をきれいにするための活動を行ったりしています。



学校などでの環境学習

小学校や町会、商店街にうかがって、ごみの減量やリサイクルの働きかけを目的とした講座などを行っています。



清掃車の中身が見える「スケルトン車」が行くこともあるよ。

区のごみを集める車を見てみよう



小型プレス車

燃やすごみを集めます。ごみを圧縮板で押し込みながら積み込みます。



軽小型貨物車

小型プレス車の通れない狭い道で、燃やすごみを集めます。



ターレット式
構内運搬自動車

軽小型貨物車でも通れないような、さらに狭い道で活躍します。

他にも区内には様々なごみを集める車が走っているよ。さがしてみよう！



ごみの分け方・出し方 出されたごみはどこに行くのかな？

燃やすごみ

○曜日と○曜日
自分の家の収集する曜日を書き込んでみよう。

生ごみ 紙おむつ ちり紙 グローブ

燃やすごみ、燃やさないごみを再確認だ！

透明または半透明の袋かごみ容器に入れて出してください。

燃やさないごみ

第□・□曜日
自分の家の収集する曜日を書き込んでみよう。(例 第1・3月曜日)

電球 アルミホイル ガラス・コップ スプレー缶・ライター 蛍光灯 はも刃物 なべ鍋・フライパン 傘

資源にできるものは資源にしようね。

透明または半透明の袋に入れて出してください。

スプレー缶、ライター、カセットボンベ、蛍光灯など水銀を含むごみは、ほかの燃やさないごみと別袋を出して、袋に「スプレー缶」「ライター」等と書いてください。

粗大ごみ **有料になります**

ふとん 箱もの家具 衣しろう箱 自転車

粗大ごみ受付センターに申し込んでください。

有料粗大ごみ処理券を貼って家の前やマンションで決められた場所に出してください。

区では収集できないもの

家電リサイクル法対象製品

一部の電化製品は法律でリサイクルが義務付けられているために、ごみとして出すことができません。これを出す場合は、買ったお店や作った会社に引き取ってもらいましょう。

エアコン テレビ 冷蔵庫 冷凍庫 洗濯機 衣類乾燥機

※引取りには料金がかかります。

清掃工場

燃やすごみを800℃以上の高温で燃やします。

電気 **徐冷スラグ** **セメント**

ねつエネルギーを有効利用します。

も燃えがらは、灰溶融施設で加工します。

も燃えがらは、民間事業者者に持ちこみます。

資源化処理施設

燃やさないごみを分別して再商品化事業者へ渡します。

不燃ごみ処理センター

資源にならない不燃ごみを処理します。

埋立処分場

粗大ごみ破碎処理施設

大きなごみを小さく碎きます。鉄とアルミニウムを回収します。

再生品

建設用鉄筋 建設用資材 アルミ缶 など

再生品

ホイール 建設用鉄筋

23区の家から出たごみ、会社やお店から出たごみは、燃やして灰にしたり、細かく砕いたりしてから、ここに集められます。

リチウムイオン電池やモバイルバッテリーは絶対に燃やすごみで捨てないでね。清掃車の火災の原因になります。

資源はどこに出せばいいの？

集積所回収

古紙(新聞・雑誌・雑がみ・段ボール・紙パックなど)やびん、缶、ペットボトルを週1回、集積所で回収しています。



教育回収

小学校や中学校でも飲料缶、紙パック、ハブラシを回収しています。



拠点回収

区の施設に回収ボックスがおりてあります。乾電池や廃食油、古布などを持って行きましょう。電気店などに蛍光灯の回収ボックスがあり、回収しています。



集団回収

地域の町会やマンション、学校PTAの人たちが協力して、古紙やびん、缶、古布などを集めています。



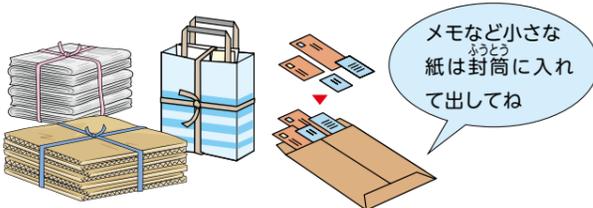
資源の出し方

分ければ資源！
まぜればごみ！



古紙 (集積所回収、集団回収へ)

