



風雷神門(雷門) 撮影：広報部 長谷川 丈夫

書：鳥二白鳥会 鈴木 守

朗友

題字 服部 征夫 台東区長筆

発行所
台東区役所 健康部健康課 編集
台東区シニアクラブ連合会
電話 5 2 4 6 - 1 2 1 4

台東区の人口等
令和3年4月1日現在人口 203,988人
60歳以上の人口 56,151人
シニアクラブ数 109クラブ
シニアクラブの加入者数 5,514人

連合会

ごあいさつ



台東区シニアクラブ連合会会長 佐々木 隆志

いつも台東区シニアクラブ連合会広報紙「朗友」をご愛読いただき、誠にありがとうございます。

本紙は昭和42年12月に「台東区老人クラブ連合会会報」として創刊され、以来、数回の名称変更を経て本号で発行第100号を迎えることができました。

これもひとえにシニアクラブ会員の皆様、並びに歴代の連合会会長、役員、各クラブ会長の皆様のご尽力の賜物と、深く感謝しております。

昨年、本年と新型コロナウイルスの影響で各シニアクラブの活動も思うようにできず、また、台東区シニアクラブ連合会の恒例行事である寿作品展示会なども中止とせざるを得ない状況でした。しかし一方で、会員増強推進委員会が事業部に昇格し新体制が幕を開け、体育部ではグラウンド・ゴルフのクラブを新調、そして本紙の第100号を無事に発行できる運びとなり、徐々に明るい兆しも見えてきました。

今後も、常に皆様に愛される広報紙であるよう努めてまいります。どうぞ変わらぬご支援の程、よろしくお願いたします。

定期総会

令和3年度の台東区シニアクラブ連合会定期総会は、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から、書面にて開催されました。

第1号議案から第5号議案までが

報告・提案・審議され、いずれも原案通り承認されました。

議案

- 第1号議案 令和2年度事業報告
- 第2号議案 令和2年度収支決算報告
- 同 監査報告
- 第3号議案 令和3年度事業計画(案)
- 第4号議案 令和3年度収支予算(案)
- 第5号議案 会則一部変更(案)

令和3年度事業計画

- 1 会員増強と組織強化の推進
- 2 シニアクラブ指導者及びサブリーダーの育成
- 3 第54回福祉共能大会の開催
- 4 福祉募金運動の推進
- 5 社会奉仕及び友愛活動の推進
- 6 ゲートボール、輪投げ、グラウンド・ゴルフ、ペタンク等による健康づくり活動の推進と大会の開催
- 7 広報活動の充実(シニアクラブ広報紙「朗友」の発行)
- 8 東老連の会議、諸行事への参加
- 9 東老連城北ブロック会議、城北ブロック女性委員会への参加及び開催
- 10 教養を高めるための「日帰り

- 研修会」の実施
- 11 健康教室の開催
- 12 交流事業の実施

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部事業の縮小・中止が決定済

令和2年度 会員増強運動

令和2年度の会員増強運動に対する表彰を行いました(新型コロナウイルス感染症感染拡大防止の観点から郵送による表彰としました)。令和3年度4月の時点で151名の新規会員が入会し、全クラブの会員数は5514名となりました。ご協力ありがとうございました。

奨励賞

会員実増3名以上達成のクラブ

特別賞

新規会員5名以上加入を達成したクラブ

奨励賞受賞クラブ

- 6名増 喜幸会
- 5名増 象ニクラブ 柳北クラブ
- 3名増 金寿会 ひまわり会 芙蓉会 胡蝶会

特別賞受賞クラブ

- 7名増 松葉親栄会
- 6名増 千寿クラブ
- 5名増 蔵前三桂ニコニコ会 駒形若葉会 石浜むつみ会

会員増強推進部の新設について

令和3年度定期総会にて会員増強推進部が新設されました。部長には入谷支部の小玉高毅氏が就任しました。

福祉募金にご協力 ください！

毎年、福祉募金にご協力いただき、ありがとうございます。福祉募金の振込用紙を郵送で各クラブに配付しました。この募金は、社会福祉協議会が実施する地域福祉活動に役立てられています。

令和3年3月25日に服部台東区社会福祉協議会会長へ、令和2年度分として50万円の寄付をお渡ししました。今年度も各クラブでの募金の取り組み・ご協力をよろしくお願いします。(令和4年2月末日までの入金分を令和3年度分として扱います。)



会員のひろば

浅草寺散策と建築文化財見学

竜三泉クラブ 小宮 利夫

台東区には、江戸から続く伝統的行事や神社仏閣名所旧跡が数多くあります。上野や浅草をはじめとした街と、そこに住む人々の暮らしの中には、今もなお江戸の心と文化が息づいています。

