
健康づくりと医療に関する意識調査
報告書

健康づくりと医療に関する区民意識調査
健康づくりについての児童・生徒アンケート
台東区医療意識調査

平成 29 年 10 月

台 東 区

目次

| | |
|-----------------------------------|----|
| 第1章 調査の概要..... | 1 |
| (1)調査の目的..... | 2 |
| (2)調査の方法等..... | 2 |
| (3)報告書の見方..... | 3 |
| 第2章 調査結果..... | 5 |
| 1. 健康づくりと医療に関する区民意識調査..... | 6 |
| 回答者について(基本属性)..... | 6 |
| (1)健康づくりや医療機関の利用について..... | 9 |
| 問1 健康状態の評価..... | 9 |
| 問2 最近1年間に利用した医療機関数..... | 10 |
| 問3 「かかりつけ医(診療所、病院)」の有無..... | 11 |
| 問4 「かかりつけ医(診療所、病院)」の種別..... | 12 |
| 問5 「かかりつけ医(診療所、病院)」を持っていない理由..... | 13 |
| 問6 「かかりつけ歯科医」の有無..... | 14 |
| 問7 「かかりつけ歯科医」を持っていない理由..... | 15 |
| 問8 「かかりつけ薬剤師・薬局」の有無..... | 17 |
| 問9 「かかりつけ薬剤師・薬局」を持っていない理由..... | 18 |
| 問10 在宅療養の希望..... | 20 |
| 問11 在宅療養を希望しない、難しいと思う理由..... | 21 |
| 問12 家族の在宅療養の希望への対応..... | 23 |
| 問13 家族の在宅療養を難しい、させたくないと思う理由..... | 25 |
| 問14 人生の最期を迎える時に過ごしたい場所..... | 27 |
| 問15 「在宅療養支援窓口」の認知度..... | 29 |
| (2)健康診断について..... | 30 |
| 問16 過去1年間の健康診断の受診先..... | 30 |
| 問17 過去1年間に健康診断を受診していない理由..... | 32 |
| 問18 メタボリックシンドロームの診断..... | 34 |
| 問19 特定保健指導の受診状況..... | 35 |
| 問20 特定保健指導を受けない理由..... | 36 |
| 問21 過去1年間の歯科健診、がん検診の受診先..... | 37 |
| 問22 糖尿病の診断..... | 42 |
| 糖尿病の通院・治療..... | 44 |
| 問23 高血圧の診断..... | 45 |
| 高血圧の通院・治療..... | 46 |

| | |
|--|----|
| (3) 普段の生活や地域とのつながりについて | 47 |
| 問 24 職業 | 47 |
| 問 25 近所との付き合い | 48 |
| 問 26 地域の活動への参加 | 49 |
| 問 27 外出の頻度 | 51 |
| (4) 生活習慣などについて | 52 |
| 問 28 運動習慣の有無 | 52 |
| 問 29 一日に歩く時間 | 53 |
| 問 30 運動しやすい環境づくりのために区が行うべき取組み | 54 |
| 問 31 喫煙の状況 | 55 |
| 喫煙歴 | 55 |
| 一日当たりの本数 | 55 |
| 問 32 禁煙の意向 | 57 |
| 禁煙の支援 | 58 |
| 問 33 受動喫煙時の気分 | 59 |
| 問 34 禁煙席設置の飲食店の選択 | 60 |
| 問 35 飲酒の状況 | 61 |
| 飲酒の週あたりの日数 | 62 |
| 一日あたり日本酒換算で3合以上の飲酒 | 63 |
| 問 36 一日の食事の状況 | 65 |
| 問 37 主食、主菜、副菜を組み合わせた食事を一日に何食とっているか | 67 |
| 問 38 必要とされているカロリーの認知度 | 68 |
| 問 39 栄養表示の参考状況 | 69 |
| 問 40 睡眠の充足感 | 70 |
| 問 41 ストレスの有無 | 71 |
| 問 42 歯や口の状態の評価 | 73 |
| 問 43 歯の本数 | 75 |
| 問 44 こころの健康の状態 | 76 |
| 問 45 こころの健康に関する相談窓口の認知度 | 77 |
| 問 46 認知症について関心があること | 78 |
| 問 47 情報機器類使用時の心や体の不調 | 79 |
| (5) 健康づくりや医療機関に関する情報について | 80 |
| 問 48 健康に関する用語の認知度 | 80 |
| 問 49 医療機関情報の入手方法 | 81 |
| 問 50 区の医療情報の提供方法 | 82 |
| (6) 区の取組みについて | 84 |
| 問 51 区の健康づくり事業で充実すべき取組み | 84 |
| 問 52 「台東区準夜間・休日こどもクリニック」の認知度 | 85 |

