



台東区の 不健康データ5選！

2026
UP DATE

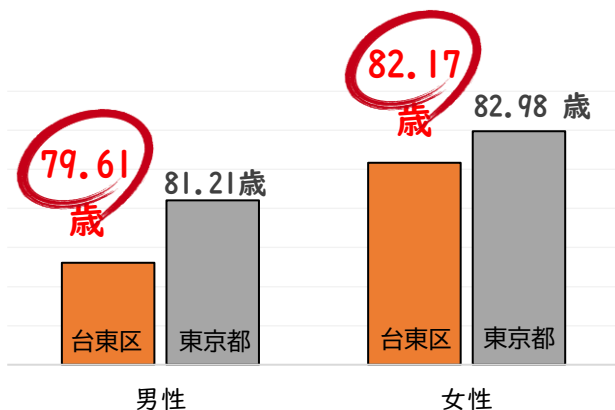
健康寿命

○健康寿命とは？

健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のこと

💡 台東区は、男女とも
東京都と比べて**健康寿命が短く**、
23区内で**最下位**となっています

令和6年度 65歳健康寿命(要支援I以上)

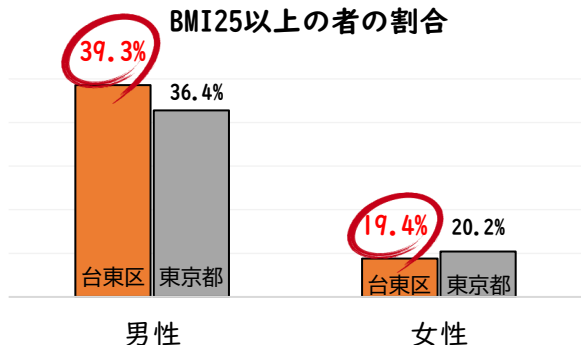


令和6年度「65歳健康寿命(東京保健所長会方式)」より

肥満

令和7年度「国保データベース(KDB)」速報値より
※肥満…BMI25以上
※国民健康保険加入者の内

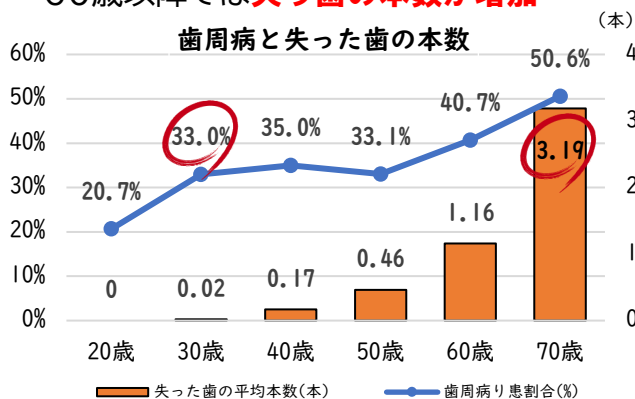
💡 台東区の
男性の約3人に1人、
女性の約5人に1人が肥満です



歯周病

令和7年度「台東区歯科基本健康診査」より
※区の歯科健診受診者の内

💡 台東区の
30歳の約3人に1人が歯周病、
60歳以降では失う歯の本数が増加

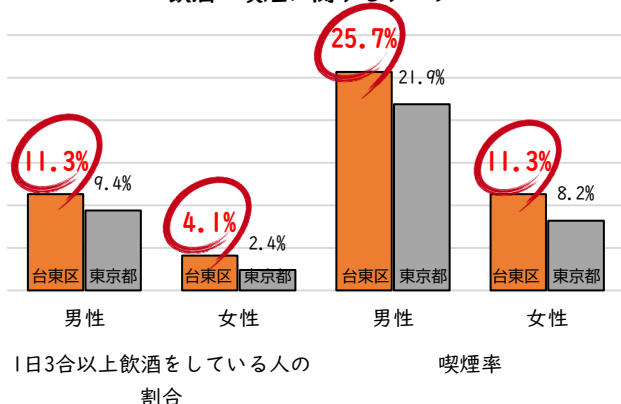


飲酒・喫煙

飲酒：令和7年度「国保データベース(KDB)」速報値より
喫煙率：令和6年度「総合健康診査」より

💡 台東区は、東京都と比べて男女ともに
1日の飲酒量が多く、喫煙率が高いです

飲酒・喫煙に関するデータ



朝食欠食

令和7年度「国保データベース(KDB)」速報値より
※国民健康保険加入者の内

💡 台東区の男性の約5人に1人、
女性の約6人に1人が
週3日以上朝食を抜いています

「週3日以上朝食を抜く」割合

