

# フッ化物歯面塗布のご案内

歯科衛生相談と同日にフッ素塗布ができます

対象：  
4歳未満  
有料  
要予約



## フッ化物歯面塗布とは



歯の表面にフッ素を直接作用させて、むし歯抵抗性を与える方法です。

1回の塗布で効果が得られるわけではありません。年2回以上、継続して塗布することで効果が期待できます。

また、フッ素を塗布したからといってむし歯にならないわけではありません。日頃の規則正しい生活と、歯みがきやデンタルフロスの使用も大切です。

## フッ化物歯面塗布を受けるには

歯科衛生相談を予約

予約時に「フッ素塗布希望」とお申し出ください



## もちもの

母子手帳 ・ 仕上げみがき用歯ブラシ ・ タオル

塗布料金880円(現金のみ・なるべくお釣りのないようご協力をお願いします)

## フッ化物歯面塗布 当日の流れ

- ① 歯科健診 歯科医師からフッ素塗布の指示をもらいます
- ② 染め出し 赤い染め出し液を塗り、みがき残しを染め出します
- ③ 歯みがき 保護者が、みがき残しをブラッシングで落とします
- ④ フッ素塗布 歯科衛生士が塗布をおこないます
- ⑤ 次回予約 3か月後の定期歯科健診予約 ※フッ素塗布は6か月ごとです



## 注意事項

- 塗布後30分は飲食・うがいを控えてもらいます
- 当日のお子さまの状況によっては塗布できない場合があります
- できるだけお家で歯みがきをしてきてください
- 赤染めをするので、汚れてもよい服装でお越しください