

口腔ケアは 何で必要なの？



歯とお口を健康に保つことは、からだの健康につながります。

特にご高齢の方は、**お口の機能の低下や口腔ケアが十分に行われないことが原因で、低栄養や誤嚥性肺炎を引き起こすことがあります。**

また、**噛む力は脳を活性化して、認知症予防にもつながると**言われています。

日常的な口腔ケアは病気の予防だけでなく、食事や会話、表情を豊かにするために欠かせません。

たいとう歯科健康センターでは、**歯とお口に関する相談を受け付け、その方の健康状態に合わせて、専門の歯科衛生士がやさしく丁寧に対応いたします。**

アクセスマップ



都バス

- ① 竜泉 草43、草63
- ② 下谷警察署前 都08
- ③ 竜泉 都08
- ④ 竜泉 草43、草63、都08

台東区循環バスめぐりん

- 北めぐりん(浅草回り)
 - ⑤ 一葉記念館入口 (いきいきてらす東)
 - ⑥ 一葉記念館入口 (いきいきてらす東)
- 北めぐりん(根岸回り)
 - ⑦ 竜泉一丁目 (いきいきテラス入口)
- ぐるーりめぐりん
 - ⑧ 一葉記念館 (いきいきてらす東)

受付時間

10:00~17:00

※ 祝日、年末年始を除く

月	火	水	木	金	土	日
○	○	—	○	—	○	—

お問い合わせ

〒110-0012 東京都台東区竜泉2丁目10-8

特別養護老人ホーム竜泉1階

Tel / 03-5603-2235

Fax / 03-5808-9291

Mail / taito-dhc-8020@outlook.jp



たいとう 歯科健康センター

TAITO DENTAL HEALTH CENTER

特別養護老人ホーム竜泉1階に
歯科通院が難しい高齢者のための
歯とお口の相談窓口を開設しています。

運営

公益社団法人 東京都台東区歯科医師会
公益社団法人 浅草歯科医師会





たいとう 歯科健康センター



地域の医療・
介護関係機関

区民、及び
そのご家族



あてはまったら早めにご相談！

ご自身であてはまるものに ☒ を付けてみましょう

- | | |
|---|---|
| ☒ ぐらぐらしている歯がある | ☒ 歯磨きがうまくできない |
| ☒ 食事の時、むせる、咳きこむ | ☒ 入れ歯が痛い |
| ☒ 肺炎になったことがある | ☒ 舌に汚れがある |
| ☒ 食べ物をうまく噛めない | ☒ 口臭がある |
| ☒ 飲み込みに時間がかかる | ☒ 口の渇きがある |

たいとう歯科健康センターのご紹介

お電話・メールでのご相談

歯医者さんへの通院が困難な高齢者の方、ご家族からの相談を受け付けています。歯科衛生士がご自宅に訪問することもできますので、お気軽にご相談ください。

ご相談の一例

- ・歯の痛みがあるのに、通院が難しい…
- ・訪問してくれる歯科医を教えてください
- ・入れ歯が合わず食事がしづらい…
- ・家族の歯のケアについて相談したい



講演会や研修の実施

区民の方や医療・介護関係者向けに講演会や研修を行っています。講演会等の実施希望がありましたら、お問い合わせください。

過去の講演テーマ

- ・オーラルフレイル
- ・飲みこみのメカニズム
- ・歯周病と全身疾患
- ・歯を失う原因と予防法



みなさまから頂いたご質問

Q たいとう歯科健康センターの相談の対象はどのような方ですか。

A 区内の介護が必要な高齢者等とその家族、医療・介護関係者等です。

Q 相談するのに費用はかかりますか。

A ご相談は無料です。歯科治療を行った場合は保険診療の自己負担があります。

Q 車いすでも受診できる近くの歯科診療所を教えてください。

A 自宅近くの歯科診療所をお調べしますので、お電話やメールでご相談ください。

医療機関・介護関係者の方へ

口腔アセスメントシートをご利用ください



みなさまの診療所の患者様や介護サービスをご利用中の方で、お口の状態が気になる方がいましたら、右上のQRコードからアセスメントシートをダウンロードして、ご利用ください。

アセスメントシートを使うことで、お口の状態を客観的に評価し、自覚症状のないトラブルの早期発見や、早期治療につなげることができます。

お気軽に
ご相談ください

