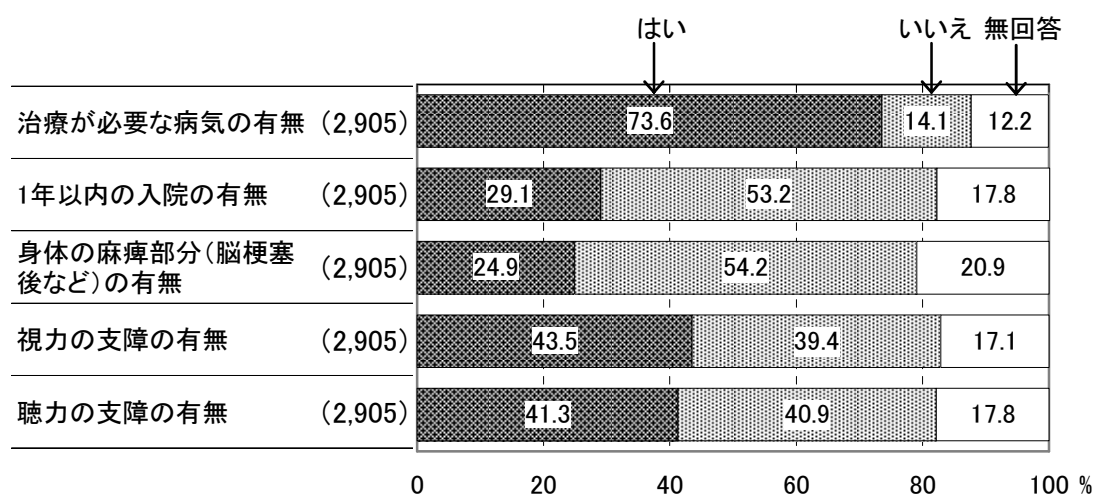


Ⅱ 健康や日常生活について

1 ふだんの健康状態

問 14 ふだんの健康状態について、それぞれ「はい」か「いいえ」を選んで○をつけてください。

ふだんの健康状態について、最近1年以内に入院をした方は29.1%であるものの、治療が必要な病気のある方は73.6%であり、脳梗塞などで身体に麻痺がある方は24.9%となっている。また、視力や聴力に支障のある方はそれぞれ4割を超えている。



【要介護度別／ふだんの健康状態】

要介護度別では、1年以内に入院をした方が要介護4以上で4割、脳梗塞などで身体に麻痺のある方が“要介護5”で5割半ばとなっており、他の要介護度と比較して割合が高い。視力や視覚に支障のある方は、要介護度別ではあまり顕著な差はみられない。

		全 体	要 支 援 1	要 支 援 2	要 介 護 1	要 介 護 2	要 介 護 3	要 介 護 4	要 介 護 5
回答者数(人)		2,905	665	630	423	459	237	180	130
治療が必要な病気の有無	はい	73.6	75.0	75.2	77.5	73.4	71.7	71.7	71.5
	いいえ	14.1	9.6	11.6	13.7	18.7	17.3	17.8	20.0
	無回答	12.2	15.3	13.2	8.7	7.8	11.0	10.6	8.5
1年以内の入院の有無	はい	29.1	21.4	26.5	32.4	32.0	30.8	40.0	43.1
	いいえ	53.2	55.2	53.5	53.7	56.4	56.1	47.8	47.7
	無回答	17.8	23.5	20.0	13.9	11.5	13.1	12.2	9.2
身体の麻痺部分(脳梗塞後など)の有無	はい	24.9	16.8	24.6	22.2	30.7	25.7	35.0	54.6
	いいえ	54.2	56.7	50.8	60.0	55.8	60.8	52.8	35.4
	無回答	20.9	26.5	24.6	17.7	13.5	13.5	12.2	10.0
視力の支障の有無	はい	43.5	41.8	47.1	43.3	43.4	46.0	39.4	49.2
	いいえ	39.4	37.7	34.8	41.6	45.3	40.9	47.2	39.2
	無回答	17.1	20.5	18.1	15.1	11.3	13.1	13.3	11.5
聴力の支障の有無	はい	41.3	39.4	40.8	41.8	43.1	47.3	42.8	46.9
	いいえ	40.9	38.3	39.4	43.0	46.8	40.9	43.3	40.0
	無回答	17.8	22.3	19.8	15.1	10.0	11.8	13.9	13.1

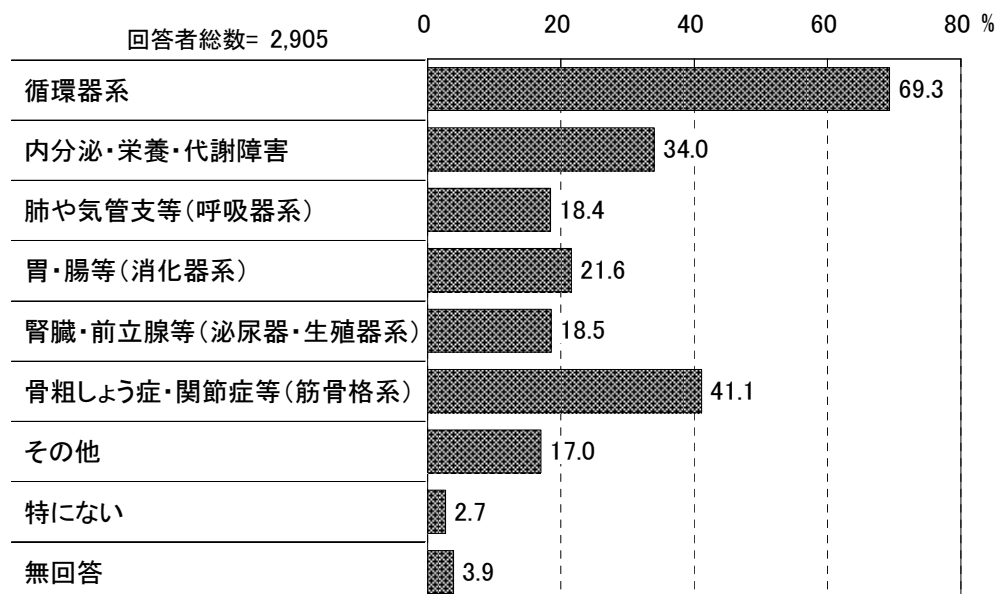
単位: %

2 かかったことのある病気

問 15 これまでにかかったことのある病気はありますか。

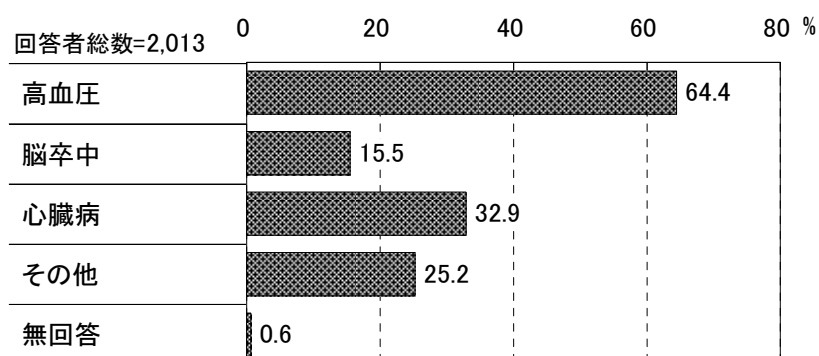
(あてはまるものすべてに○)

かかったことのある病気は、「循環器系」が 69.3%と最も多く、次いで「骨粗しょう症・関節症等（筋骨格系）」が 41.1%、「内分泌・栄養・代謝障害」が 34.0%などとなっている。



