呼吸筋ストレッチ教室





区内在住か在勤の方、
台東区の公害手帳を
お持ちの方なら
どなたでも参加できます

息苦しさを改善し、ぜん息の発作を予防しませんか？

理学療法士の指導のもと、呼吸筋のストレッチをおこないます。ぜひご参加ください

日時　11月24日(火)
14：00～16：00（2時間）

参加無料

会場　台東保健所　3階大会議室
（台東区東上野4－22－8）

講師　横浜市立大学附属市民総合医療センター
理学療法士　渡邉　直子　氏

持物等　動きやすい服装、タオル、水分等
※マスクの着用は任意です

申込み　電話で下記へお申し込みください

お問合せ
申し込み

台東保健所　保健予防課　予防担当
〒110－0015　台東区東上野4丁目22番8号
電話：03－3847－9471