

「聞こえ」の状態をチェックしてみましょう!

加齢にともなう聴覚機能の低下はゆっくり進んでいくため、ご自身では気づかないことがあります。
聞こえにくさを早期に発見し、「聞こえ」の改善に取り組んでいくことが大切です。



聞こえのチェックリスト

- ☐ 会話をしているときに聞き返す。
- ☐ 後ろから呼びかけられると
気づかないことがある。
- ☐ 聞き間違いが多い。
- ☐ 話し声が大きいと言われる。
- ☐ 見えないところからの
車の接近に気づかない。
- ☐ 電子レンジなどの電子音が聞こえない。
- ☐ 耳鳴りがある。

いくつ当てはまりましたか?

- 1～2個:** 実生活でお困りのことがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう。
- 3～4個:** 耳鼻咽喉科で相談してみましょう。
- 5個以上:** 早めに耳鼻咽喉科を受診することをおすすめします。

耳鼻咽喉科では、診察や聴力検査を行い、難聴の原因や程度を診断します。治療で回復する難聴に対しては治療を行い、回復が難しい難聴に対しては補聴器が必要かどうかを診断します。

台東区では補聴器の購入費助成を行っています。
補聴器の購入を検討している場合には、
耳鼻咽喉科を受診する前に、高齢福祉課
までご相談ください。



▲助成について

問合せ先 03-5246-1227

参考・引用: 一般社団法人 日本補聴器販売店協会発行 冊子「はじめての補聴器」

4 2026
APRIL

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交
5	6	7	8	9	10	11
運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交
12	13	14	15	16	17	18
運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交
19	20	21	22	23	24	25
運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交
26	27	28	29 昭和の日	30		
運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交		

5 2026
MAY

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					運・食・交	運・食・交
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9
運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交
10	11	12	13	14	15	16
運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交
17	18	19	20	21	22	23
運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交
24	25	26	27	28	29	30
運・食・交						
31						
運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交	運・食・交