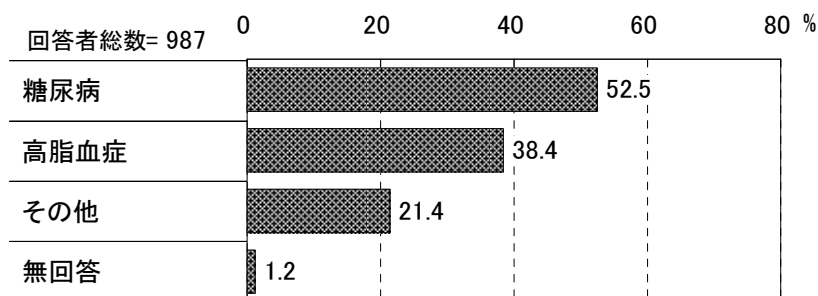
①循環器系でかかったことのある病気

循環器系でかかったことのある病気は、「高血圧」が 64.4%と最も多く、次いで「心臓病」が 32.9%となっている。



②内分泌・栄養・代謝障害でかかったことのある病気

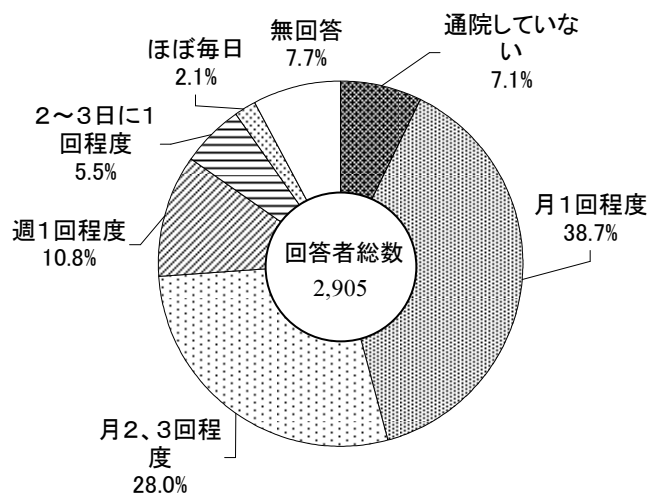
内分泌・栄養・代謝障害でかかったことのある病気は、「糖尿病」が 52.5%と最も多く、次いで「高脂血症」が 38.4%となっている。



3 通院の状況

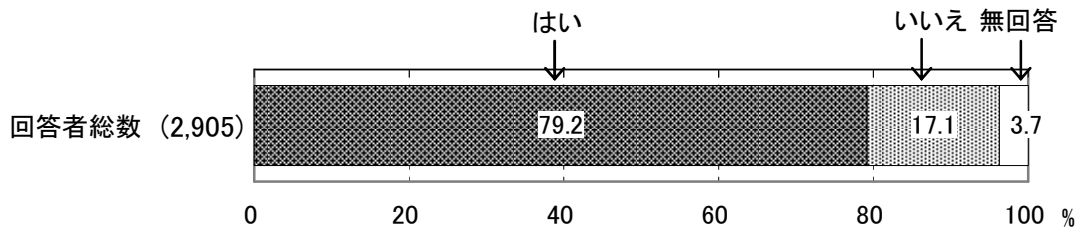
問 16 現在、病院や診療所等へ通院していますか。通院している方は、どのくらいの頻度で通院していますか。

通院の状況では、全体で8割半ばの方が通院しており、「月1回程度」が全体の38.7%と4割近くを占めている。また、「通院していない」方は1割に満たない。



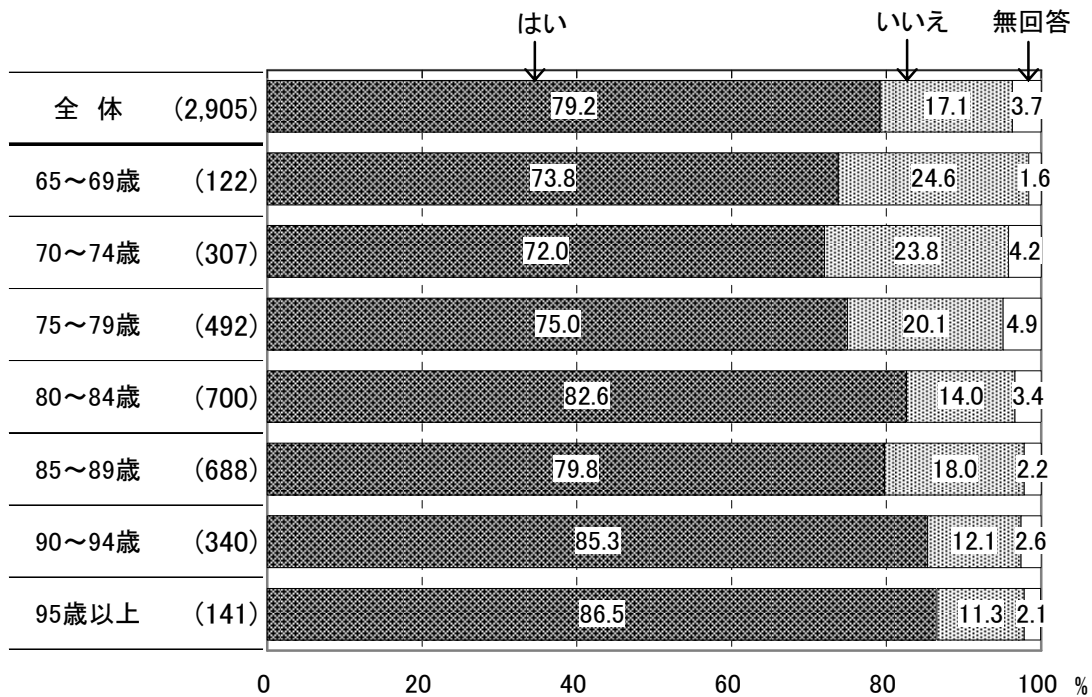
問 16-1 ふだんから治療や指導を受けたり、健康について相談できる
「かかりつけ医」が自宅近くにいますか。

「かかりつけ医」が自宅近くにいる方が、79.2%である。



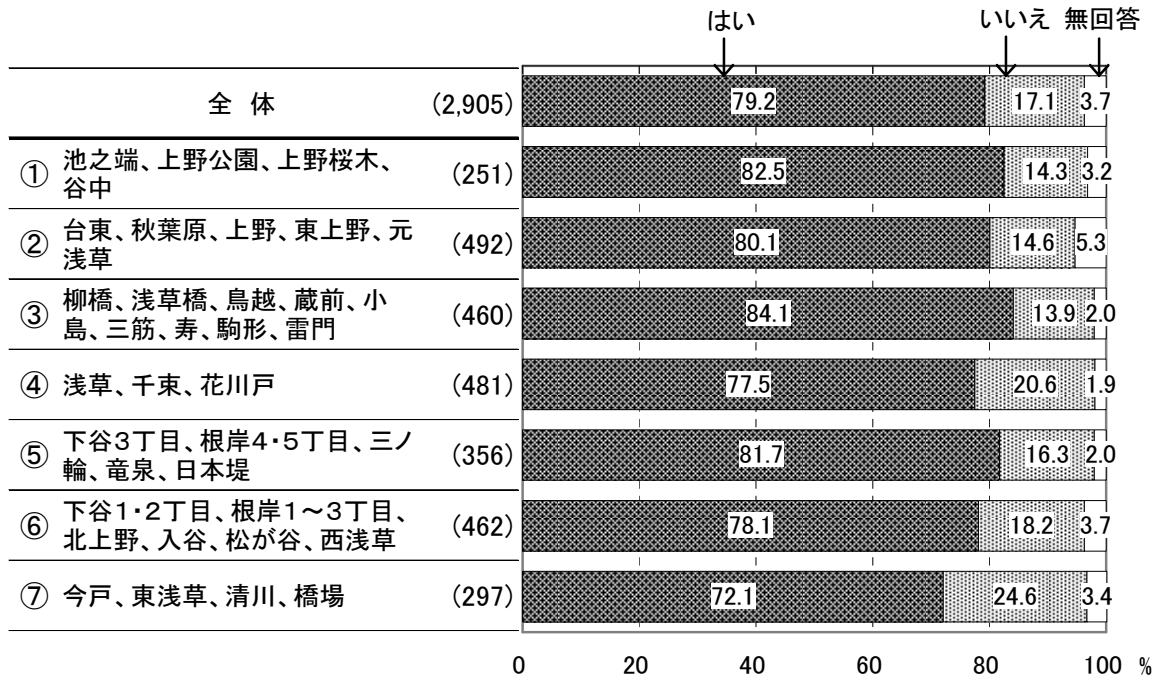
【年齢区分別／「かかりつけ医」の有無】

年齢区分別にみると、65歳から79歳では7割強に自宅近くの「かかりつけ医」がおり、年齢区分が高くなるにつれてその割合も高くなる傾向にある。90歳以上では、8割を超える方に「かかりつけ医」がいる。



