

通いの場グループ一覧

通いの場とは、住民の方が主体となって、定期的集まり、運動や趣味活動を行う場のことです！



運 動 系			
グループ名	活動内容	活動レベル	活動場所
いきいき元気塾	転倒予防体操	1	鳥越一丁目会館(鳥越1-19-1)
あじさい会(午前の部)	転倒予防体操	1	たいとう診療所(元浅草1-6-17)
あじさい会(午後の部)	転倒予防体操	1	たいとう診療所(元浅草1-6-17)
かよう会	転倒予防体操	1	すみれホール(花川戸2-8)
象三さつき会	転倒予防体操	1	浅草象三会館(浅草5-51-11)
いきいき100歳体操	転倒予防体操・脳トレ	1	たなかスポーツプラザ(日本堤2-25-4)
いきいきシニアの会	転倒予防体操	2	金杉区民館(下谷3-1-30)
浅草元気塾	転倒予防体操・脳トレ	2	特別養護老人ホーム浅草(浅草4-26-2)
若草ころばん会	転倒予防体操	2	雷門区民館(浅草1-37-3) 浅草パークホールビル(浅草2-10-11)
花堤会	転倒予防体操	2	たなかスポーツプラザ(日本堤2-25-4)
いきいき体操	転倒予防体操	2	老人福祉センター(東上野2-25-14)
パラダイス	ウォーターエクササイズ	2	清島温水プール(東上野6-16-8)
東洋学の会	太極拳・気功	3	上野区民館(池之端1-1-12)
竜泉気功クラブ	太極拳	3	竜泉福祉センター「いきいきてらす」(竜泉2-10-5)
根岸背骨トレーニング	体操・ストレッチ	3	根岸社会教育館(根岸5-18-13)
リズム体操クラブ	リズム体操	3	防災広場「根岸の里」(根岸3-12)
あやめ会	ストレッチ・ヨガ	3	馬道区民館(浅草4-48-1)
つばさフィットネスサロン	筋トレ・ストレッチ	4	すみれホール(花川戸2-8)
浅草太極拳クラブ	太極拳	4	千束小学校(浅草4-24-11)
坂本太極拳同好会	太極拳	4	さかもと朝顔広場(旧坂本小学校跡地)(下谷1-12-8)
台東太極拳クラブ	太極拳	4	浅草橋区民館(浅草橋2-8-7) 台東一丁目区民館(台東1-25-5)
谷中太極拳クラブ	太極拳	4	谷中小学校(谷中2-9-16) 谷中コミュニティセンター(谷中5-6-5)
和の会	太極拳	4	東上野区民館(東上野3-24-6)
さくらフォークダンス	フォークダンス	4	金杉区民館(下谷3-1-30)
フォークダンスサークルフレンドリー	フォークダンス	4	浅草橋区民館(浅草橋2-8-7)
ポニーステップフォークダンスサークル	フォークダンス	4	根岸社会教育館(根岸5-18-13)
ちょうじ会	フォークダンス	4	社会教育センター(東上野6-16-8)
台東エスペランサー	カーレット	4	特別養護老人ホーム浅草(浅草4-26-2)
わいわいカーレットクラブ	カーレット	4	防災広場「根岸の里」(根岸3-12)
台東浅草吹矢	スポーツ吹矢	4	社会教育センター(東上野6-16-8)
かなすぎテニスクラブ	硬式テニス	4	柏葉中学校(下谷3-1-29)

活動レベルは次のページをご覧ください！