箱類はつぶして、種類ごとにひもで束ねる



乾電池 (拠点回収場所にある回収ボックスへ)

マンガン・アルカリ・オキシライド乾電池・リチウム電池(コイン型・円筒型)のみ



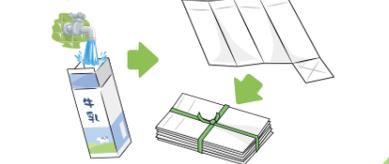
植物性の廃食油 (拠点回収場所にある回収コンテナへ)

使用後の油を、ふたの閉まる容器(ペットボトル等)につめる



紙パック (集積所回収、拠点回収、教育回収へ)

ゆすいだ後、開いて乾かして、紐で束ねる



びん (集積所回収、集団回収へ)

キャップをはずして、水で中をゆすぐ



缶 (集積所回収、集団回収、教育回収へ)

水で中をゆすぐ



古布 (拠点回収場所にある回収コンテナへ)

使用後の古着・タオル・シーツなど



ビデオテープ類 (拠点回収場所にある回収ボックスへ)

ビデオテープ・カセットテープ・CD・DVD・BD(ケースも含む)



ペットボトル (集積所回収へ)

キャップとラベルをはがし、水で中をゆすいで、つぶせるものはつぶす



プラスチック (建物の前(戸別回収))

プラマークがついているもの(袋やトレイなど)やプラスチックのみでできている製品

水ですすぐ、または古布などで汚れをふきとり、乾かす



蛍光灯 (拠点回収場所にある回収ボックスへ)

蛍光灯が入っていた紙のケースに入れる



使用済み小型家電 (拠点回収場所にある回収ボックスへ)

スマートフォン・携帯電話やデジタルカメラなど、下記の9つの品目のみ(P24を見よう) 出す前に個人情報などをかならず消す



ハブラシ (拠点回収場所にある回収ボックスへ)

軽く洗って乾かし、ハブラシ本体のみ入れる



資源分別プチクイズ

資源として回収できるものを○で囲みましょう！



資源分別プチクイズ 答え

紙製の空き箱、トイレトペーパーの芯・ラップの芯は資源として回収できます。

他には、メモ紙、封筒なども「雑がみ」という分類の資源として回収できます。

「雑がみ」も分ければ資源！ごみ箱の横に雑がみを入れる紙袋など置いて分別してみよう！

☆汚れた紙・臭いのする箱、感熱紙はリサイクルできないので、燃やすごみで出しましょう。

資源リサイクルの流れ (集団回収・集積所に出すもの、)

拠点回収に出すもの) ※プラスチックは戸別回収です。

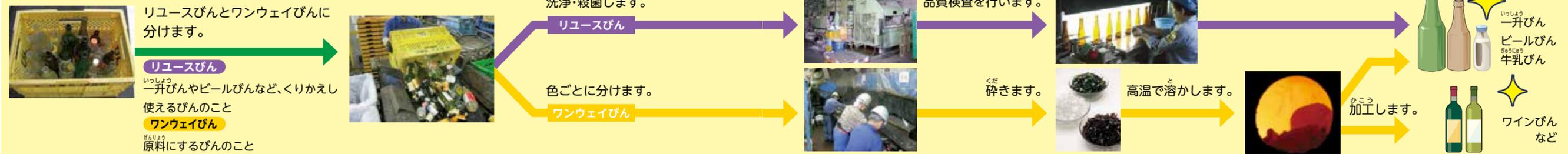


集団回収・集積所に出すもの

新聞・雑誌・雑がみ・段ボール(古紙)