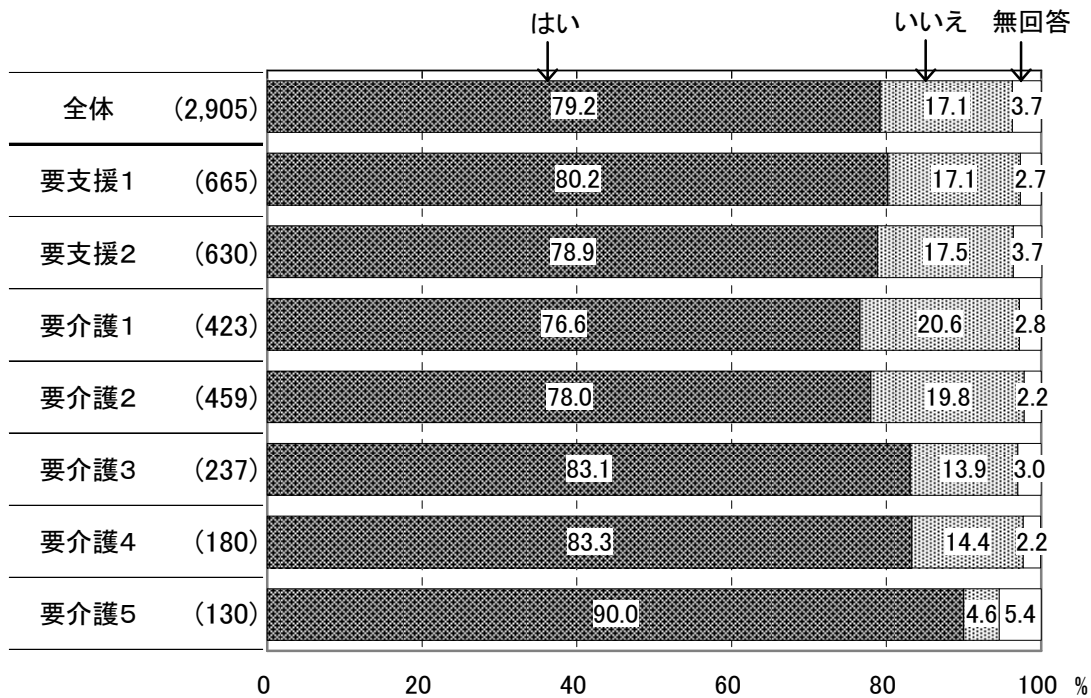
【居住地域別／「かかりつけ医」の有無】

居住地域別にみると、③の地域では8割半ばに「かかりつけ医」がおり、他の地域と比較するとやや高く、一方、⑦の地域では7割強に止まっている。



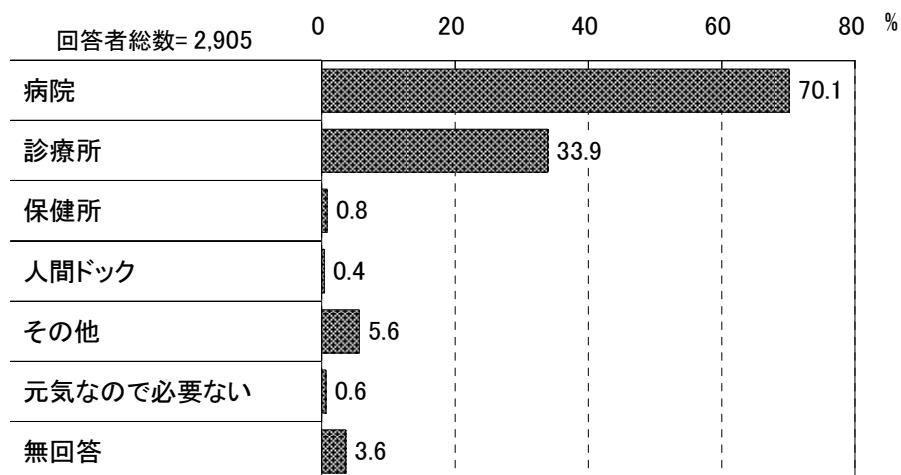
【要介護度別／「かかりつけ医」の有無】

要介護度別にみると、“要介護5”で「かかりつけ医」がいる割合が9割で、他の要介護度と比較して高くなっている。



問 16-2 病気の治療や健康については、どこに相談しますか。
(あてはまるものすべてに○)

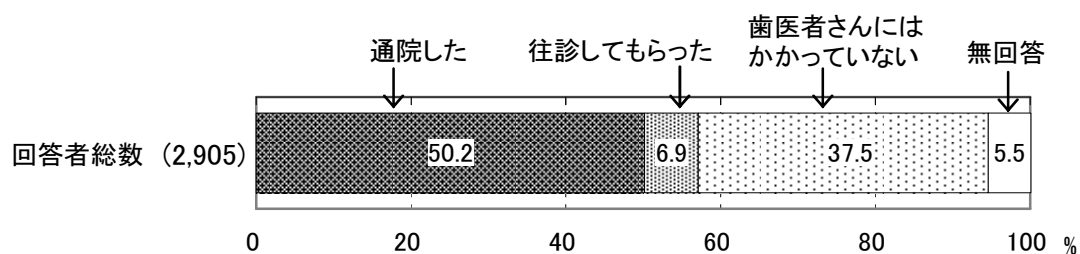
病気や健康に関する相談先は、「病院」が70.1%と最も多く、次いで「診療所」が33.9%などとなっている。



4 歯医者への受診状況

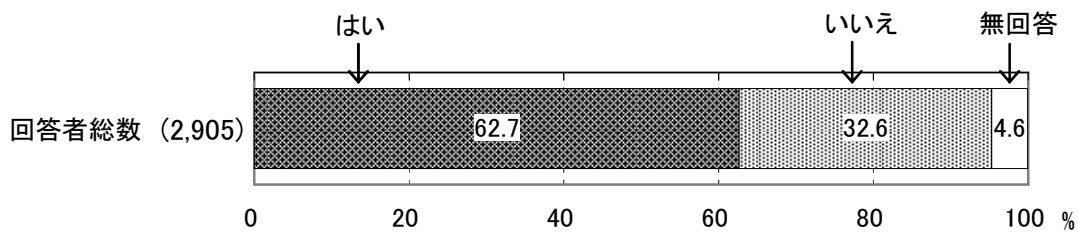
問 17 過去1年間に、歯医者さんにかかったことはありますか。

過去1年に、歯医者を受診した方は57.1%と6割近くを占め、「通院した」は50.2%、「往診してもらった」は6.9%となっている。



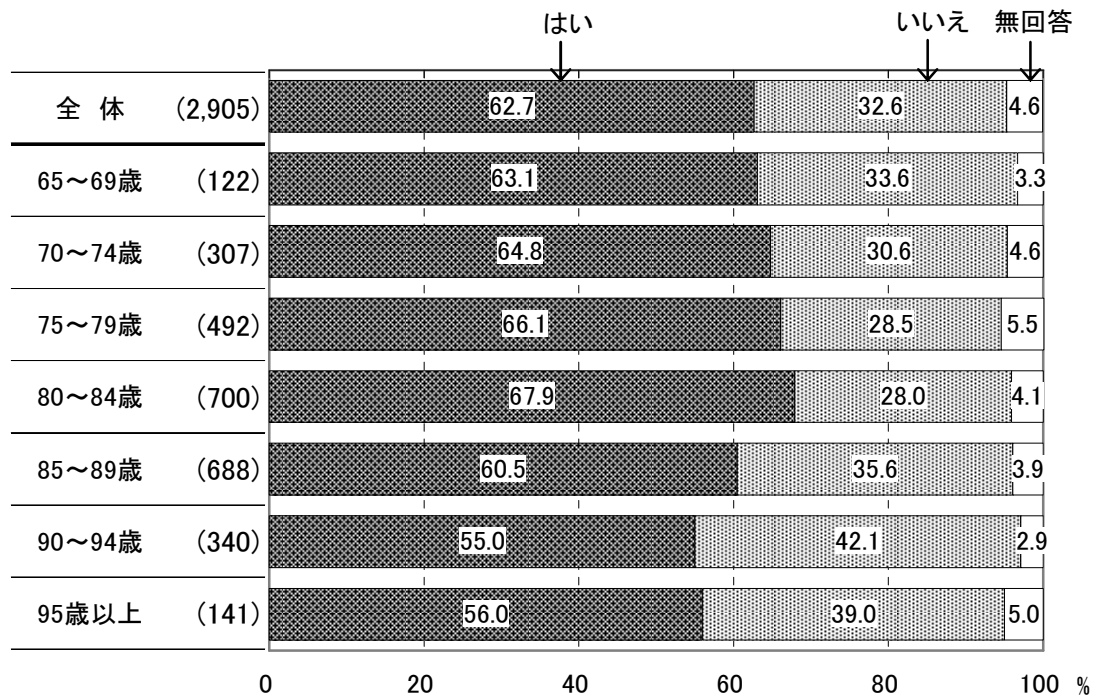
問 17-1 ふだんから歯の治療や指導を受けたり、歯の健康について相談できる「かかりつけ歯科医」が自宅近くにいますか。

