

令和8年度 自殺予防啓発講演会

中高生

のメンタルヘルス



▲ホームページ

メンタルヘルスの  
セルフケアの方法は？

中高生が抱えやすい  
メンタルヘルスの課題とは？

親や周囲の大人は  
どう関わったら良い？



中高生のメンタルヘルスについて精神科医師よりお話しします。  
詳細は上記の二次元コードよりご確認ください。

日時

令和8年8月28日(金) 14:00~16:00

会場

台東保健所3階大会議室

講師

日本医科大学付属病院 成重 竜一郎 医師

対象者

区内在住、在勤の保護者や支援者  
区内在住、在学の生徒も参加できます。

申し込み

電話、FAX(裏面書式)、電子申請

問い合わせ

台東保健所 保健予防課 精神保健担当  
☎ 03(3847)9405