

ひとりで悩まず、
ご相談ください

「うまくいかないが増えて大変…」
「周りの人と合わなくて辛い…」

「生きづらさ」を抱えながら
暮らしていくことは大変な
ことです。

発達障害に気づかれず、
正しい支援が行われない
場合、うつ症状やパニック
などの二次的な問題が起
こる場合もあります。



まずは、相談機関につながる大切です。
支援につながることで、悩みや不安を解消
できるかもしれません。

また、自分の特性を理解することで、その
特性に合ったライフスタイルや仕事が見つ
かるかもしれません。

気になることや困ったことがありましたら、
ひとりで悩まずに相談してください。



お気軽にご相談ください

発達に関する
台東区の相談窓口



台東保健所保健予防課
☎03-3847-9405

台東保健所保健サービス課
☎03-3847-9497

浅草保健相談センター
☎03-3844-8172

リーフレットについての問い合わせ

台東区松が谷福祉会館
(総合発達支援体制庁内検討会事務局)

所在地 東京都台東区松が谷1-4-12
TEL 03-3842-2673

発行日 令和7年9月

発達障害の 理解のために

発達障害を知っていますか？



思い当たることは ありませんか？

例えば…

指示された意図が分からず、
職場での人間関係が上手く
いかない



同時に複数のことができず、
段取りよく家事を行うことや
片付けが苦手



自分のやり方にこだわり、
場の空気が読めない



仕事に集中できなかったり、
急な予定の変更が苦手
だったりする

発達障害には、適切な支援と地域の皆さんの理解が大切です

発達障害は、主に言葉やコミュニケーション、行動に特性が現れ、人とのやりとりや集団行動の場面で本人・周囲に困難なことが起こりやすい障害です。親のしつけや家庭環境によって引き起こされるものではなく、脳機能の障害と考えられています。

発達障害のある人は、適切かつ継続的な支援、周囲の正しい理解があれば、個性を伸ばし、自分の特性と付き合いながら生活していくことができます。

発達障害の種類 (代表的なもの)

発達障害は主に次のとおり分類されますが、同じ発達障害でも個性や発達の状況、年齢、環境により、行動の特徴が異なります。