「かかりつけ歯科医」が自宅近くにいる方は、62.7%である。



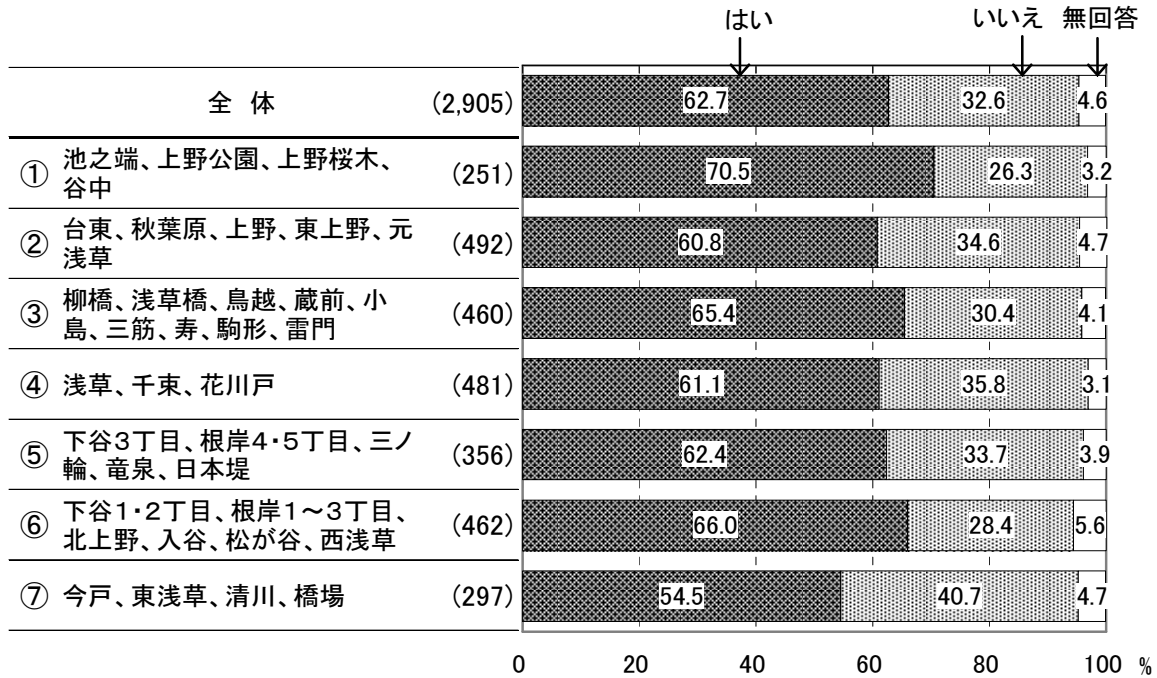
【年齢区分別／「かかりつけ歯科医」の有無】

年齢区分別にみると、65歳から84歳にかけて、年齢区分が高くなるにつれて、「かかりつけ歯科医」がいる割合が高くなり、85歳以上では低下する傾向にある。



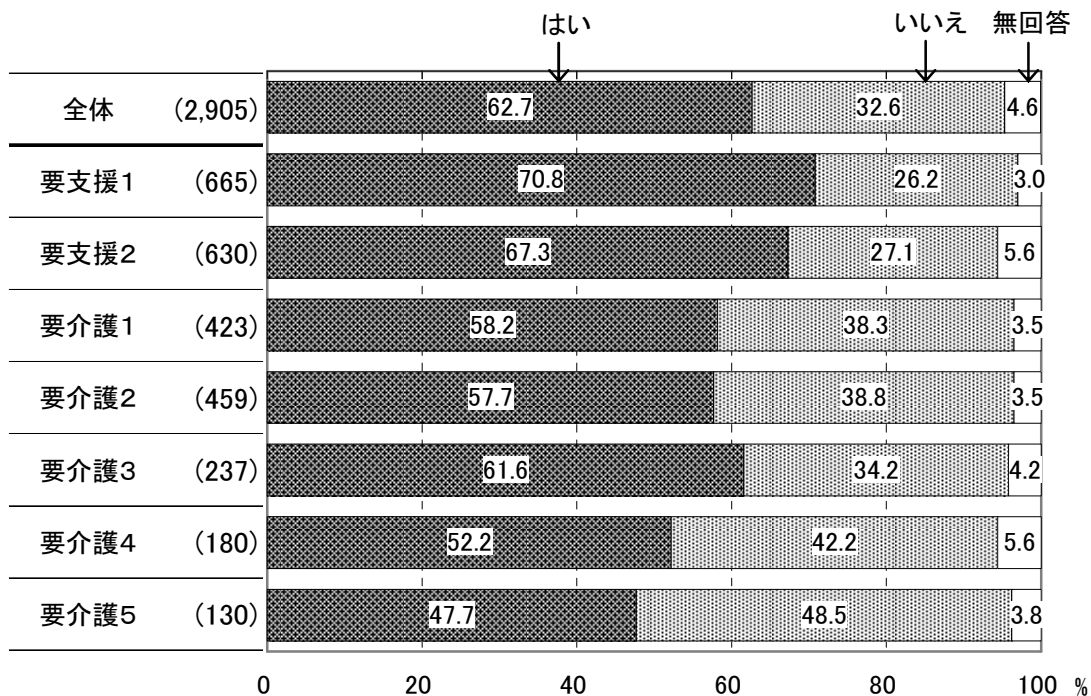
【居住地域別／「かかりつけ歯科医」の有無】

居住地域別にみると、①の地域では「かかりつけ歯科医」のいる方が約7割と、他の地域と比較して高く、⑦の地域では「かかりつけ歯科医」のいる割合が5割半ばで、他の地域と比較して低くなっている。



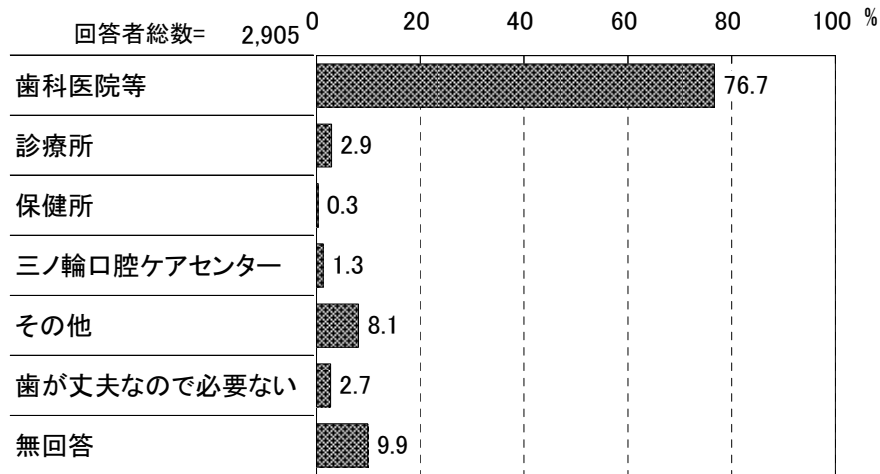
【要介護度別／「かかりつけ歯科医」の有無】

要介護度別にみると、“要支援1”で「かかりつけ歯科医」がいる割合が約7割と高く、要介護度が上昇するにつれて、「かかりつけ歯科医」がいる割合が低くなる傾向にある。



問 17-2 歯の健康や治療については、どこに相談しますか。
 (あてはまるものすべてに○)