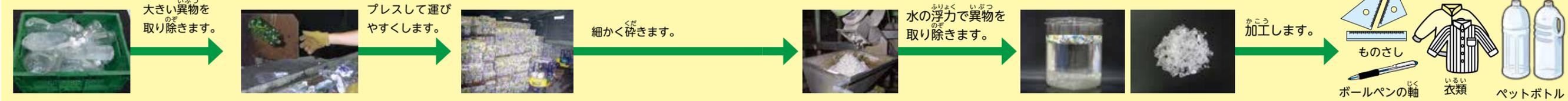
びん



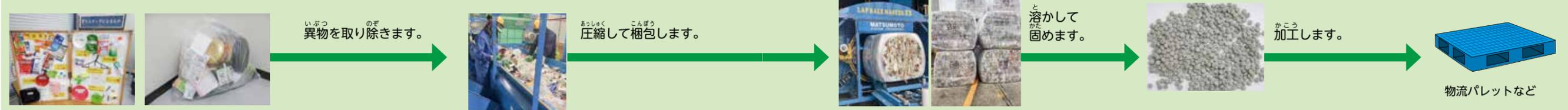
缶



ペットボトル



プラスチック



戸別回収

<p>古布</p> <p>↓</p> <p>中古衣料や工業用ぞうきん(ウエス)など</p>	<p>乾電池</p> <p>↓</p> <p>建設用鉄筋</p>	<p>廃食油</p> <p>↓</p> <p>燃料・インク・石けんの原料</p>	<p>ビデオテープ類</p> <p>↓</p> <p>物流パレット、車止め、固形燃料など</p>	<p>ハブラシ</p> <p>↓</p> <p>植木鉢や定規など</p>	<p>蛍光灯</p> <p>↓</p> <p>グラスウール(住宅用の断熱材などに使用される)、蛍光灯</p>	<p>使用済み小型家電</p> <p>スマートフォン・携帯電話・タブレット、デジタルカメラ、携帯音楽プレーヤー、電子辞書、携帯ゲーム機、ポータブルビデオカメラ、ポータブルカーナビ、卓上計算機、ACアダプター</p>	<p>緑の回収ボックスへ入れてください。</p> <p>↓</p> <p>金や銀、鉄などを取り出します。</p>
--	---	---	---	---	---	--	--

海洋プラスチックごみ問題を考えよう！

クイズ 「海洋プラスチックごみ」はどれでしょうか？

- ①海に浮いているペットボトル
- ②川に流れるプラスチックのお菓子袋
- ③ポイ捨てされたプラスチックのお弁当容器

答えは、ページの下にあるよ！

海洋プラスチックごみ問題とは？

プラスチックごみが海に流出し、海を汚している問題のことです。このままだと海洋プラスチックごみの重量が魚の重量を超えるると予測されています。



なぜ海洋プラスチックごみ問題が起きるの？

プラスチック製品が増えたことで、私たちの生活は便利で豊かになっています。しかし、きちんと分別されていなかったり、ポイ捨てされたりすることで、プラスチックは雨や風で川に流されて海に流れ込み、海を汚します。



どんな影響があるの？

プラスチックごみが海に流れると、海がどんどん汚れていきます。そして、海の生き物にも影響がでます。例えば、海の生き物が間違えて海洋プラスチックごみを食べてしまい、死んでしまうことがあります。

また、海の中でプラスチックごみは砕けていき、時間がたつと目に見えないほど細かくなります。これを「マイクロプラスチック」と呼びます。このマイクロプラスチックを食べた魚を私たちが食べることで、私たちの健康にも影響が出る可能性があるともいわれています。



