

地域活動・ボランティア活動編

シニアクラブ(老人クラブ)

シニアクラブは、高齢者の生活を明るく豊かにするため、地域の方々が自主的に運営する団体です。令和6年4月現在、区内93クラブが活動しています。

対象者 区内在住のおおむね60歳以上の方

会費 月額 100～300円程度
(クラブにより異なります)

問合せ先 健康課 地域活動促進担当
03-5246-1214



▲シニアクラブ



▲寿作品展の様子

ゲートボール

ゲートボールは、高齢者に適したスポーツとして人気があります。まずは見学や体験入会から、ゲートボールに触れてみませんか？

対象者 区内在住・在勤・在学の方

会場 区内公園、
台東リバーサイドスポーツセンター少年野球場
ほか

問合せ先 健康課 地域活動促進担当
03-5246-1214



▲ゲートボール

台東区シルバー人材センターで働いてみませんか

台東区にお住まいの健康で働く意欲のある60歳以上の方を募集しています。高齢者が働くことを通じて、生きがいづくりや、生活の充実に寄与していくことを目指しています。シルバーの仲間と一緒に働きませんか。皆様の入会をお待ちしています。

こんな仕事をしています

- 施設の管理・清掃
- 内職作業
- 植木の手入れ(剪定など)
- 宛名書き・賞状書き
- 家事援助サービス

各種講座

- パソコン講座
- 毛筆練習
- 折り紙



▲台東区シルバー人材センター

問合せ先 台東区シルバー人材センター 03-5817-4919