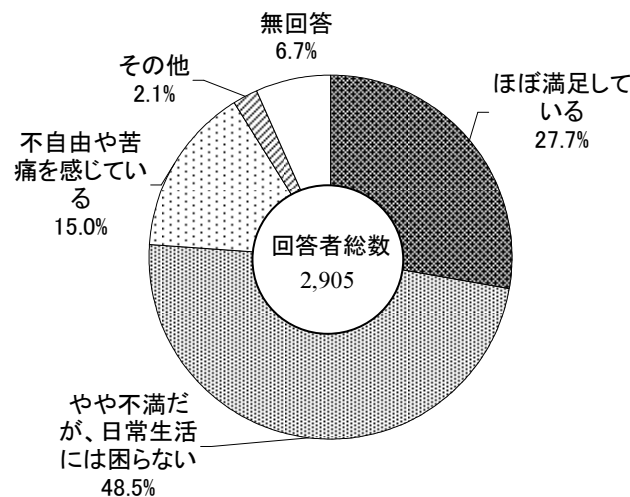
歯の健康や治療に関する相談先は、「歯科医院等」が76.7%である。



5 口の中や歯の状態

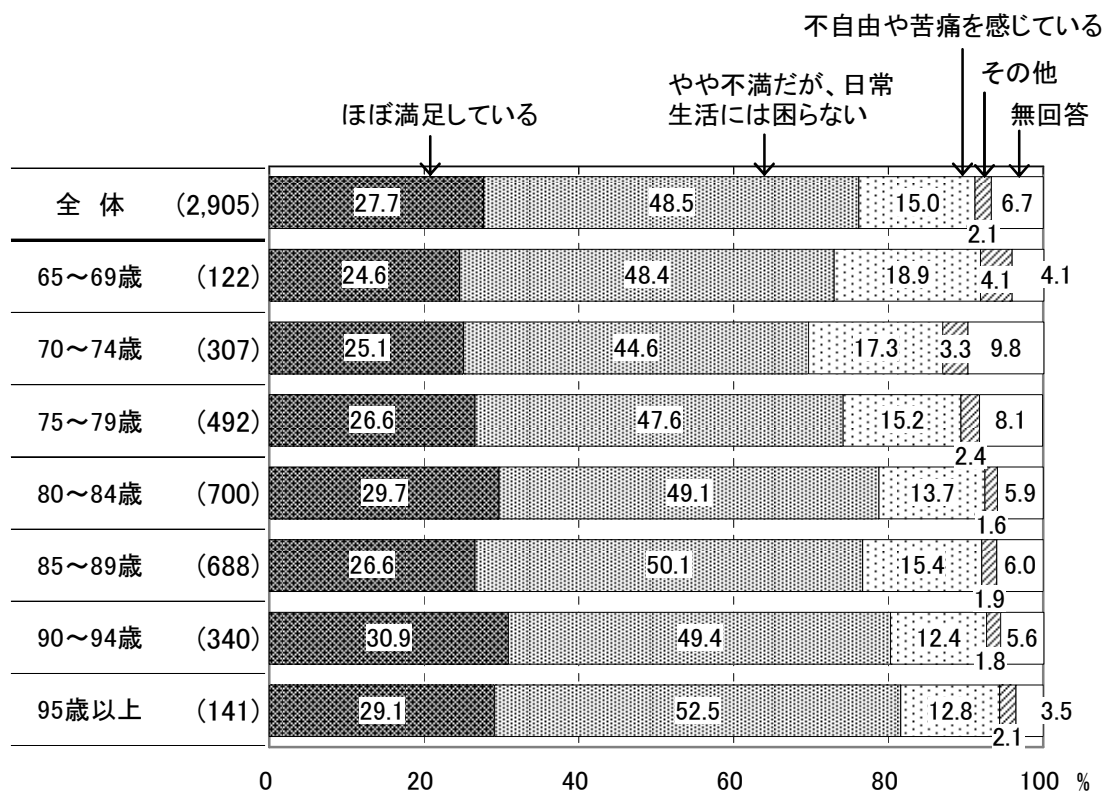
問 18 口の中や歯の状態（入れ歯を入れている状態を含みます）を、どのように感じていますか。

口の中や歯の状態については、「ほぼ満足している」が27.7%、「やや不満だが、日常生活には困らない」が48.5%であり、これらを合わせると、日常生活には困らない方は76.2%を占めている。



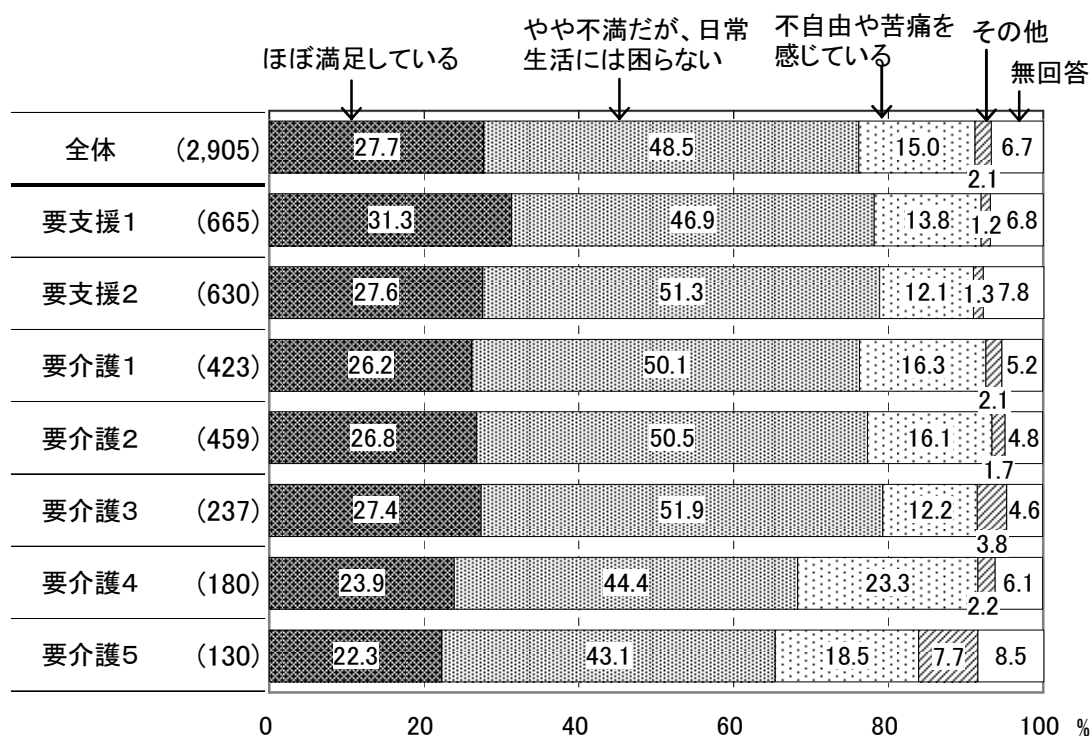
【年齢区分別／口の中や歯の状態】

年齢区分別では、顕著な差異はみられない。



【要介護度別／口の中や歯の状態】

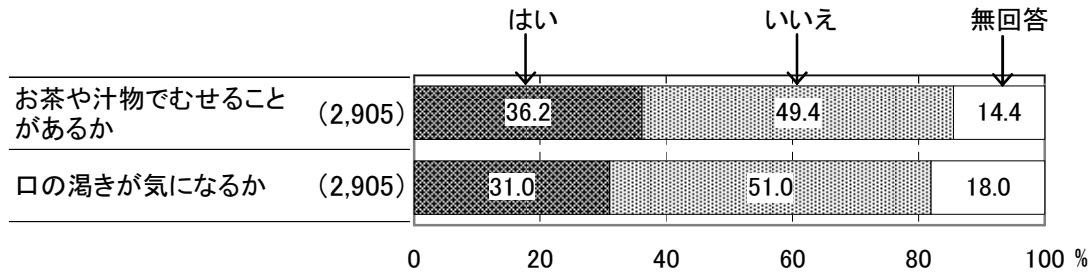
要介護度別にみると、“要介護4”では「不自由や苦痛を感じている」が2割強で、他の要介護度に比べて割合が高い。