| | |
|-------------------------------------|-----------|
| 問 53 「三ノ輪口腔ケアセンター」の認知度..... | 86 |
| 健康づくりや医療についての自由意見..... | 87 |
| 2. 健康づくりについての児童・生徒アンケート..... | 88 |
| 小学 4 年生..... | 88 |
| 性別 | 88 |
| (1)食事について..... | 88 |
| 問 1 一日の食事の状況..... | 88 |
| 問 2 朝食を食べない理由..... | 89 |
| 問 3 栄養素の働き方の認知度..... | 90 |
| (2)歯の状態などについて..... | 90 |
| 問 4 甘い菓子を食べる習慣..... | 90 |
| 問 5 甘い飲み物を飲む習慣..... | 91 |
| 問 6 歯みがきをするタイミング..... | 91 |
| 問 7 「かかりつけ歯科医」の有無..... | 92 |
| 問 8 「かかりつけ歯科医」での治療以外の処置状況..... | 92 |
| (3)睡眠や生活習慣などについて..... | 93 |
| 問 9 睡眠の充足感..... | 93 |
| 問 10 起床時刻..... | 93 |
| 問 11 就寝時刻..... | 94 |
| 問 12 情報機器類の使用時間..... | 95 |
| 問 13 情報機器類使用後の心や体の不調..... | 96 |
| 問 14 ストレスの有無..... | 96 |
| (4)健康についての関心やスポーツについて..... | 97 |
| 問 15 健康のために実行していること..... | 97 |
| 問 16 健康に関する情報の入手先..... | 98 |
| 問 17 体育の授業以外の運動習慣..... | 98 |
| 中学 1 年生..... | 99 |
| 性別 | 99 |
| (1)食事について..... | 99 |
| 問 1 一日の食事の状況..... | 99 |
| 問 2 朝食を食べない理由..... | 100 |
| 問 3 主食、主菜、副菜の認知度..... | 101 |
| (2)歯の状態などについて..... | 101 |
| 問 4 甘い菓子を食べる習慣..... | 101 |
| 問 5 甘い飲み物を飲む習慣..... | 102 |
| 問 6 歯みがきをするタイミング..... | 102 |

| | | |
|------|-----------------------------------|-----|
| 問 7 | デンタルフロス(糸ようじなど)の使用状況 | 103 |
| 問 8 | 「かかりつけ歯科医」の有無 | 103 |
| 問 9 | 「かかりつけ歯科医」での治療以外の処置状況 | 104 |
| (3) | 睡眠や生活習慣などについて | 104 |
| 問 10 | 睡眠の充足感 | 104 |
| 問 11 | 起床時刻 | 105 |
| 問 12 | 就寝時刻 | 105 |
| 問 13 | 情報機器類の使用時間 | 106 |
| 問 14 | 情報機器類使用後の心や体の不調 | 107 |
| 問 15 | ストレスの有無 | 107 |
| (4) | 健康についての関心やスポーツについて | 108 |
| 問 16 | たばこの害の認知度 | 108 |
| 問 17 | 健康のために実行していること | 108 |
| 問 18 | 健康に関する情報の入手先 | 109 |
| 問 19 | 体育の授業以外の運動習慣 | 109 |
| 3. | 台東区医療意識調査 | 110 |
| | 診療所・病院向け | 110 |
| (1) | 基本事項 | 110 |
| 問 1 | 医療機関の種類 | 110 |
| (2) | 病診連携などについて | 110 |
| 問 2 | 【診療所向け】医療連携(病診連携)として利用した病院 | 110 |
| 問 3 | 【診療所向け】医療連携で病院を選択する際の理由 | 111 |
| 問 4 | 【診療所向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由 | 111 |
| 問 5 | 【診療所向け】区内の病院との医療連携の満足度 | 112 |
| 問 6 | 【診療所向け】区内病院を医療連携で利用した理由 | 112 |
| 問 7 | 【診療所向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由 | 112 |
| 問 8 | 【診療所向け】区内の病院との医療連携時に期待すること | 113 |
| 問 9 | 【診療所向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由 | 113 |
| 問 10 | 【診療所・病院向け】医療連携での区立台東病院の利用状況 | 114 |
| 問 11 | 【診療所向け】区立台東病院を利用した理由 | 115 |
| 問 12 | 【診療所向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由 | 115 |
| 問 13 | 【診療所・病院向け】医療連携で区立台東病院を利用して良かったこと | 116 |
| 問 14 | 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由 | 116 |
| 問 15 | 【診療所・病院向け】医療連携で区立台東病院を利用して不満だったこと | 117 |
| 問 16 | 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由 | 117 |
| 問 17 | 【診療所・病院向け】区立台東病院に期待すること | 118 |
| 問 18 | 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由 | 118 |