かねてから、浅草寺散策と建築文化財見学の企画の要望があり令和2年4月に実施予定でしたが、コロナウイルス発生のため延期になりましたが、先般規制が緩和された折、実施することになりました。

五重塔の前に集合し園内散策のち本堂でお参りを済ませ、勉強会を思い出しながら重要建築文化財の見学(今半別館)に入り2階の大広間に案内され、正面に見事な床柱(鉄刀木)と言って鉄と同じかたい木材)彫刻の建具・欄間等、最後は何年振りかの小さな贅沢で焼き餅を賞味して無事に終了。心に残る思い出でした。



久々の屋外活動

今二樓会 井田 幸二郎

春つらら、桜はまだでも梅は咲いた。コロナウイルス禍にクラブ活動はすべて中止で活動は行き詰まり、クラブでは福祉会館より入手した脳トレ、プリント問題集を増刷してすべての会員へ配布、会員の皆さんには自宅で脳トレ自習とした。また、クラブでは密を避けて屋外活動を計画、2月7日(日)当日は、週間予報通り気温は上昇、おだやかな午後、会員は隅田公園内、園路ゆるゆると散策、園路脇の植込みにロウバイが咲き、区立隅田公園梅園は紅梅、白梅が香りを放ち見頃となりカメラを手にした人や、散策の人達も楽しんでいました。茶処で隅田川を眺めながらテラス席で、一休み。帰路は暖かい風が流れる中、会話に花を咲かせながら、ぶらりぶらりとシニア歩速で家路へ、久しぶりにクラブ活動を楽しんだ。



浅草雷門雑記

カチー・きらく会 長谷川 丈夫

東京浅草と言えば、日本人観光客ばかりでは無く、近年、外国人観光客にも大人気の観光スポットですね！浅草は、わたくしたち、地元の人間でも、様々な年中行事があり、昔から何か郷愁を感じさせる情緒的な雰囲気のある街ですね。中でも観光客に大人気なのは、通称、浅草観音様の『雷門』ですね。雷門と記された大提灯をバックに多くの人が記念撮影されていますね！

「金龍山浅草寺総門」通称『雷門』。皆さんは、雷門の正式名称、御存知でしたか？私は、恥ずかしながら、近年知りました。雷門と記された大提灯の逆側に『風雷神門』と書かれて居ります。これが、雷門の正式名称『風雷神門』とのこと。門に向かって右側に風神、左側に雷神、慶応元年(1865年)の火災の際、風神、雷神像の頭部のみ難を逃れ、明治7年(1874年)身体部分を補い現在に至るとの事。

大提灯の大きさは高さ3.9メートル、直径3.3メートル、重さ約700キログラム、底部分は、初代提灯から引き継がれている木彫りの龍の彫刻が秀作で、是非注視して頂きたい。また、銘板には、雷門『風雷神門』の寄贈者「松下電器 松下幸之助」と表記されています。余談ですが、三社祭、台風等の際は、上に置まれ珍しい光景を見ることが出来ます。雷門の北の間、風雷神像の背後

に天龍像と金龍像が安置されています。菅原安男、平櫛田中氏の作。平櫛田中氏は、台東区名誉区民、文化勲章者で、上野桜木町にアトリ工が在り、皆さんご存知の「岡倉天心像」「鏡獅子」等々の作者。

雷門の起源は、天慶5年(942年)駒形橋付近に建立し、寛永年間(現在)の位置に山門が出来、そして、幾度か火災に遭い、慶応元年に焼失し、昭和35年(1960年)松下電器の創業者、松下幸之助氏によって再建されました。以後、大提灯は十年ごとに、松下氏関係者により新調奉納され、掛け替えられています。慶応元年の焼失より95年間、雷門は存在しなかったのですが、明治時代の浅草東限の絵図を観ると「日露戦争凱旋門」と記述がみられるので、雷門自体は無くても様々な形態で門が存在した様です。また、いつの頃から雷門と呼ばれる様になったかは、諸説在るが不明。1931年に開業した東武鉄道の駅名は、当初「浅草雷門駅」とのこと。

浅草寺を「あさくさてら」と読まず「せんそうじ」となせ読むか、寺院の場合、殆どが音読みにする為。我が町『台東区』は、魅力在る街ですね！



澁澤 榮一

東桜木長寿会 今村 喬



今年からNHKテレビで放映されている「青天を衝け」の主人公、澁澤榮一の墓が谷中霊園に有る。我が家の近くだ。霊園に澁澤榮一の墓があるのは、以前から知っていたが、今年の4月頃から、やけに霊園に人が多くなった。NHKの放映を知り納得！