問 18-1 食事などのときに、次のことで気になることはありますか。

それぞれ「はい」か「いいえ」を選んで○をつけてください。

食事などのときに気になることについて、お茶や汁物でむせることがある方は36.2%、口の渇きが気になる方は31.0%となっている。



【要介護度別／食事などのときに気になること】

要介護度別にみると、要介護度が上がるとともにお茶や汁物でむせることがある方の割合が高くなっており、“要介護5”で約6割となっている。

また、口の渇きが気になる方については、特に差はみられない。

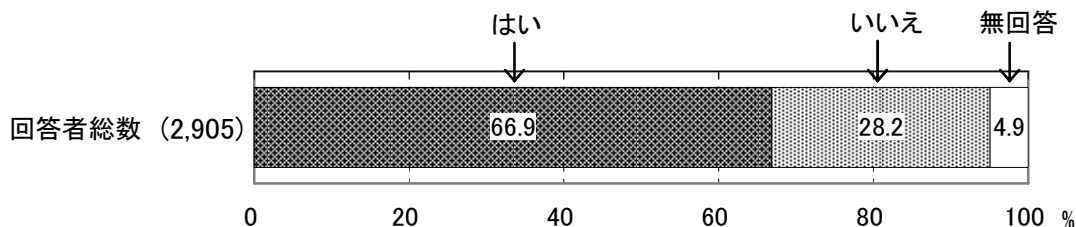
		全 体	要 支 援 1	要 支 援 2	要 介 護 1	要 介 護 2	要 介 護 3	要 介 護 4	要 介 護 5
回答者数(人)		2,905	665	630	423	459	237	180	130
お茶や汁物でむせることがあるか	はい	36.2	28.4	35.6	36.9	37.5	40.1	53.9	58.5
	いいえ	49.4	52.8	49.0	53.2	52.9	49.8	36.7	26.2
	無回答	14.4	18.8	15.4	9.9	9.6	10.1	9.4	15.4
口の渇きが気になるか	はい	31.0	32.2	34.9	30.3	27.0	26.6	33.3	29.2
	いいえ	51.0	47.1	47.1	54.8	58.8	59.5	48.3	47.7
	無回答	18.0	20.8	17.9	14.9	14.2	13.9	18.3	23.1

単位: %

6 「かかりつけ薬局」の有無

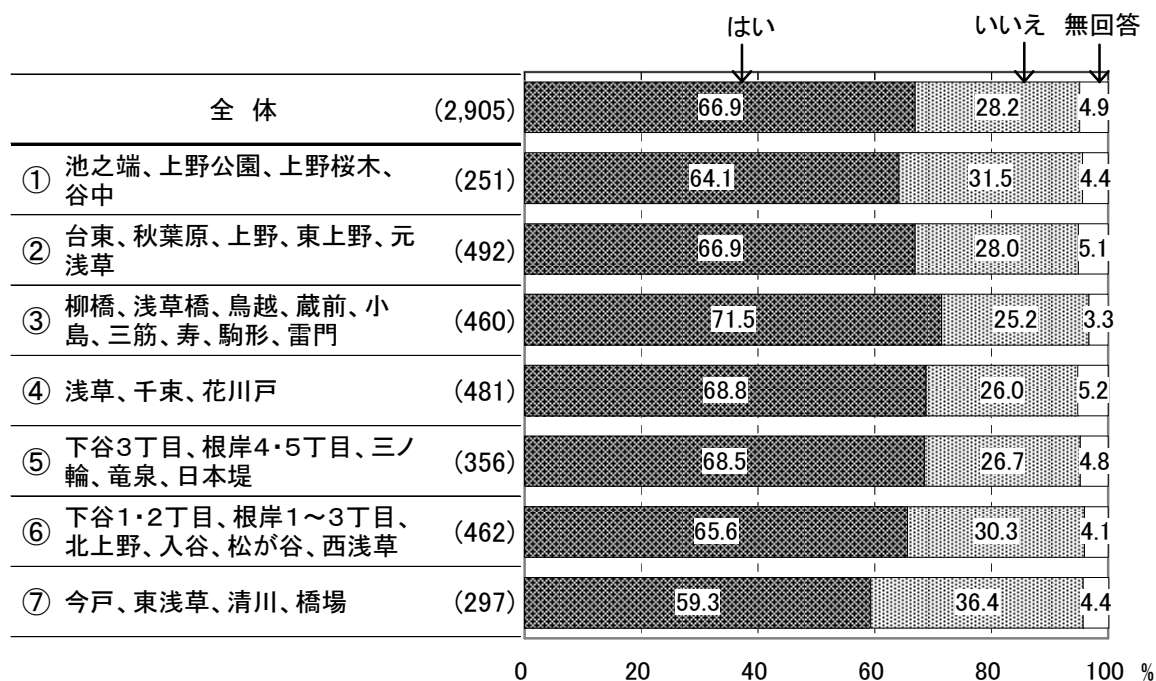
問 19 ふだんから身近な地域で薬の相談ができる「かかりつけ薬局」がありますか。

「かかりつけ薬局」のある方は、66.9%である。



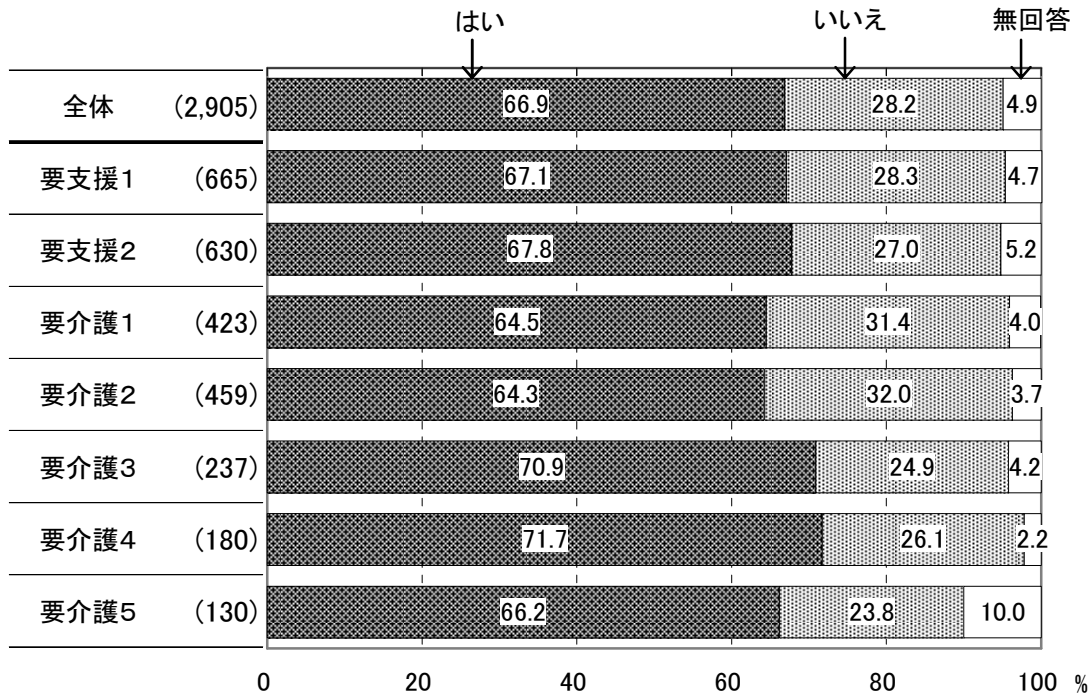
【居住地域別／「かかりつけ薬局」の有無】

居住地域別では、③の地域が71.5%で、他の地域と比較して高い。



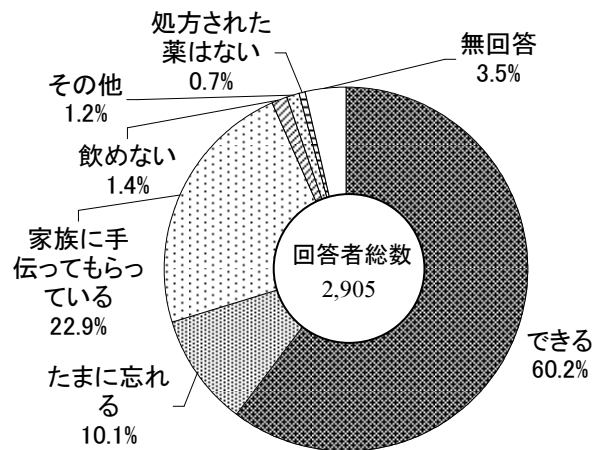
【要介護度別／「かかりつけ薬局」の有無】

要介護度別にみると、“要介護3”と“要介護4”で「かかりつけ薬局」がある割合が約7割となっている。



問 19-1 主治医から処方された薬を、指示どおりに飲むことができますか。

主治医から処方された薬を、指示どおりに飲むことが「できる」は60.2%で、「家族に手伝ってもらっている」は22.9%となっている。



【要介護度別／主治医から処方された薬を、指示どおりに飲むことができるか】

要介護度別にみると、要介護度が上昇するにつれて、「できる」の割合が低くなり、「要支援1」では約8割であるが、「要介護5」では約2割となっている。

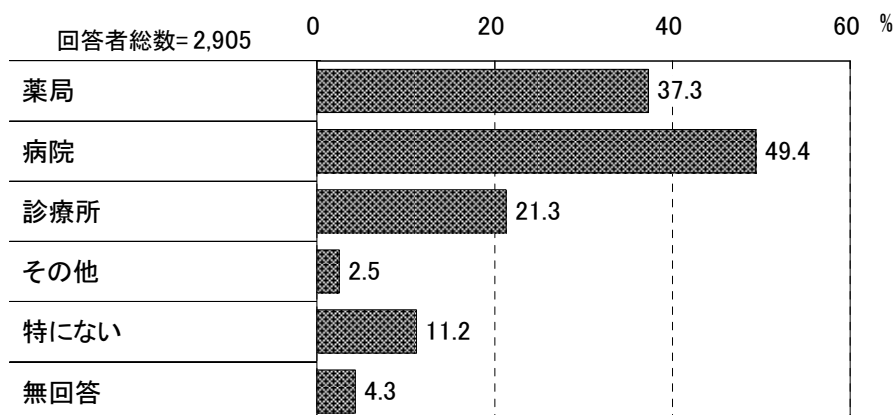
(%)

