

地域活動・ボランティア活動編

シニアクラブ

シニアクラブは、高齢者の生活を明るく豊かにするため、地域の方々が自主的に運営する団体です。令和5年4月現在、区内97クラブが活動しています。

対象者 区内在住のおおむね60歳以上の方

会費 月額100～300円程度
(クラブにより異なります)

問合せ先 健康課 地域活動促進担当
03-5246-1214



▲シニアクラブ



▲グラウンド・ゴルフ大会の様子

ゲートボール

ゲートボールは、高齢者に適したスポーツとして人気があります。まずは見学や体験入会から、ゲートボールに触れてみませんか？

対象者 区内在住・在勤・在学の方

会場 区内公園、
台東リバーサイドスポーツセンター少年野球場
ほか

問合せ先 健康課 地域活動促進担当
03-5246-1214



▲ゲートボール



▲ゲートボール大会の様子