

5 成人保健

年齢、心身の状況に応じて健康教育、健康診査等の保健事業を総合的に実施し、生活習慣病等の予防、早期発見、早期治療を図るとともに、自分自身の健康に対する自覚を高め老後の健康と適切な医療を確保する目的で、区では次のような保健事業を実施している。

(1) 健康手帳の交付

健康手帳は健康診査の記録、生活習慣病の予防その他老後における健康保持のために必要な事項を記載し、自らの健康管理と適切な医療の確保に資することを目的とする。区では老人医療受給者証の新規対象者（70歳到達者）に郵送しているほか、40歳以上の希望者に交付している。

区 分	交 付 総 数	老人医療受給者証	40歳以上の希望者
		新規対象者	
平成15年度	3,507	3,182	325
平成16年度	2,580	2,050	530
平成17年度	2,245	1,782	463
平成18年度	444	329	115
平成19年度	1,214	1,138	76

*平成18年度については、健康手帳の見直しをしていたため、健康手帳交付者数が減少している。

(2) 区民健診（循環器健診等）

健診機会の少ない40歳未満の区民を対象に、結核・生活習慣病の早期発見と予防を目的として健診を実施している。16年度からC型肝炎検査も別個同日に実施。

区 分	検 査 件 数						
	実 人 員	血 圧 測 定	尿 検 査	血 液 検 査	心 電 図	聴 力 検 査	検C 型 肝 査炎
平成15年度	660	660	659	6,465	233	124	-
平成16年度	524	524	518	4,050	162	51	7
平成17年度	488	488	469	232	128	41	9
平成18年度	506	506	478	247	126	47	6
平成19年度	452	452	448	445	99	32	37

* 15年度から心電図・聴力検査を追加（希望者）。

* 16年度からC型肝炎検査を区民健診日に実施（希望者）。

(3) 基本健康診査

区民を対象に地区医師会に委託して協力医療機関で実施している。

対象者：40歳、45歳、50歳、55歳以上の者

区 分	対象者数(A) (各年4.1.現在)	受診者数 (B)	受 診 結 果			受診率 A/B(%)
			異常なし	要指導	要医療	
平成15年度	67,259	26,896	3,412	17,564	5,920	40.0
平成16年度	68,784	27,247	3,613	18,321	5,313	39.6
平成17年度	70,373	28,122	3,496	19,143	5,483	40.0
平成18年度	70,837	28,729	3,713	19,594	5,422	40.6
平成19年度	71,070	29,510	3,691	20,209	5,610	41.5

検査結果別要指導・要医療者数(平成19年度)

区 分	高血圧	心電図 異 常	貧 血	肝疾患	腎疾患	糖尿病	高脂血症	その他
総 数	12,091	7,228	3,697	2,735	4,197	5,100	13,820	3,996
40歳	40	80	55	51	51	22	186	65
45歳	77	57	49	56	51	27	182	57
50歳	95	68	48	58	44	42	211	62
55～59歳	1,043	551	202	399	405	531	1,905	399
60～64歳	1,642	844	294	469	496	753	2,416	555
65～69歳	2,043	1,134	371	496	580	922	2,712	629
70歳以上	7,151	4,494	2,678	1,206	2,570	2,803	6,208	2,229

(4) 成人健康診断

循環器健診を実施し生活習慣病の予防を図っている。

対象者：41～44歳、46～49歳、51～54歳の区民

区 分	受診者数	受 診 結 果		
		異常なし	要指導	要医療
平成15年度	670	146	240	284
平成16年度	611	148	227	236
平成17年度	622	188	295	139
平成18年度	601	171	282	148
平成19年度	575	211	258	106

(5) 胃がん検診

胃がんの早期発見、早期治療を目的として区民(35歳以上)で検診を希望する

者を対象に実施している。

区 分	受診者数	検診結果			がん発見者数(疑い含む)
		異常なし	要精密	判定不能	
平成15年度	1,094	903	191	-	1
平成16年度	1,103	890	211	2	2
平成17年度	1,121	934	185	2	2
平成18年度	1,064	859	198	7	2
平成19年度	1,209	1,015	191	3	0

