

大人になってから『うまくいかない事が増えて大変・・・』、  
『周りの人と合わなくて辛い・・・』と感じる方の相談に応じます。

令和8年度 精神保健福祉相談

# 大人の発達障害個別相談

大学生生活、就職活動、就労、家事、育児など大人になって「生きづらく」感じる方がいます。  
これは“発達障害”という、生まれながらの発達のアンバランスが関係しているかもしれません。

『自分や家族が発達障害かもしれない』、『大人になって、なんだか困ることが増えた』、『就職活動や面接がうまくいかず、支援してくれる機関を知りたい』、『家族や同僚とのコミュニケーションがうまくいかない』といったご相談に対して、医師・臨床心理士が個別にお話を伺います。

利用対象

台東区在住・在勤の方（ご家族、職場関係者等どなたでもご利用いただけます）  
※相談の対象となる方は、原則18歳以上の発達障害(疑い)の方です。

日程

第4木曜日は臨床心理士が、それ以外は医師が対応します。（令和8年2月3日現在）

	第2水曜日 ①10:00～ ②11:00～	第4水曜日 ①10:00～ ②11:00～	第4木曜日 ①9:30～ ②10:30～		第2水曜日 ①10:00～ ②11:00～	第4水曜日 ①10:00～ ②11:00～	第4木曜日 ①9:30～ ②10:30～
令和8年 4月	8	22	23	10月	14	28	22
5月	13	27	28	11月	11	25	26
6月	10	24	25	12月	9	23	24
7月	8	22	23	令和9年 1月	13	27	28
8月	12	26	27	2月	10	24	25
9月	9	30 (第5水)	10 (第2木)	3月	10	24	25

※日程は変更になることがあります。ご了承ください。

会場

台東保健所（東上野4-22-8） ※裏面の地図をご参照ください。

利用方法

予約制です。下記まで、お電話でお申し込みください。

＜予約・お問合せ＞

台東保健所保健予防課 精神保健担当  
☎03-3847-9405