答え 正解は・・・すべてです！

- ①はもちろん、②③も結果的に雨や風で川に流されて海に流れ込み、「海洋プラスチックごみ」となってしまう可能性があります。

ごみ分別クイズ



これらを処分するとき、燃やすごみ、燃やさないごみ、資源、どれになるかな？
正しいと思うものを線で結んでみよう！



燃やすごみ	燃やさないごみ	資源	プラスチック
-------	---------	----	--------

答え

プラスチック	資源	燃やさないごみ	燃やすごみ
--------	----	---------	-------

大事なことは一人ひとりの積み重ね

私たちが生活している中でごみを全く出さないことは難しいかもしれません。しかし、一人ひとりができることから始めていけば、ごみの量は減っていきます。ごみや資源について学んだことを生活の中で生かしてごみを減らしていきましょう！



第4章 おおえ どせいそうたい 大江戸清掃隊

まちをきれいにしたい気持ちを行動に！



おおえ どせいそうたい 大江戸清掃隊



おおえ どせいそうたい 大江戸清掃隊ってなあに？

- ・台東区のまちを清掃しながら、「まちをきれいにしよう！」という呼びかけを行っている人たちだよ！
- ・学校や児童館、会社など、いろいろな人が活動しているよ！



- ・おそろいの「はんてん」を着たり、「たすき」をかけて活動しているよ！
- ・「まちをきれいにしたい」という思いがあれば、だれでも参加できるよ！
- ・大江戸清掃隊に登録すると、区役所で清掃に必要な道具（ほうき・ちりとり・ゴミ袋など）がもらえるよ！



みんなの登録を待っています！

毎月10日はたいとうクリーンアップデー！

毎月10日を「たいとうクリーンアップデー」として、まちの清掃を呼びかけているよ！

毎月10日はみんなでまちを清掃して、台東区をきれいなまちにしよう！

第5章 かんきょう 環境学習

かんきょう 環境ふれあい館ひまわりに行ってみよう

台東区には、環境について学習したり、リサイクル活動を行ったりする施設として環境ふれあい館ひまわりがあります。環境について楽しく学べるしかけがたくさんあるので、いちど足を運んでみましょう。



とっても大きな施設なんだね。

館内案内

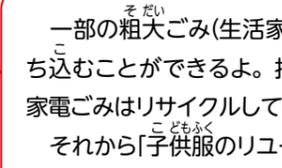
7階	集会室
6階	くらまえオレンジ図書館 キッズルーム
5階	環境情報室・事務室 ふれあいサロン
4階	環境学習室
3階	生活家電ゴミ持込窓口
2階	リサイクル活動室
1階	総合案内・拠点回収



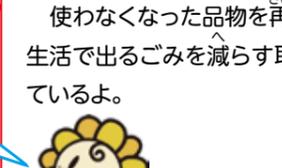
5階は、本やDVDで環境について、学ぶことができるよ。ビオトープの畑で活動している畑づくり友の会の展示もあるよ。



4階は自然やエネルギーなどの展示があるよ。見るだけでなく、いろいろな体験もできるよ。わからないことはインタープリター（スタッフ）に聞いてね。



一部の粗大ゴミ（生活家電ゴミ）を直接持ち込むことができるよ。持ち込まれた生活家電ゴミはリサイクルしているよ。それから「子供服のリユースクローゼット」もやっているよ。サイズが合わなくなって着られなくなった子供服を必要な子供たちに届ける活動だよ。

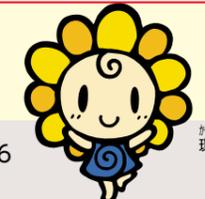


使わなくなった品物を再利用する講座や、生活で出たゴミを減らす取り組みを紹介しているよ。

案内地図



みんなもふれあい館に行ってみよう！



住所：台東区蔵前4-16-6
TEL：03-3866-8050
開館時間：10:00～18:00(各階の受付時間は異なります)
休館日：月曜日(祝日の場合は、翌日)・年末年始