(6) 大腸がん検診

大腸がんの早期発見、早期治療を目的として区民(35歳以上)で検診を希望する者を対象に実施している。

区 分	受診者数	検診結果				がん発見者数(疑い含む)
		異常なし	要精密	受診勧奨	検体不備	
平成15年度	1,169	845	54	270	0	3
平成16年度	1,163	1,087	70	6	0	2
平成17年度	1,219	1,153	54	12	0	3
平成18年度	1,190	1,098	69	23	0	3
平成19年度	1,335	1,219	91	25	0	5

(7) 子宮がん検診

区民の女性(20歳以上)で検診を希望する者を対象に実施している。(17年度から隔年受診)

【頸部検診】

区 分	受診者数			検診結果			がん発見者数(疑い含む)
	総数	都がん	医師会	異常なし	要精密	判定不能	
平成15年度	1,842	-	1,842	1,831	10	1	4
平成16年度	1,830	-	1,830	1,811	19	0	6
平成17年度	1,912	-	1,912	1,887	25	0	10
平成18年度	1,011	-	1,011	1,000	11	0	3
平成19年度	1,633	-	1,633	1,616	17	0	7

【体部検診】

区 分	受診者数			検診結果				がん発見者数(疑い含む)
	総数	都がん	医師会	陰性	疑陽性	陽性	判定不能	
平成15年度	203	-	203	199	0	0	4	0
平成16年度	222	-	222	214	1	1	6	0
平成17年度	270	-	270	253	6	0	11	1
平成18年度	96	-	96	96	0	0	0	0
平成19年度	177	-	177	175	0	2	0	1

*平成14年度については顕微鏡院での実施（都がんセンター移転のため）

*平成15年度から医師会のみ。

(8) 乳がん検診

視触診のみは、区民の女性（30歳以上）で検診を希望する者を対象に地区医師会に委託して実施している。マンモ併用は、区民の女性（40歳以上）で検診を希望する者を対象に専門の検診機関に委託して実施（隔年受診）。

区 分	視触診のみ		マンモ併用			がん発見者数(疑い含む)
	受診者数	要精密	受診者数	要精密	精密受診者数	
平成15年度	1,750	77	-	-	-	-
平成16年度	1,589	95	473	51	37	6
平成17年度	1,498	57	1,056	70	25	6
平成18年度	1,037	70	1,018	42	31	3
平成19年度	1,150	64	1,001	54	37	3

(9) 肺がん検診

肺がんの早期発見、早期治療を目的として区民（40歳以上）で検診を希望する者を対象に実施している。

区 分	受診者数		異常なし		要精密者		判定不能	がん発見者数(疑い含む)
	X線	喀痰	X線	喀痰	X線	喀痰		
平成15年度	469	-	433	-	36	-	-	2
平成16年度	412	-	377	-	35	-	-	1
平成17年度	490	-	449	-	41	-	-	1
平成18年度	474	-	450	-	24	-	-	1
平成19年度	459	-	407	-	51	0	0	1

*平成14年度から喀痰検査廃止。

(10) 喉頭がん検診

区民（40歳以上）で喫煙者及び元喫煙者のうち検診を希望する者を対象に実施している。

区 分	受診者数	検 診 結 果			が ん 発 見 者 数 (疑い含む)
		異常なし	所 見 あ り		
			要精検	精検不要	
平成15年度	118	77	2	39	0
平成16年度	217	140	6	71	0
平成17年度	96	68	3	25	0
平成18年度	88	64	4	20	0
平成19年度	104	68	3	33	0

※平成19年度より基本健康診査のなかで、問診により聴取した「声のかすれ・のどに異物感」がある者のうち、50歳以上の者又はブリンクマン指数600以上の者を実施する。

(11) 骨密度測定

平成6年度から、35歳及び40歳以上の区民を対象に、骨密度を測定し、栄養・食事生活習慣改善など適切な指導をしている。なお、平成9年度から18歳以上の区民を対象としている。平成14年度までは骨粗しょう症検診として実施。

区 分	受診者			異常なし			要指導			要精密者			
	男	女	計	男	女	計	男	女	計	男	女	計	
平成15年度	22	371	393	18	127	145	4	162	166	-	82	82	
平成16年度	41	429	470	36	153	189	5	168	173	0	108	108	
平成17年度	27	347	374	22	122	144	4	135	139	1	90	91	
平成18年度	48	375	423	37	113	150	11	165	176	0	97	97	
平成19年度	42	385	427	41	156	197	1	153	154	0	76	76	
年 齢 別 内 訳	40未満	3	18	21	3	17	20	0	1	1	0	0	0
	40～44	2	15	17	2	15	17	0	0	0	0	0	0
	45～49	2	30	32	2	29	31	0	1	1	0	0	0
	50～54	1	34	35	1	31	32	0	2	2	0	1	1
	55～59	4	70	74	4	36	40	0	27	27	0	7	7
	60～64	5	53	58	5	9	14	0	38	38	0	6	6
	65～69	5	66	71	5	14	19	0	35	35	0	17	17
	70～74	9	53	62	9	3	12	0	31	31	0	19	19
75以上	11	46	57	10	2	12	1	18	19	0	26	26	

