

# 第1号 在宅療養を知ろう！

在宅療養にお困りの方・訪問診療を考えている方のお手伝いをします。

「在宅療養」について、4回に分けて発行します。

## “在宅療養” ご存じですか？

治療

と

療養

を



住み慣れたご自宅で

医師や看護師が自宅へ訪問してくれる訪問医療を受けながら24時間365日体制での療養が可能です。

## “訪問診療” について

通院が困難で自宅での療養を希望するかたのために、自宅などに訪問して診療を行うことを“訪問診療”といいます。

### メリット

定期的・計画的にずっと診てもらえる  
通院の負担が減る  
入院するより費用がかからない



### デメリット

緊急時に病院のような検査や手術がすぐにできない

訪問診療の標準負担額（月2回訪問）  
※状態や時間により異なります

（例）1割負担の場合 7,000円

突発的な変化（発熱など）のため、訪問診療とは別に自宅へ伺い診察をすることもできます（往診）。

## 実際に在宅療養支援窓口にあった相談

訪問診療や訪問看護を受けながら、自宅で生活をしています。目の調子が悪く困っています。家に来てくれる眼科の先生はいませんか。



医師会の眼科の先生が、ご自宅に診察に行ってくださいました。

健康に関することは何でも相談できる

身近にいて頼りになるお医者さん

## かかりつけ医

をもちましょう！



日頃から健康に関することは何でも相談でき、必要な時は専門の医療機関を紹介してくれる身近にいて頼りになる医師のこです。多くの先生が訪問診療や往診に取り組んでおられます。

## 第1号 在宅療養を知ろう！

在宅療養にお困りの方・訪問診療を考えている方のお手伝いをします。

「在宅療養」について、  
4回に分けて発行します。

## このようなことにお困りではないですか？

今までにあった相談を紹介します。

父親ががんと言われたが、今後どうしたらいいかわからない。

訪問診療はいくらかかりますか？

家で看取りをしてくれる先生はいますか？

大学病院に通院していたが、今後は自宅から近くの先生に診てもらいたい。かかりつけ医について教えてほしい。

急に退院と言われたが、入院する前と状態がちがう。

## 在宅療養支援窓口をご存じですか？

在宅療養生活全般に関わる**医療・看護・介護**についての**不安や心配事**に関する相談をお受けしています。相談受付時間 月～金曜日9時～17時、土曜日9時～12時  
(祝日・年末年始を除く)

場所 区立台東病院2階(千束3-20-5)

電話番号 **03-5603-0235**

対象 区内在住の方

今後の発行予定

- 第1号 在宅療養について
- 第2号 在宅療養を支える職種
- 第3号 在宅看取りについて
- 第4号 在宅療養を考える