| | |
|---|-----|
| 問 19 【診療所・病院向け】区立台東病院との医療連携の満足度..... | 119 |
| 問 20 【診療所・病院向け】区立台東病院を利用していない理由..... | 119 |
| 問 21 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 119 |
| 問 22 【診療所・病院向け】医療連携での中核病院(永寿総合病院)の利用状況..... | 120 |
| 問 23 【診療所・病院向け】中核病院を医療連携で利用した理由..... | 121 |
| 問 24 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 121 |
| 問 25 【診療所・病院向け】医療連携で中核病院を利用して良かったこと..... | 122 |
| 問 26 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 122 |
| 問 27 【診療所・病院向け】医療連携で中核病院を利用して不満だったこと..... | 123 |
| 問 28 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 123 |
| 問 29 【診療所・病院向け】中核病院に期待すること..... | 124 |
| 問 30 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 124 |
| 問 31 【診療所・病院向け】中核病院との医療連携の満足度..... | 125 |
| 問 32 【診療所・病院向け】中核病院を利用していない理由..... | 125 |
| 問 33 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 125 |
| 問 34 【病院向け】28年度の区内診療所に対する逆紹介件数の前年度比..... | 126 |
| 問 35 【病院向け】区内の診療所への逆紹介についての考え..... | 126 |
| 問 36 【病院向け】医療連携(病病連携)で利用した病院の有無..... | 127 |
| (3)かかりつけ歯科医との連携について..... | 128 |
| 問 37 【診療所・病院向け】患者の「かかりつけ歯科医」との連携の有無..... | 128 |
| 問 38 【診療所・病院向け】摂食嚥下や嚥下障害の治療や指導の実施状況..... | 128 |
| 問 39 【診療所・病院向け】摂食嚥下や嚥下障害の治療や指導を行っていない理由..... | 129 |
| 問 40 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 129 |
| 問 41 「三ノ輪口腔ケアセンター」の認知度..... | 129 |
| (4)診診連携について..... | 130 |
| 問 42 【診療所向け】診療所と診療所の医療連携(診診連携)の利用状況..... | 130 |
| 問 43 【診療所向け】診診連携に期待すること..... | 131 |
| 問 44 【診療所向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 131 |
| (5)在宅医療について..... | 132 |
| 問 45 【診療所向け】在宅医療(訪問診療あるいは往診)の依頼があったときの対応..... | 132 |
| 問 46 【診療所向け】在宅医療の依頼元..... | 133 |
| 問 47 【診療所向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 133 |
| 問 48 【診療所向け】在宅医療を条件が合えば対応する場合の条件で重視すること..... | 134 |
| 問 49 【診療所向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 134 |
| 問 50 【診療所向け】在宅医療に対応していない理由..... | 135 |
| 問 51 【診療所向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 135 |
| 問 52 【診療所向け】在宅医療を実施する際に必要なこと..... | 136 |
| 問 53 【診療所向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 136 |