(12) 基本健康診査フォローアップ事業

平成14年度は、「生活習慣改善指導」事業を基本健康診査受診者のうち糖尿病、高血圧、高脂血症のいずれかで「要指導」の判定を受けた者に対して実施し、平成15年度より基本健康診査フォローアップ事業として実施している。また、平成18年度は健診結果通知後かかりつけ医のコメントを付したニュースレターを発送し、生活習慣病指導をしている。

区 分	糖尿病	高血圧	高脂血症
平成15年度	2	2	21
平成16年度	6	3	20
平成17年度	0	0	3

(延べ件数)

平成18年度 ニュースレター発送件数 5, 677件

平成19年度 ニュースレター発送件数 5, 196件

(13) 小規模事業所健診

台東区内の小規模事業所従事者を対象として、疾病の予防、結核・生活習慣病の早期発見を目的に実施している。

年 度		事 業 所 数	実 人 員	胸 部 X 線	尿 検 査	血 液 検 査	心 電 図	聴 力 検 査	C 型 査 肝 炎 検
平成17年度	台東	81	261	258	259	261	261	261	21
	浅草	55	213	213	213	213	213	213	39
	総数	136	474	471	472	474	474	474	60
平成18年度	台東	125	301	295	297	300	301	301	58
	浅草	45	204	202	204	204	204	204	12
	総数	170	505	497	501	504	505	505	70
平成19年度	台東	136	489	486	488	487	489	489	95

- * 平成16年度から在勤者に係る健診（区民健診・一般健康相談）を整理して実施。
- * 必要に応じて、結果指導を実施。
- * 平成19年度より浅草は廃止。

(14) 耳の健康相談

3月3日の「耳の日」における事業の一環として、日本耳鼻咽喉科学会東京地方部会台東支部に委託して、耳の健康相談を実施している。

実施年月日 : 平成20年3月1日(土)

開催場所 : 台東保健所

受診人員 : 72人

(15) 眼科検診

65歳以上の区民を対象に、高齢者の視力低下や失明の大きな原因である白内障・緑内障等の早期発見・治療を目的に実施している。

実施月日 2月1日～2月28日

実施場所 区内協力医療機関

年度	受診者数	有所見者数
平成15年度	183	162
平成16年度	67	61
平成17年度	88	78
平成18年度	220	190

※19年度より廃止

6 生きいき健康づくり事業

区民が健康で生きいきと暮らしていくためには、生涯を通じての自主的な健康づくりが大切である。区では、いち早く区民と区が一体となって健康づくりを推進するため、平成5年に、「健康都市宣言」を、つづいて13年度には「生涯健康宣言」を宣言した。また、平成19年には、全ての区民が住み慣れた地域でいきいきとその人らしく暮らしていくことができるよう「自助」「公助」そして、「共助」(地域社会全体全体で支え合うこと)の考えをふまえた『たいとう健康都市宣言』を行うなど、区を上げて健康づくり施策に取り組んできたところである。

(1) 啓発推進事業

生きいき健康づくり健康推進委員事業

地域における住民の自主的な活動を促すことにより、区民が自らの健康の保持と増進を図り、地域での保健衛生思想の普及と、地域での健康づくりを推進することを目的とし、平成3年度から一部地域をモデル事業として開始し、平成9年度からは、区内全域に拡大し、活動内容も充実してきている。

平成19年度活動内容は、下記のとおりである。

健康推進委員	全地区	187名	
委嘱状交付式	平成19年4月18日開催	延参加者数	114名
地区連絡会	97回	延参加者数	1,145名
リーダー連絡会議	8回	延参加者数	73名
研修会	2回	延参加者数	103名
健康学習会	43回	健康推進委員	延参加者数 524名
		一般区民	延参加者数 1,954名
地域行事への参加	13回	健康推進委員	延参加者数 110名
		一般区民	延参加者数 2,562名
合同交流会	平成20年3月12日開催	延参加者数	120名

