

人生会議（ACP）

年 月 日

例えばこんなことを考え、話してみましょう

◆ これまで大切にしてきたこと、これから大事にしていきたいことはなんですか？
（ _____ ）

◆ 最期まで暮らしていきたい場所はどこですか？

自宅 病院 施設 わからない その他（ _____ ）

◆ 最期をどこで迎えたいですか？

自宅 病院 施設 わからない その他（ _____ ）

◆ 病気や余命などはどこまで知りたいですか？

すべて教えてほしい 病名のみ教えてほしい 何も知りたくない
 わからない

◆ 治療について、あなたの気持ちはどれに近いですか？

【緩和ケアの例】 痛み止めの使用、酸素の吸入、身体のだるさへの治療、気持ちの落ち込みへの治療など
 できる限り治療を受けたい 痛みや苦しみを和らげたい（緩和ケア）
 自然のまままでいたい わからない

◆ から食ることが難しくなったときの希望はどれに近いですか？

【胃ろう・経管栄養】 胃や鼻からチューブで栄養補給する方法
【中心静脈栄養】 心臓に近い太い血管から点滴により栄養補給する方法
 胃ろうや経管栄養を希望 点滴や中心静脈栄養を希望 自然のまままでいたい
 わからない

◆ 心臓マッサージなど心肺蘇生を望みますか？

【心肺蘇生】 心臓や呼吸が止まったときに、心臓マッサージや人工呼吸を行うこと
【人工呼吸器】 機械で肺に酸素を送り込み、呼吸を助けること
 希望しない 回復の見込みがなければ、延命治療は希望しない
 希望する 心肺蘇生は望むが、人工呼吸器にはつなげないでほしい
 わからない

◆ あなたが意思を伝えられなくなったとき、代わりに判断して欲しい人はどなたですか？

（ 名前 _____ ） （ 続柄 _____ ）