



こころの健康相談



台東区では『こころの健康』について、精神科の専門医が下記の日程でお話を伺います。

『こころの健康』で気にかかることがありましたら、どうぞ、ご利用ください。

～例えばこんな事～

「気分が落ち込んで仕事に打ち込めない」、「睡眠がうまくとれなくて、辛い」

「自分はこころの病気なのか」、「病院に行った方がいいのか」

「アルコール・ギャンブルのために、生活で困ることがある」・・・など

相談をご希望の方は予約をお願いします。会場地図は裏面です。

	台東保健所		浅草保健相談センター				
	台東区東上野 4-22-8 ☎03(3847)9497		台東区花川戸 2-11-10 ☎03(3844)8172				
	第1水曜日 15時～16時30分	第2水曜日 10時30分～12時	月曜日 13時15分～14時45分		木曜日 9時30分～11時		水曜日 10時～11時30分
4月	7	14	5	26	1		
5月	26(第4水曜)	12		24	6	13	
6月	2	9	7	28		10	
7月	7	14	5		1		28
8月	4	18(第3水曜)	2	23	5	12	
9月	1	8	6	27	2		
10月	6	13	4	25	7	14	
11月	17(第3月曜)	10	1		11	18	
12月	1	8	6	27	2		
1月	5	12		24	6		
2月	2	9	7	28	3		
3月	2	9	7	28	3		

☆日程は変更する場合があります。予約時にご確認ください。

☆利用対象者：台東区在住・在勤の方(本人、家族、関係者等)なたでもご利用いただけます。