		できる	たまに忘れる	家族に手伝わ もらっている	飲めない	その他	処方された薬は ない	無回答
全体	2,905	60.2	10.1	22.9	1.4	1.2	0.7	3.5
要支援1	665	79.8	12.3	5.3	0.2	0.2	0.3	2.0
要支援2	630	77.9	10.3	7.5	0.3	0.5	0.3	3.2
要介護1	423	50.4	13.9	28.6	1.7	0.9	0.7	3.8
要介護2	459	46.0	8.9	37.7	2.2	1.3	0.7	3.3
要介護3	237	37.1	6.8	47.3	2.1	3.8	0.4	2.5
要介護4	180	31.7	5.6	52.2	5.0	1.7	1.1	2.8
要介護5	130	20.8	2.3	54.6	3.8	5.4	3.8	9.2

問 19-2 薬の飲み合わせや副作用については、どこに相談しますか。

(あてはまるものすべてに○)

薬に関する相談先は、「病院」が49.4%と最も多く、次いで「薬局」が37.3%、「診療所」が21.3%となっている。

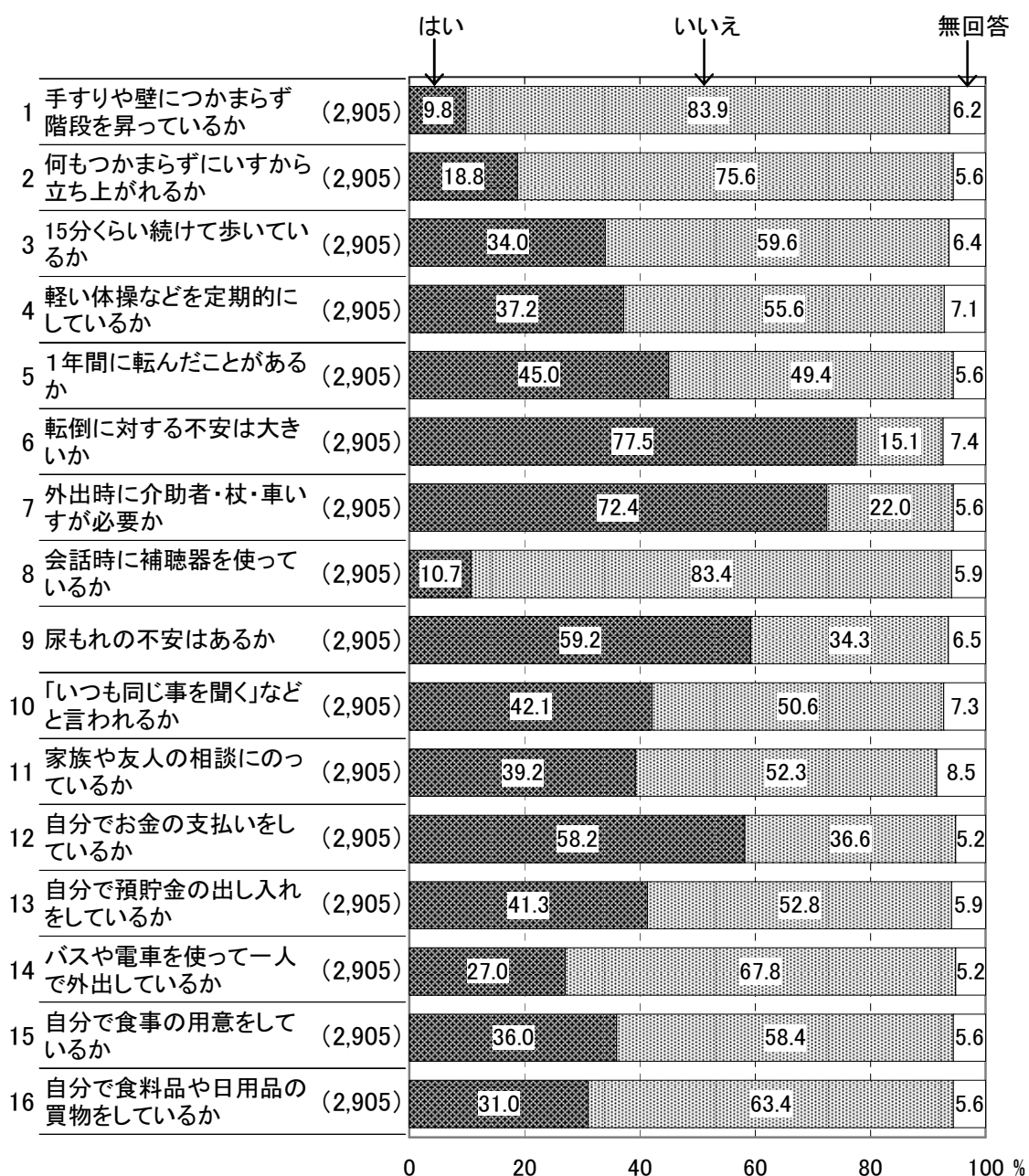


7 日常生活について

問 20 あなたの日常生活について、それぞれ「はい」か「いいえ」を選んで○をつけてください。

1～7の身体的機能や転倒・外出に関する設問では、機能低下の傾向がうかがえる。

また、10～16の日常生活上の複雑な動作の設問では、10～13では「はい」と「いいえ」であまり顕著な差がみられないものの、14～16では「いいえ」が「はい」を大きく上回っている。



【要介護度別／日常生活について】

要介護度別では、6、7、9、10を除く設問では要介護度が高くなるにつれ、「いいえ」の回答が増える傾向にあり、要介護度が上がるにつれて身体的機能・コミュニケーション機能の低下や日常生活上の複雑な動作ができない回答が高くなっている。