| | |
|--|-----|
| 問 54 【診療所・病院向け】在宅医療の今後に対する考え..... | 137 |
| 問 55 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 137 |
| 問 56 【診療所・病院向け】「在宅療養支援窓口」の認知度..... | 138 |
| (6)台東区の医療に関する事業について..... | 138 |
| 問 57 【診療所・病院向け】区の医療に関する事業への評価..... | 138 |
| 問 58 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 138 |
| 問 59 【診療所・病院向け】区内の医療を充実させるため必要なこと..... | 139 |
| 問 60 【診療所・病院向け】前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 139 |
| 問 61 【診療所・病院向け】区に対する要望..... | 139 |
| 歯科診療所向け..... | 140 |
| (1)在宅歯科診療について..... | 140 |
| 問 1 在宅歯科診療の依頼があったときの対応..... | 140 |
| 問 2 在宅歯科診療の依頼元..... | 141 |
| 問 3 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 141 |
| 問 4 在宅歯科診療を条件が合えば対応する場合の条件で重視すること..... | 142 |
| 問 5 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 142 |
| 問 6 在宅歯科診療に対応していない理由..... | 143 |
| 問 7 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 143 |
| 問 8 在宅歯科診療を実施する際に必要なこと..... | 144 |
| 問 9 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 144 |
| 問 10 「在宅療養支援窓口」の認知度..... | 145 |
| 問 11 在宅歯科診療の今後に対する考え..... | 145 |
| 問 12 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 145 |
| (2)かかりつけ医などとの連携について..... | 146 |
| 問 13 患者の「かかりつけ医」との連携の有無..... | 146 |
| 問 14 患者が要介護高齢者の場合のケアマネジャー等との連携の有無..... | 146 |
| 問 15 摂食嚥下や嚥下障害に関する治療や指導の実施状況..... | 147 |
| 問 16 摂食嚥下や嚥下障害に関する治療や指導を行っていない理由..... | 147 |
| 問 17 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 147 |
| (3)台東区の医療に関する事業について..... | 148 |
| 問 18 区の医療に関する事業への評価..... | 148 |
| 問 19 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 148 |
| 問 20 区内の医療を充実させるため必要なこと..... | 149 |
| 問 21 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 149 |
| 問 22 区に対する要望..... | 149 |
| 薬局向け..... | 150 |
| (1)薬剤師の人数について..... | 150 |

| | |
|---|-----|
| 問 1 常勤の薬剤師の人数..... | 150 |
| (2)在宅患者訪問薬剤管理指導及び居宅療養管理指導について..... | 150 |
| 問 2 在宅患者訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導の依頼への対応状況..... | 150 |
| 問 3 在宅患者訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導に条件が合えば対応する場合の条件で 重視すること..... | 151 |
| 問 4 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 151 |
| 問 5 在宅患者訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導に対応していない理由..... | 152 |
| 問 6 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 152 |
| 問 7 在宅患者訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導の今後についての考え..... | 153 |
| 問 8 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 153 |
| 問 9 在宅患者訪問薬剤管理指導・居宅療養管理指導を実施する際に必要なこと..... | 154 |
| 問 10 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 154 |
| 問 11 「在宅療養支援窓口」の認知度..... | 155 |
| (3)医療連携等について..... | 155 |
| 問 12 受診勧奨の際の医療機関の選択理由..... | 155 |
| 問 13 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 155 |
| 問 14 かかりつけ薬剤師の配置状況..... | 156 |
| 問 15 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 156 |
| 問 16 電子版お薬手帳のシステムの導入状況..... | 157 |
| 問 17 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 157 |
| (4)台東区の医療に関する事業について..... | 158 |
| 問 18 区の医療に関する事業への評価..... | 158 |
| 問 19 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 158 |
| 問 20 区内の医療を充実させるため必要なこと..... | 158 |
| 問 21 前設問で「その他」を選択した具体的な理由..... | 158 |
| 問 22 区に対する要望..... | 159 |
| 参考資料..... | 161 |
| (1)調査票..... | 162 |
| (2)単純集計表..... | 188 |