かんきょう 環境ふれあい館ひまわり かんきょう 環境学習室には、エコがいっぱい！

こども 大人も子供も

みんなでエコ体験！



かんきょう 環境学習室へようこそ

かんきょう 環境ふれあい館ひまわり4階「かんきょう 環境学習室」は、楽しみながら学べる展示や学習プログラムがたくさんあります。環境学習室のスタッフは、「インタープリター」と呼ばれています。インタープリターとは、環境のことをわかりやすく伝える専門家です。



し ぜん たい けん 自然体験プログラム

せいか 精華公園ビオトープでは、たくさんの生きものを見ることができます。田んぼでお米を作ったり、生きものかんさつの観察や調査ちゆうさを行ったりしています。



ビオトープ開放

たいしやう 対象：どなたでも
じっし 実施日時：毎週水曜日
15:00～16:00
※未就学児は保護者
ご同伴でご参加ください
※天候によっては中止や
短縮になります。



ちゆうさ たい とうろくせい 自然観察隊(登録制)

たいしやう 対象：小学3～6年生
じっし 実施日時：
5月～2月の第一
もしくは第二日曜日
10:30～12:00



ちゆうろくせい くらまえ田んぼクラブ(登録制)

たいしやう 対象：小学1、2年生の親子
じっし 実施日時：
4月～1月の第二、
第三日曜日
10:30～12:00



かんきょう 館内プログラム

かんきょう 環境学習室には、いつでも楽しめるプログラムがあります。放課後や週末にお友だちや家族と一緒に、ふれあい館でインタープリターと楽しくエコ体験しよう！



※未就学児は保護者同伴でご参加ください。

※実施日時と内容については変更になる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

エコたま

たいしやう 対象：どなたでも
じっし 実施日時：日曜日
15:00～15:30



たのしく 工作時間

～ぼく・わたしもエコアーティスト～
たいしやう 対象：どなたでも
じっし 実施日時：土曜日(不定期)
13:30～16:30
※最終受付は16:00 1人90分の入れ替え制



エスティーズ SDGsレンジャーズ

たいしやう 対象：どなたでも(内容は小学3年生以上向け)
じっし 実施日時：毎日
館内の表記を
ご確認ください



めだマン

たいしやう 対象：どなたでも
じっし 実施日時：毎日



まわるんクイズツアー

たいしやう 対象：どなたでも
じっし 実施日時：毎日



事前公募型イベント

たいしやう 対象：実施講座による
じっし 実施日時：夏休みなど

かんきょう 環境学習入門講座

年に何回か、かんきょう 環境学習講座を行っています。こども 子供だけでなく、大人向けの講座も実施しています。みんなでエコを学ぼう！



かんきょう げんりやう 環境、ごみ減量・リサイクル講演会

まんざいし 学校へ漫才師が出張講演します。楽しみながら環境のことも学べます。また、大人向けの漫才も行っています。台東区内なら、どこでも実施できます。



かんきょう こども環境委員会

小学校5～中学校3年生対象の全10回の環境学習プログラムです。リサイクル施設の見学、渡り鳥の観察、木こり体験など、いろいろな体験をしながら、環境について楽しく学べます！



