

# 人生会議 (アドバンス・ケア・プランニング)

ACP

“もしものとき”に備えて、

「あなたの大切にしていることや望み」「どのような医療や介護を望んでいるか」など

自分自身で考え、あなたの信頼する人たちと話し合うことを  
人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

Advance

あらかじめ



あらかじめ(事前)、  
将来に備えて  
今からスタートを！

Care

医療や介護



医療・介護だけでなく、  
日々の暮らしから  
考えてみよう！

Planning

計画をたてる



決めることよりも  
対話をし、計画を立てて  
いく過程が大切！

元気なうちから始めよう！

決めることが大事ではなく、  
話し合うプロセスが大事！

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、  
どこでどのような医療やケアを望むかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。



問い合わせ先

台東区在宅療養支援窓口

☎ 03-5603-0235

FAX 03-5603-0236

メール taito-zaitaku@jadecom.jp

受付時間

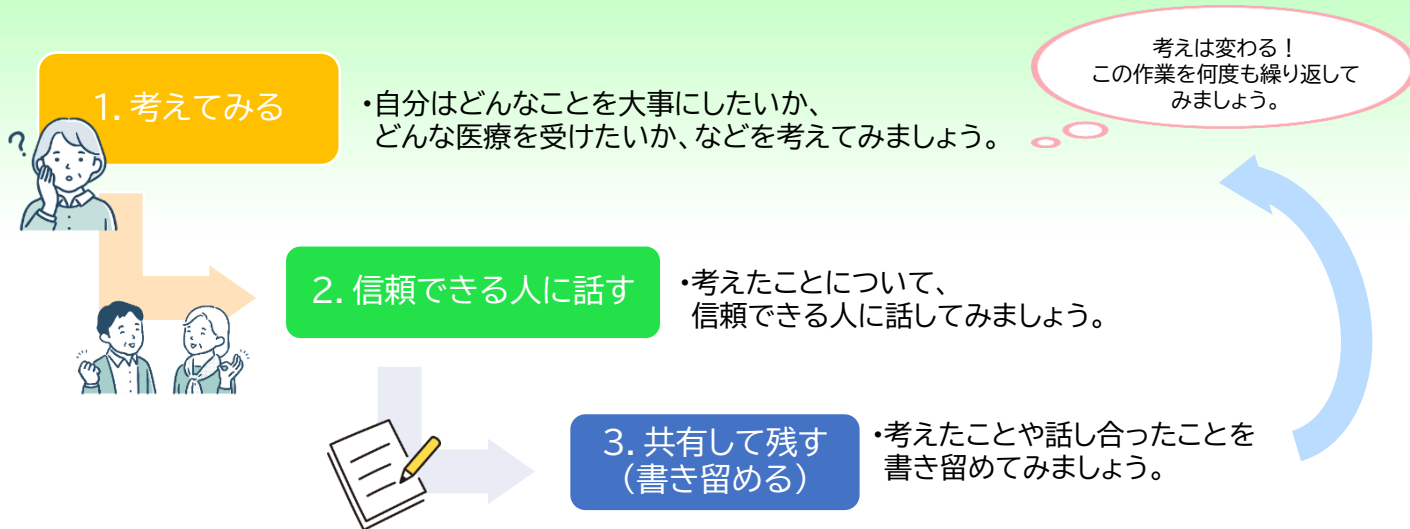
月～金曜日 午前9時～午後5時／土曜日 午前9時～正午 ※祝日・年末年始を除く

在宅療養支援窓口に関する情報は、  
こちらの台東区  
ホームページから→



# 人生の終わりまで、あなたは、 どのように過ごしたいですか？

## ACP(人生会議)の進め方



## 例えばこんなことを考え、話してみましょう

●これまで大切にしてきたこと、これから大事にしていきたいこと

●最期まで暮らしたい場所はどこですか？

☐自宅 ☐病院 ☐施設 ☐わからない ☐その他( )

●最期をどこで迎えたいですか？

☐自宅 ☐病院 ☐施設 ☐わからない ☐その他( )

●病気や余命などはどこまで知りたいですか？

☐すべて教えてほしい ☐病名のみ教えてほしい ☐何も知りたくない ☐わからない

●治療について、あなたの気持ちはどれに近いですか？

☐できる限り治療を受けたい ☐痛みや苦しみを和らげたい(緩和ケア)

☐自然のままでいたい ☐わからない

【緩和ケアの例】痛み止めの使用、酸素の吸入、身体のだるさへの治療、気持ちの落ち込みへの治療など

●食べることが難しくなったら、栄養療法を望みますか？

☐胃ろうや経管栄養を希望 ☐点滴や中心静脈栄養法を希望 ☐自然のままでいたい

☐わからない

【胃ろう・経管栄養】胃や鼻からチューブで栄養補給する方法

【中心静脈カテーテル】心臓に近い太い血管から点滴により栄養補給する方法

●心臓マッサージなど心肺蘇生を望みますか？ 【心肺蘇生】心臓や呼吸が止まったときに、心臓マッサージや人工呼吸を行います  
【人工呼吸器】機械で肺に酸素を送り込み、呼吸を助けます

☐希望しない ☐回復の見込みがなければ、延命治療は希望しない

☐希望する ☐心肺蘇生は望むが、人工呼吸器にはつなげないでほしい ☐わからない

●あなたが意思を伝えられなくなった時、代わりに判断して欲しい人はどなたですか？

名前

(続柄)