用語説明

委嘱状交付式：2年ごとに町会から推薦された健康推進委員に対し、区長より委嘱を行う

地区連絡会：健康推進委員と保健所職員等との連絡・調整や健康学習会の企画・地域行事への参加などについての打合せ

リーダー連絡会議：保健所との連携、各地区の情報交換を目的とした会議。活動単位ごとのリーダー11名が出席。

研修会：保健所主催で健康推進委員を対象に、その資質の向上を目的として実施した研修

健康学習会：健康推進委員主催で区民を対象に開催した講習・講演会等

地域行事への参加：健康推進委員が地域で行われる行事に参加したもの

合同交流会：健康推進委員相互の交流を図るもの

(2) 健康学習会

区民が生涯を通じて生きいきと豊かな生活を送る基盤は健康である。『自分の健康は自分で守り、つくる』という考えを基本として、知識の普及や生活習慣病予防、介護予防、健康づくりや育児支援等さまざまな目的をもって健康学習会を開催している。

保健所の専門職（医師・保健師・栄養士・歯科衛生士・食品衛生監視員・環境衛生監視員）が根拠法令や健康たいとう21計画、すこやか親子21計画に基づき企画して実施する。さらに区民や町会、老人会等、区民自ら企画して保健所職員と協同し実施するものと、台東区長から委嘱を受けた健康推進委員が企画し保健所職員と実施するものがある。

	テーマ名	回数	参加者数	主な内容
母子保健	歯と口に関すること	46	2,005	母子・保育園児・幼稚園児等を対象とした健康学習と歯みがき指導
	栄養に関すること	16	302	離乳食講習会・親子クッキング・マタニティクッキング
	保健に関すること	36	817	小児救急教室・育児相談における講習会（食品衛生など）・中学生対象の赤ちゃんとのふれあい教室 0歳児・1～2歳児育児教室・孫育て学級・生活リズム・トイレトレーニングとおねしょの話など
	母子合計	98	3,124	
成人保健	歯と口に関すること	5	98	成人・障害者を対象とした健康学習と歯みがき指導
	栄養に関すること	11	156	生活習慣病予防のための学習会（糖尿病及びチャレンジクッキング、各種団体からの依頼）
	保健に関すること	9	249	各種団体からの依頼による学習会（アルコールについて、メタボリックシンドロームの予防など） 健康生活習慣病対策のための学習会（運動の効果など）
	成人合計	25	503	
	難病	13	174	パーキンソン病患者さんの体操教室等、C型肝炎学習会
	精神	3	637	精神保健特にうつ病について、メンタルヘルスについて 中学校からの依頼によるアルコールの学習会
	感染症	15	1067	中高生の生徒対象のエイズキャンペーン、結核について 感染症について学習会など
	区民のための健康教室	3	52	浅草医師会との共催の学習会（白内障・肺炎など）
	健康推進委員	43	2,478	台東区委嘱の健康推進委員企画による学習会
	高齢者	179	7,872	介護予防イベント、高齢者の健康づくり教室 健康体操サポーター養成、地域からの依頼による学習会
	女性	16	281	女性のトータルヘルス事業における健康学習
	合計	395	16,188	

(3) 健康総合相談

高齢化の急速な進展、少子化、疾病構造の変化等に伴い、区民の保健事業に対する要望も多様化、高度化している。これらに対応するために、区民に総合的な個別総合相談事業を保健サービスとして提供している。

区分	総合計	個別訪問健康相談	所内面接・電話相談・文書等	関係機関連絡	生活習慣個別相談	栄養相談
総数 (延人員)	15,690	2,120	8,835	2,786	604	1,345
台東	11,540	1,340	6,665	1,618	572	1,345
浅草	4,150	780	2,170	1,168	32	-

(個別訪問健康相談・所内面接・電話相談・文書連絡・関係機関連絡は、P105のア・家庭訪問等の件数の再掲)

再掲

生活習慣個別相談に含まれる「チャレンジ健康づくり大作戦」は、生活習慣病予備群で40歳以上65歳未満の区民の方を対象に、3ヶ月間を1コースとして、週1回の運動や個別の生活・栄養相談、グループミーティングを実施している。

実人数；31名

区分	総合計	個別面接	運動	クッキング・グループミーティング
回数	70	18	48	4
延人員	396	60	311	25