

人生会議 (アドバンス・ケア・プランニング)

“もしものとき”に備えて、

ACP

「あなたの大切にしていることや望み」「どのような医療や介護を望んでいるか」など

自分自身で考え、あなたの信頼する人たちと話し合うことを
人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)といいます。

Advance

あらかじめ



あらかじめ(事前)、
将来に備えて
今からスタートを！

Care

医療や介護



医療・介護だけでなく、
日々の暮らしから
考えてみよう！

Planning

計画をたてる



決めるよりも
対話をし、計画を立てて
いく過程が大切！

元気なうちから始めよう！

決めることが大事ではなく、
話し合うプロセスが大事！

自らが希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、
どこでどのような医療やケアを望むかを、自分自身で前もって考え、周囲の信頼する
人たちと話し合い、共有することが重要です。



問い合わせ先

台東区在宅療養支援窓口

☎ 03-5603-0235

FAX 03-5603-0236

メール taito-zaitaku@jadecom.jp

在宅療養支援窓口に
関する情報は、
こちらの台東区
ホームページから→

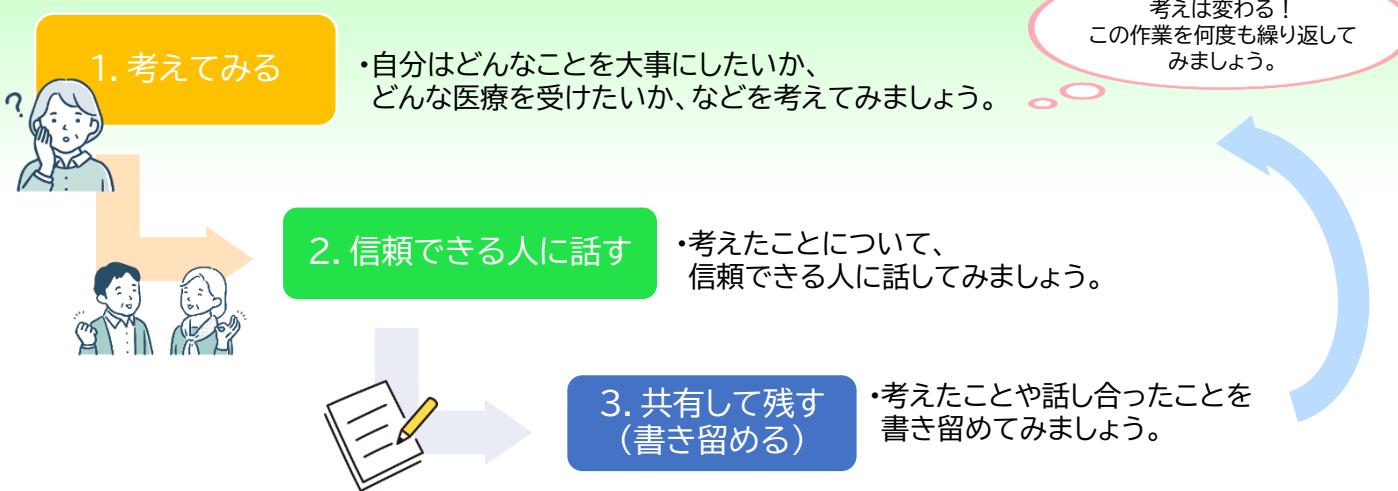


受付時間

月～金曜日 午前9時～午後5時／土曜日 午前9時～正午 ※祝日・年末年始を除く

人生の終わりまで、あなたは、 どのように過ごしたいですか？

ACP(人生会議)の進め方



例えはこんなことを考え、話してみましょう

●これまで大切にしてきたこと、これから大事にしていきたいこと

●最期まで暮らしていたい場所はどこですか？

自宅 病院 施設 わからない その他()

●最期をどこで迎えたいですか？

自宅 病院 施設 わからない その他()

●病気や余命などはどこまで知りたいですか？

すべて教えてほしい 病名のみ教えてほしい 何も知りたくない わからない

●治療について、あなたの気持ちはどれに近いですか？

できる限り治療を受けたい 痛みや苦しみを和らげたい(緩和ケア)

自然のままでいたい わからない 【緩和ケアの例】痛み止めの使用、酸素の吸入、身体のだるさへの治療、気持ちの落ち込みへの治療など

●食べることが難しくなったら、栄養療法を望みますか？

胃ろうや経管栄養を希望 点滴や中心静脈栄養法を希望 自然のままでいたい

わからない 【胃ろう・経管栄養】胃や鼻からチューブで栄養補給する方法

【中心静脈カテーテル】心臓に近い太い血管から点滴により栄養補給する方法

●心臓マッサージなど心肺蘇生を望みますか？ 【心肺蘇生】心臓や呼吸が止まったときに、心臓マッサージや人工呼吸を行います

【人工呼吸器】機械で肺に酸素を送り込み、呼吸を助けます

希望しない 回復の見込みがなければ、延命治療は希望しない

希望する 心肺蘇生は望むが、人工呼吸器にはつなげないでほしい わからない

●あなたが意思を伝えられなくなった時、代わりに判断して欲しい人はどなたですか？

名前

(続柄)