

身近な人のこころの不調に気づき、耳を傾け、
支援に繋げるポイントを学ぶ



心のサポーター 養成研修

心のサポーター養成研修を受講し、
メンタルヘルスの基本知識や
聴く技術等を学んだ人のことを
「心のサポーター」と呼んでいます。
研修を受講された方には、
後日認定証をお送りします。



▲電子申請はこちら

日時

令和7年11月13日(木)9:30~12:00
※研修内でゲートキーパー養成講座も行います

会場

台東保健所 3階 大会議室

講師

風のとびら 飯田佳子 氏

対象者

区内在住・在勤・在学の方、区職員(研修開始後15分以降に入室、
研修終了15分以上前に退室された方は認定証の対象外です)

定員

60名(先着順)

申し込み

電話、FAX、電子申請

※FAXの場合は裏面の書式をご利用下さい。

※申し込み期間:令和7年10月20日(水)~令和7年11月12日(水)

問い合わせ

台東保健所 保健予防課 精神保健担当

☎ 03(3847)9405

申 込 書

「心のサポーター養成研修」

送付先：台東保健所 保健予防課 精神保健担当

FAX：03-3847-9424

申込み期間：令和7年10月20日(水)～令和7年11月12日(水)

※定員に達し次第受付を終了します。

受講に関して、下記に記載頂いた連絡先にご連絡することがございます。

※お申し込み頂いた氏名と住所をもとに受講決定及び認定証の発行を行いますので、お間違えのないようご注意ください。

所属名	
電話番号	
住所	
氏 名 ※申込みされる方全員のお名前をフルネームでご記入ください。	
連絡事項 ※講師へのご質問や、相談事項等がありましたらご記入ください。	