

参加
無料

令和7年度 台東区介護サービス事業者研修 第3回「専門力向上研修」

イライラに振り回されない！ ～福祉職のための感情マネジメント～

障害福祉サービス事業所の方
もご受講いただけます！

12 / 3 (水)

18:30～20:30

Zoomでのオンライン研修

イライラとうまく付き合くと、
心が少し軽くなる。

利用者や同僚との関わりの中で感じる「不安」「イライラ」「落ち込み」…。その感情の正体を知り、上手にコントロールできたら、もっと穏やかに、もっと自分らしく働けるはず。本研修では、感情労働の理解からセルフケア、職場で続けられる感情マネジメントのコツまで、実践的にわかりやすく学びます。

講義＋ワーク形式で、
気づきと実感を大切に
進めます。



【講師】

梅沢 佳裕 氏

ベラガイア17 人材開発総合研究所 代表
社会福祉士

【対象】 台東区内の介護・障害福祉サービス事業所職員
※事業所から推薦を受けた方

【定員】 70名

【申込方法】 URLまたは二次元コードから事業所ごとにお申込みください。
推薦人数は原則、1事業所あたり2名までとします。

<https://forms.gle/UhfnfzssHZtES6ig7>



【申込締切】 **令和7年11月19日(水) 必着**

問合先  セントスタッフ株式会社

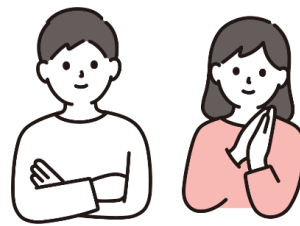
TEL:03-6803-5624 (平日10時～18時)

※お問合せの際は「台東区専門力向上研修の件で」とお伝えいただくとスムーズです。

主催：台東区 介護保険課

運営受託：セントスタッフ株式会社 教育研修事業課

Zoomでの 研修受講について



受講される方は
確認&保存
しておいてください！

★必要なもの

- ①インターネットに接続できるパソコン、タブレット、スマートフォン
※スマートフォン、タブレット端末では、電池の消耗が激しいためノートパソコンでの受講を推奨します。
※受講前に、使用する端末のバッテリーを100%にしておいてください。
- ②イヤホン
※なくても構いませんが、イヤホンを使用した方が音声聞き取りやすいです。
- ③参加用ミーティングID・パスコード
※11月26日(水)以降にメールでお送りします。
11月28日(金)までにメールが届かない場合は、問合先へお電話でご連絡ください。
※送信元は委託先のセントスタッフ㈱の下記メールアドレスより送られます。
必要に応じて、迷惑メール等に振り分けられないように設定ください。
送信元アドレス : st_kenshu@home.misawa.co.jp
- ④研修資料
※③のメールで資料を添付して送信する予定です。

★注意点

- ①インターネットに安定して接続できる場所で受講してください。
※有線LANでの受講を推奨しております。無線LANでの受講も可能ですが、通信環境によっては接続が切断されたり、講義等が聞こえづらい場合があります。
※公衆Wi-Fiへの接続はお控えください。
※通信費用については、受講者負担になります。
- ②個室等集中できる場所で受講してください。
- ③カフェや公共の場からの参加はお控えください。
- ④予め、ウェブサイトからZoomのダウンロードをお願いします。
Zoomのアカウント取得は不要で、使用は無料です。
※研修に参加する際は、上記のメールでお送りするミーティングIDとパスコードを入力後、名前の欄に受講No.と受講者名の入力をお願いします。
※Zoomの利用が初めての方は、事前にZoomに接続できるかどうか、
<https://zoom.us/test>にて接続テストをお願いします。
※研修当日は、研修開始時間の15分前からZoomへの入室が可能です。
時間に余裕をもってご準備をお願いします。

★研修受講記録について

受講終了後アンケートを提出いただき、受講済とみなされた受講者に発行します。
介護支援専門員の方は必要に応じて研修受講履歴の管理を各自で行ってください。

★アンケートの提出について

上記③のメールにアンケートのURLも一緒にお送りする予定です。
受講終了後、12月10日(水)までに必ずご提出ください。

問合先



インターナショナルケアバンク

セントスタッフ株式会社

運営受託: セントスタッフ株式会社 教育研修事業課

TEL: 03-6803-5624 (平日10時~18時)

※お問合せの際は「台東区専門力向上研修の件で」とお伝えいただくとスムーズです。