

# 「せきやたんが続く」

# 「息切れがする」「やせてきた」

けっかく

## それは結核かもしれません

結核は過去の病気と思われがちですが、現在も日本では年間1万人以上の方が新たに結核と診断されており、その多くが65歳以上の高齢者です。また、台東区は国や東京都と比べ、結核患者さんが多いという特徴もあり、注意が必要です。

### 結核ってどんな病気？

- 結核は、人から人に感染する病気です。
- たんに菌が出ている患者さんのせきやくしゃみのしぶきに含まれた結核菌を、周りの人が吸い込むことで感染します。
- 発病すると多くはせき、たん、微熱などの症状が出ますが、カゼの症状と似ているため、発見が遅れることがあります。
- 高齢者の結核は、約半数でせきやたんの症状がみられません。「疲れやすくなった」、「息が切れる」、「やせてきた」などの症状が続く場合は、念のため医療機関を受診し、胸部レントゲン検査を受けましょう。

結核は、早く気づいて治療をすれば治る病気です！

### こんな症状があったら要注意！！

高齢になると、結核でもせきやたんの症状が出ないこともあるため、注意が必要です！



せきやたんが続く



疲れやすい、息が切れる



やせてくる、食欲低下



微熱が続く

上記の症状が2週間以上続く場合は、早めに医療機関を受診しましょう！

# 結核を予防・早期発見するために

## 1) 年に1回は必ず健康診断等で胸部レントゲン検査を受けましょう！

症状がなくても、胸部レントゲン検査で結核が発見されることがあります。

## 2) せきやたんの症状が2週間以上続いたら受診しましょう！

早期発見・早期治療が大切です。早めに内科や呼吸器科に相談しましょう。

## 3) 免疫力を高める生活を送りましょう！

結核を予防するには普段から体に良い生活習慣を心がけ、免疫力を高めることが大切です。

### ①十分な睡眠



### ②過労に注意



### ③規則正しい生活



### ④バランスのよい食事



### ⑤適度な運動



## 4) 赤ちゃんはBCG 予防接種を受けましょう！

BCGは結核の重症化を防ぐためのワクチンです。抵抗力の弱いお子さんが感染すると、結核性髄膜炎など大人よりも重い症状が出てくる可能性があります。  
定期接種の接種票が届いたら、1歳になるまでに接種しましょう。

4つのポイントに気を付けて、  
あなたと周りの大切な人の健康を  
守りましょう！



台東  
台東

©BANDAI