

## 認知症

### Cさん（70代女性、娘と二人暮らし）

鍵や財布などをどこに置いたかわからなくなり、探すことが増え、買い物に行っても何をかうかわからなくなることが多くなりました。



#### 1 受診・診断

かかりつけ医の先生に相談し、認知症専門の外来を紹介され受診した結果、軽度認知症と診断されました。



#### 2 要介護認定の申請

医師に、デイサービスに行くことをすすめられ、地域包括支援センターで要介護認定の申請を行いました。

#### 3 在宅療養

Cさんは、週3日デイサービスに行くようになりました。訪問看護師により、お薬の管理や体調確認をすることで、娘の負担も減ってきました。

##### 訪問看護師

内服管理や状態確認を行い、適宜医師に報告します。家族のケアも行います。

##### デイサービス

認知症に対応したデイサービスを利用し、入浴、排せつ、食事などの介護や機能訓練を行います。

##### ショートステイ

短期間、施設のショートステイを利用することで、介護している娘のストレス軽減を図ります。

#### ◆ 地域で穏やかに暮らすためには ◆

認知症の方と家族が住み慣れた場所で穏やかに過ごすためには、医療と介護の両面からの支援を活用することが重要です。認知症の方は心身の不調を言葉で伝えることが難しくなる場合があります。周囲の人が「いつもと様子が違うな」と感じたとき、身近に相談・受診できる「かかりつけ医」を持っておくことがとても大切です。

#### ◆ 早期に気づき、受診や相談をすることで ◆

- ・今後の生活の準備ができます。
- ・適切な治療を早い段階から受けられる可能性があります。

### 認知症疾患医療センター

認知症の治療相談や診察に応じる専門の医療機関です。もの忘れ外来から認知症の診断、治療、介護保険申請の相談まで、認知症に関する支援をします。

問い合わせ先 台東区東上野2丁目23-16 永寿総合病院 認知症疾患医療センター

☎ 3833-8381（代表）

\* 認知症疾患医療センターとお伝えください

受付時間 月～金曜日 午前9時～正午、午後1時～午後4時

※ 祝日・年末年始を除く

### 認知症カフェに行ってみませんか？

認知症の方やその家族、地域の方、医療や介護の専門家など、誰もが気軽に立ち寄れる場です。もの忘れや認知症に関する相談、地域社会のつながりの場として交流を深めることができます。

開催日時・開催場所についてはこちらをご覧ください ▶



#### 家族のための介護・こころのケア相談

認知症高齢者を介護する家族や介護者が抱える、介護する上での悩みや本人との関わり方などについて、公認心理師・臨床心理士が相談に応じます。

予約制

開催日時・開催場所など ▶



問い合わせ先

高齢福祉課 介護予防担当 ☎ 5246-1225

#### 認知症専門相談

【対象者】  
おおむね65歳以上の認知症高齢者（および疑いのある方）、また、その介護にあたる家族・介護者

予約制

開催日時・開催場所など ▶

