

特集

通いの場 活動通信

通いの場交流会で、グループのチラシを作成していただきました！



リズム体操クラブ

活動の様子

昭和歌謡に合わせて楽しく体を動かしています！



活動日 第2・4金曜日 14時～15時15分

活動場所 根岸の里防災会館(根岸3-12)



サファイヤ会

活動の様子

和氣あいあいと作品づくりをしています！



活動日 第2・3・4木曜日 13時30分～17時

活動場所 台東一丁目区民館(台東1-25-5)

令和6年度 通いの場交流会の様子

19名の方にご参加いただき、グループワークなどを
楽しく行いました！



高齢福祉課では、通いの場グループ向けに
さまざまな支援を行っています。

支援内容

- 専門職による出前講座の実施
- 区刊行物での周知
- 交流会の実施
- グループ立ち上げサポート

お気軽に
ご相談ください。



▲通いの場について

問合せ先 高齢福祉課 介護予防担当 03-5246-1295