また、8では、要介護度による差はあまりみられず、10～15は“要支援2”と要介護1以上の間で回答割合に差がみられる。

なお、“要介護5”では、無回答が多くなる傾向にある。

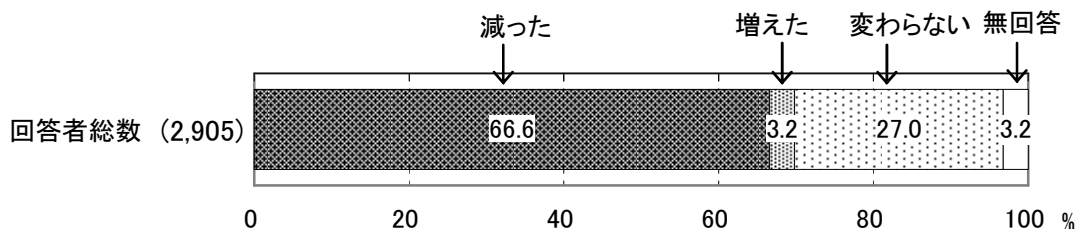
		全体	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	
回答者数(人)		2,905	665	630	423	459	237	180	130	
1	手すりや壁につかまらず階段を昇っているか	はい	9.8	12.6	10.5	11.3	6.5	4.2	1.1	0.8
		いいえ	83.9	82.4	82.7	85.1	88.9	92.0	88.3	86.2
		無回答	6.2	5.0	6.8	3.5	4.6	3.8	10.6	13.1
2	何もつかまらずにいすから立ち上がれるか	はい	18.8	32.2	16.2	21.5	12.2	9.3	3.9	0.8
		いいえ	75.6	63.9	77.3	75.4	83.4	87.3	89.4	88.5
		無回答	5.6	3.9	6.5	3.1	4.4	3.4	6.7	10.8
3	15分くらい続けて歩いているか	はい	34.0	58.2	36.8	35.5	20.3	14.3	6.7	1.5
		いいえ	59.6	36.8	55.6	59.1	75.6	81.9	85.6	88.5
		無回答	6.4	5.0	7.6	5.4	4.1	3.8	7.8	10.0
4	軽い体操などを定期的に行っているか	はい	37.2	40.6	40.5	37.4	40.1	33.3	27.2	20.0
		いいえ	55.6	52.6	51.6	57.9	55.3	63.3	62.8	68.5
		無回答	7.1	6.8	7.9	4.7	4.6	3.4	10.0	11.5
5	1年間に転んだことがあるか	はい	45.0	41.2	42.9	49.4	54.5	51.9	53.9	22.3
		いいえ	49.4	53.4	51.1	47.8	42.5	44.3	37.8	67.7
		無回答	5.6	5.4	6.0	2.8	3.1	3.8	8.3	10.0
6	転倒に対する不安は大きい	はい	77.5	75.3	78.1	78.0	84.1	83.5	81.7	62.3
		いいえ	15.1	17.7	13.8	16.8	10.5	12.2	10.0	26.2
		無回答	7.4	6.9	8.1	5.2	5.4	4.2	8.3	11.5
7	外出時に介助者・杖・車いすが必要か	はい	72.4	57.6	74.4	71.4	83.4	86.5	87.8	79.2
		いいえ	22.0	37.1	19.4	24.8	13.7	10.5	6.1	8.5
		無回答	5.6	5.3	6.2	3.8	2.8	3.0	6.1	12.3
8	会話時に補聴器を使っているか	はい	10.7	11.1	10.6	14.9	9.8	8.4	9.4	5.4
		いいえ	83.4	83.9	82.4	81.6	87.1	88.6	82.2	83.1
		無回答	5.9	5.0	7.0	3.5	3.1	3.0	8.3	11.5
9	尿もれの不安はあるか	はい	59.2	47.8	54.3	61.7	68.4	74.7	76.1	68.5
		いいえ	34.3	45.1	38.9	34.0	27.7	21.1	17.2	20.0
		無回答	6.5	7.1	6.8	4.3	3.9	4.2	6.7	11.5
10	「いつも同じ事を聞く」などの物忘れがあると 言われるか	はい	42.1	29.9	28.6	59.8	54.5	61.2	53.3	35.4
		いいえ	50.6	63.9	63.5	35.0	41.4	33.3	38.9	48.5
		無回答	7.3	6.2	7.9	5.2	4.1	5.5	7.8	16.2
11	家族や友人の相談にのっているか	はい	39.2	50.4	48.9	31.7	30.1	29.5	29.4	20.8
		いいえ	52.3	40.5	42.5	62.4	64.3	66.2	62.2	66.9
		無回答	8.5	9.2	8.6	5.9	5.7	4.2	8.3	12.3
12	自分でお金の支払いをしているか	はい	58.2	85.0	77.3	56.0	41.6	22.8	17.2	4.6
		いいえ	36.6	11.4	17.3	40.9	53.6	74.3	75.6	85.4
		無回答	5.2	3.6	5.4	3.1	4.8	3.0	7.2	10.0
13	自分で預貯金のお出し入れをしているか	はい	41.3	71.0	55.7	34.5	20.9	8.0	9.4	3.1
		いいえ	52.8	23.8	37.0	61.5	76.3	89.0	83.9	86.9
		無回答	5.9	5.3	7.3	4.0	2.8	3.0	6.7	10.0
14	バスや電車を使って一人で外出しているか	はい	27.0	57.4	31.6	21.7	5.7	2.1	2.8	0.8
		いいえ	67.8	38.9	61.9	74.7	90.4	95.8	91.7	90.0
		無回答	5.2	3.6	6.5	3.5	3.9	2.1	5.6	9.2
15	自分で食事の用意をしているか	はい	36.0	66.0	50.0	26.7	14.6	6.8	3.3	0.8
		いいえ	58.4	29.0	43.0	69.7	81.3	90.7	91.1	89.2
		無回答	5.6	5.0	7.0	3.5	4.1	2.5	5.6	10.0
16	自分で食料品や日用品の買物をしているか	はい	31.0	59.8	40.6	23.2	9.6	3.0	5.0	0.8
		いいえ	63.4	35.5	52.9	72.8	86.5	94.1	88.9	89.2
		無回答	5.6	4.7	6.5	4.0	3.9	3.0	6.1	10.0

単位：%

8 昨年との外出頻度の比較

問 21 昨年と比べて外出の頻度は減りましたか。

昨年との外出頻度の比較は、「減った」が 66.6%と最も多く、次いで「変わらない」が 27.0%、「増えた」が 3.2%となっている。

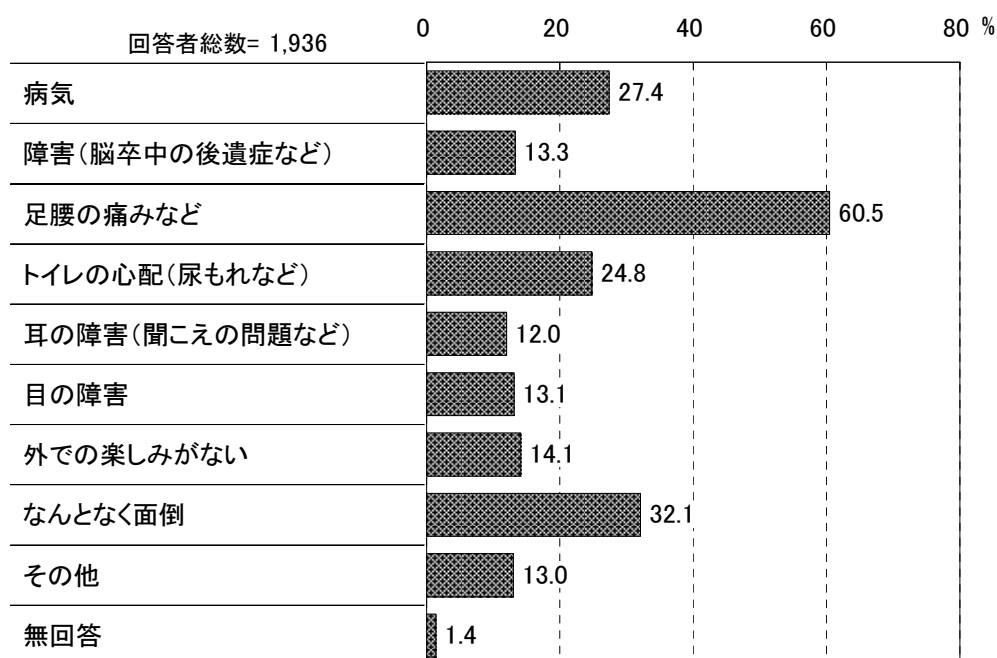


問 21-1 問 21 で「減った」と答えた方におうかがいします。

外出を控えている理由はなんですか。

(あてはまるものすべてに○)

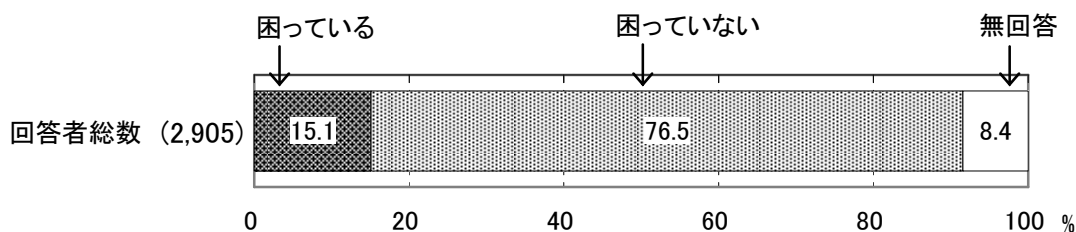
外出を控えている理由は、「足腰の痛みなど」が 60.5%と最も多く、次いで、「なんとなく面倒」が 32.1%、「病気」が 27.4%、「トイレの心配 (尿もれなど)」が 24.8%などとなっている。



9 福祉サービスなどの申請や契約の手続き等で困っているか

問 22 あなたは、日常生活を送るうえで、金銭や財産の管理、福祉サービスなどの申請や契約の手続き等で困っていますか。

福祉サービスなどの申請や契約の手続き等で困っているかは、「困っていない」が76.5%である。



問 22-1 問 22 で「困っている」と答えた方におうかがいします。

具体的に、どんなことに困っていますか。

(あてはまるものすべてに○)

何に困っているかは、「手続きが複雑でよくわからない」が59.9%、「預貯金の払い戻し」が38.5%、「通帳・印鑑・現金の管理」が35.3%などとなっている。