第 1 章

調査の概要

(1)調査の目的

「健康たいとう 21 推進計画（第二次）」（計画期間：平成 25～29 年度）の改定に向け、現行計画の検証と課題を把握し、改定後の計画の基礎資料とする。

(2)調査の方法等

本調査は、次の 3 種類の調査で実施した。

- ①健康づくりと医療に関する区民意識調査
- ②健康づくりについての児童・生徒アンケート
- ③台東区医療意識調査

各調査の実施概要は次のとおりである。

| ① 健康づくりと医療に関する区民意識調査 | |
|----------------------|--------------------------|
| 対象者 | 無作為抽出した 20 歳以上の区民 |
| 実施方法 | 郵送配付、郵送回収 |
| 実施期間 | 平成 29 年 4 月 21 日～5 月 6 日 |
| 配付数 | 3,000 人 |
| 回収数 | 1,469 |
| 回収率 | 49.0% |

| ② 健康づくりについての児童・生徒アンケート | | |
|------------------------|--------------------------|-----------------|
| 対象者 | 区立小学校 4 年生（19 校） | 区立中学校 1 年生（7 校） |
| 実施方法 | 学校単位で配付・回収 | |
| 実施期間 | 平成 29 年 4 月 20 日～5 月 9 日 | |
| 対象者数 | 1,104 人 | 734 人 |
| 回収数 | 1,039 | 711 |
| 回収率 | 94.1% | 96.9% |

| ③台東区医療意識調査 | | | |
|------------|--------------------------|----------|--------|
| | 診療所・病院向け | 歯科診療所向け | 薬局向け |
| 対象 | 区内の診療所・病院 | 区内の歯科診療所 | 区内の薬局 |
| 実施方法 | 郵送配付、郵送・インターネット回収 | | |
| 実施期間 | 平成 29 年 4 月 21 日～5 月 6 日 | | |
| 対象機関数 | 195 カ所 | 229 カ所 | 137 カ所 |
| 回収数 | 138 | 177 | 112 |
| 回収率 | 70.8% | 77.3% | 81.8% |

(3) 報告書の見方

- (1) 集計は、小数点第 2 位を四捨五入し、小数点第 1 位までを表示しているため、比率 (%) の合計が 100%にならない場合がある。
- (2) 基数となるべき実数 (N) は、設問に対する回答者数である。
- (3) 回答の比率 (%) は、その質問の回答者数を基数として算出している。したがって、複数回答の設問はすべての比率を合計すると 100%を超える場合がある。
- (4) 本文や図表中の選択肢表記は、必要に応じて語句を短縮・簡略化している。
- (5) 本文中の「前回調査」は、平成 24 年度に実施した次の 3 種類の調査である。

① 健康づくりと医療に関する区民意識調査

| | |
|------|---------------------------|
| 対象者 | 無作為抽出した 20 歳以上の区民 |
| 実施方法 | 郵送配布、郵送回収 |
| 実施期間 | 平成 24 年 7 月 11 日～7 月 23 日 |
| 配付数 | 2,500 人 |
| 回収数 | 1,127 |
| 回収率 | 45.1% |

② 健康づくりについての児童・生徒アンケート

| | | |
|------|--------------------------|------------------|
| 対象者 | 区立小学校 4 年生 (19 校) | 区立中学校 1 年生 (7 校) |
| 実施方法 | 学校単位で配布・回収 | |
| 実施期間 | 平成 24 年 7 月 3 日～7 月 17 日 | |
| 対象者 | 区立小学校 4 年生 | 区立中学校 1 年生 |
| 配付数 | 1,033 人 | 790 人 |
| 回収数 | 986 | 763 |
| 回収率 | 95.5% | 96.6% |

③ 台東区医療意識調査

| | | | |
|-------|---------------------------|----------|--------|
| 対象 | 区内の診療所・病院 | 区内の歯科診療所 | 区内の薬局 |
| 実施方法 | 郵送配布、郵送回収 | | |
| 実施期間 | 平成 24 年 7 月 11 日～7 月 27 日 | | |
| 対象機関数 | 218 力所 | 237 力所 | 132 力所 |
| 回収数 | 148 | 189 | 112 |
| 回収率 | 67.9% | 79.7% | 84.8% |