ポスター部門

最優秀賞



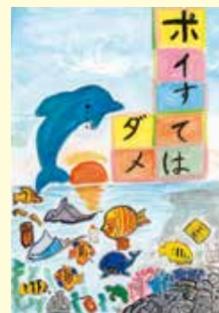
黒門小学校1年生
津川 玄磨さんの作品

花の心特別賞



忍岡中学校1年生
丹治 穂菜美さんの作品

佳作



黒門小学校2年生
佐久間 友莉菜さんの作品



金曾木小学校4年生
小倉 将馬さんの作品



大正小学校6年生
小河原 美奈さんの作品

優秀賞



大正小学校6年生
堤 木乃さんの作品



蔵前小学校4年生
菊池 奏平さんの作品



東浅草小学校6年生
小池 麗来さんの作品



忍岡中学校3年生
鈴木 小都さんの作品



御徒町台東中学校1年生
姜 雅臻さんの作品



御徒町台東中学校2年生
永瀬 光琉さんの作品



上野中学校3年生
進藤 武さんの作品



蔵前小学校4年生
中村 尊さんの作品



上野中学校1年生
藤野 勝太さんの作品



蔵前小学校4年生
最首 江莉菜さんの作品



田原小学校4年生
権藤 藍花さんの作品

標語部門

最優秀賞

ごみひとつ 拾えば笑顔 咲く街に
駒形中学校1年生 竹下 優香さんの作品

花の心特別賞

たねいっこ けれどもみらいは むげんだい
金曾木小学校4年生 松嶋 千明さんの作品

優秀賞

食品ロスのたちつと たべのこしせロ ちゅうもんしすぎない つくりすぎない てまえどり とりすぎない
金曾木小学校4年生 足立 蒼介さんの作品

一人のきれいが 国の きれいになっていく
金曾木小学校4年生 河又 宗義さんの作品

のこさない そのひとつちが 地球をすくう
金曾木小学校4年生 木内 悠太さんの作品

コンポスト 生ゴミ減らし 土作る
金曾木小学校4年生 黒田 悟史さんの作品

食品ロス みんながなくなれば、ゴミもへる。
千束小学校4年生 幸田 凜愛さんの作品

分別は あとかたづけと 同じだよ
千束小学校4年生 齊藤 啓人さんの作品

ぼくたちは 自然の未来を せおってる
千束小学校4年生 山崎 然さんの作品

ぶんべつはくはず みたいでたのしいな わたしはしてるよ みんなでやろうよ
松葉小学校1年生 眞野 ひとみさんの作品

佳作

ペットボトルや 雑かみは 資源回収に だしてみよう
金曾木小学校4年生 川口 結愛さんの作品

ポイ捨てやめよう ちきゅうがいやがってるこえが きこえませんか。
金曾木小学校4年生 縄崎 天聖さんの作品

リサイクル ひとつの工夫で 地球が元気
金曾木小学校4年生 水嶋 琳さんの作品

ゴミになる もらうのやめよう レジぶくろ
千束小学校4年生 大熊 妻さんの作品

このままじゃ 二酸化炭素が 牙をむく
千束小学校4年生 鈴木 創真さんの作品

食べものは 食べられる分だけ よういしよう
千束小学校4年生 松田 翔さんの作品

あ！まだそれ 食べられるのに すてちゃうの？
千束小学校4年生 水落 紗和子さんの作品

変えてこう 地球の未来を 省エネで
松葉小学校5年生 山菅 隆一さんの作品

できることから始めよう
意識することから変えてみよう!



みんなで守る台東区的环境

小学校 4・5・6 年生用 環境を学ぼう
発行年月/令和 8 年 3 月 令和 7 年度登録第 37 号
編集・発行/〒 110-8615 台東区東上野 4-5-6 台東区役所

台東区環境清掃部環境課 TEL : 03-5246-1281

台東区環境清掃部清掃リサイクル課 TEL : 03-5246-1018

台東区教育委員会指導課 TEL : 03-5246-1453

《台東区ホームページ》<https://www.city.taito.lg.jp/>

〈写真・資料提供〉※順不同

- ・東京二十三区清掃一部事務組合 ・公益財団法人古紙再生促進センター ・公益財団法人日本環境協会
- ・公益財団法人世界自然保護基金ジャパン ・アルミ缶リサイクル協会 ・ガラスびん 3R 促進協議会
- ・スチール缶リサイクル協会 ・東京包装容器リサイクル協同組合 ・国連広報センター
- ・独立行政法人水資源機構利根導水総合事業所 ・環境省 ・気象庁 ・東京都環境局 ・東京都建設局 ・東京都下水道局
- ・隅田川水系浄化対策連絡協議会 ・台東区立したまちミュージアム ・全国地球温暖化防止活動推進センター ・墨田区