



## 文 化 系

グループ名	活動内容	活動場所
谷中さくら会	手芸・物づくり・談話	上野桜木会館(上野桜木1-6-1)
糸の会	手芸	環境ふれあい館ひまわり(蔵前4-14-6)
みどりの会	紙や布の小物づくり	環境ふれあい館ひまわり(蔵前4-14-6)
碁千会	囲碁	千束社会教育館(浅草4-24-13)
アンサンブル・フリージア	コーラス	社会教育センター(東上野6-16-8)
コーラスせせらぎ	コーラス	平成小学校(台東4-21-15)
熊ちゃんコーラス	コーラス	石浜小学校(清川1-14-21)
象潟ハーモニカアンサンブル	コーラス	平成小学校(台東4-21-15)
ボンジュール・マチネ・コラル	歌唱・体操・呼吸法	根岸社会教育館(根岸5-18-13)
紅会	カラオケ	入谷区民館(入谷1-15-6)
すみれ会	大正琴の演奏	老人福祉センター(東上野2-25-14)
なんちゃってレレ会	ウクレレの練習	入谷区民館(入谷1-15-6) 老人福祉センター(東上野2-25-14)
アンサンブル・マーキュリー	クラシックギターの合奏団	生涯学習センター(西浅草3-25-16)
馬酔木金杉句会	俳句	三ノ輪一丁目会館(三ノ輪1-16)
浅草橋写真クラブ	写真	浅草橋区民館(浅草橋2-8-7)
サファイア会	絵画制作	台東一丁目区民館(台東1-25-5)

### こちらのグループに関するお問合せ

高齢福祉課 介護予防担当 03-5246-1295

通いの場  
活動団体一覧▶



### 活動レベル

※あくまで目安です。

- 1：座位1時間以内
- 2：座位1時間を超える
- 3：立位1時間以内
- 4：立位1時間を超える

高齢福祉課では、台東区介護予防フレイル予防推進員が主体となって、通いの場グループ向けに支援を行っています。

#### 支援内容

- 専門職による出前講座の実施
- 交流会の実施
- グループの運営継続支援
- 新たなグループの立ち上げの支援

お気軽にご相談ください!