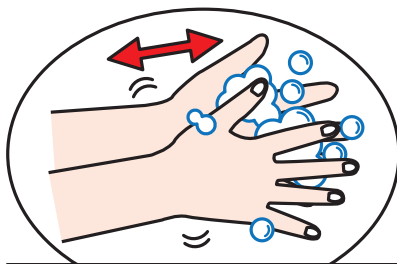
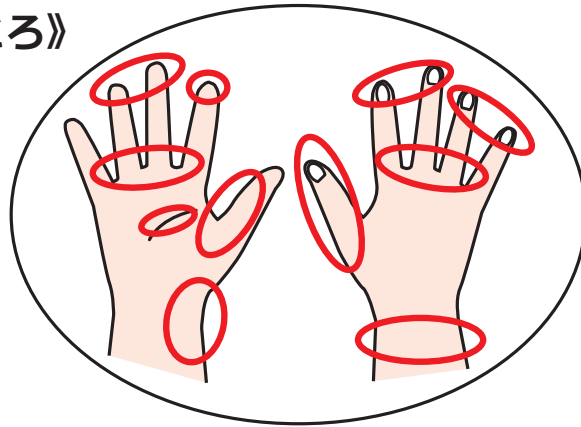


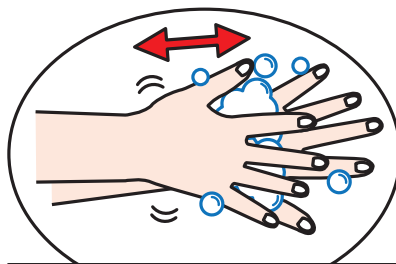
# こまめに手を洗いましょう!

《汚れが残りやすいところ》

- 指先
- 指の間
- 親指のまわり
- 手首
- 手のしわ



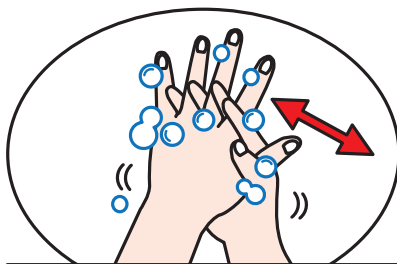
① 石けんを泡立て、手のひらをよくこする



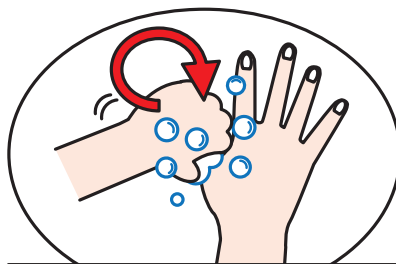
② 手の甲をのばすようにこする



③ 指先・つめの間をよくこする



④ 指の間を洗う



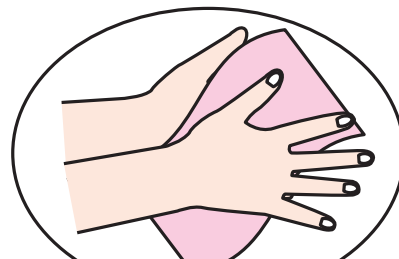
⑤ 親指と手のひらをねじり洗いする



⑥ 手首も忘れずに洗う



⑦ 流水で石けんをよく洗い流す



⑧ 清潔なタオルやペーパータオルで拭き取って乾かす