

令和8年度

予約制・無料

管理栄養士による

栄養相談のお知らせ

台東保健所では、区内在住・在勤の方を対象に、食事についての個別相談を行っています。

最近太ってきたかな？



血糖値が高いと言われたけど...



食事を見直してみようかな？



離乳食の進め方がわからない...



日程

場所	台東保健所 ※相談時間は1人40~50分です		
予約枠	10:00 / 11:00 / 13:30 / 14:30		10:00 / 11:00
令和8年 4月	7 (火)	21 (火)	23 (木)
5月	11 (月)	25 (月)	19 (火)
6月	2 (火)	29 (月)	16 (火)
7月	2 (木)	27 (月)	23 (木)
8月	3 (月)	24 (月)	18 (火)
9月	8 (火)	28 (月)	24 (木)
10月	1 (木)	19 (月)	22 (木)
11月	5 (木)	9 (月)	26 (木)
12月	1 (火)	14 (月)	8 (火)
令和9年 1月	12 (火)	25 (月)	28 (木)
2月	12 (金)	15 (月)	9 (火)
3月	15 (月)	26 (金)	16 (火)

ご予約・お問合せ

台東保健所 保健サービス課 栄養担当

☎ 03(3847)9440

〒110-0015 台東区東上野4-22-8