澁澤榮一とは何をした人が、私は日本の産業に貢献した人としが知らなかった。これを機会に調べてみようと思ひ、パソコンで調べてみたら、なんと凄いなんだ！

天保11年2月13日（1840年3月16日）に武蔵の国榛沢郡血洗島村（現在の埼玉県深谷市血洗島）に生まれ、父は榮一にさまざまな本を与え、学問や剣術など、生きて行くうえで大切な経験をさせていたようだ。

1864年に一橋慶喜に仕え、1866年一橋慶喜が徳川慶喜に成ると、榮一も幕臣として仕える。翌年榮一は慶喜の異母弟とヨーロッパへ渡航。異国の先進的な産業・資本主義や独特な経済学に大いに感銘し、

後に尊皇攘夷派に転身。

1868年大政奉還により、明治政府の役人に成り、33才で役人を辞め、1873年6月11日、日本で初の国立銀行「第一国立銀行」（今のみずほ銀行）を設立し、総監督と成る。それを機に、榮一の指導による多くの地方銀行も設立された。

また1879年日本で初の海上保険会社「東京海上保険」を設立。尚この会社は、現在の株式会社のような形を取っていた。

他に「東京瓦斯」（現在の東京ガス）「大阪紡績」（現在の東洋紡）「東京証券取引所」等500以上のさまざまな業種の会社も設立。

そして教育の発展にも尽力し、一橋大学・東京経済大学・日本女子大学・東京女子館等の設立にも関わっており、それまで女子に高等教育は必要無い、とされていた考えが、榮一の教育機関への協力で、女性が社会で活躍するきっかけにも成った。

さらに、窮民救済にも寄与し、明治政府が廃止しようとした養育院を、委任経営者として運営。東京慈恵会・日本赤十字社などの設立にも携わった。

著書に「論語と算盤」があるが、※墓に「青洲澁澤榮一」とあるが、青洲は雅号のようだ。



私の健康法

浅草ときわ会 根岸 純一

新しい朝が来た 希望の朝だ、6時半NHKラジオ体操放送の音楽から私の一日が始まります。隅田川の河畔にある今戸公園です。寒い日も暑い日も雨天休会で30人前後の男女の仲間が共に背筋を伸ばし足を伸ばしてのラジオ体操です。もう20年くらい続けています。30年以上の強者もいます。夏場は子供や若い方も参加しますが、普段はほとんどがシニアの皆さんで実年齢より悠に若く活発です。

私は会場まで徒歩10分位の距離ですが、一時間かけて会場までウォーキング。5時半に千束の自宅を出て吾妻橋から墨田区側の隅田公園に入り桜橋を渡り会場に。春先などは桜橋あたりでご来光、真っ赤な太陽を背に浴びながらのウォーキングは最高の贅沢の気分です。そこには春夏秋冬毎日なにか新しい発見があるからです。

梅が咲き、桜が咲き、サツキや紫陽花が咲き川には都鳥が舞い、秋の紅葉もまた目を楽しませてくれます。

毎朝顔を合わせる多くの方達との挨拶のキャッチボールも元気となる源泉のひとつです。そこにも小さな絆が生まれるからです。体操は第一・第二体操のたった10分ですが、世に氾濫する多くのサプリメントより健康の基となるようです。ラジオ体操は関節・筋肉をまんべ

んなく動かす全身運動です。運動による全身への刺激は体の機能を高め体力を増進させる効果がある最も身近で効果的な、いわゆる有酸素運動と聞いています。また、多くの仲間たちは、体操後はそれぞれ数グループに分かれ近くの隅田公園などにウォーキング。私は数人のグループで帰りの途中で小さな喫茶店で小休止のコーヒータム、この小さなコミュニティも我々シニア年代には無くてはならない宝と思っています。

「歴史の「マ」」 東京の路面電車

こまどり会 植栗 照之

東京の路面電車の運行は明治23年で試験運転がなされたが、鉄道馬車が充実していたのでその分遅くなり、明治36年8月品川の八ツ山と新橋間で東鉄線が開業した。次いで有楽門外と神田橋間において2番目の電車が東京市街鉄道会社によって運行され、明治39年には東京電車鉄道会社と東京市街鉄道会社、更に東京電気鉄道会社の3社が合併し、東京鉄道を設立、明治44年8月に東京市電が誕生した。そして大正3年には系統番号が採用され電車網が敷かれ、市電は多くの市民の足となったが、大正12年の関東大震災によって多くの被害を受けたのである。昭和の時代には再び人気となるが車社会のためそのなつかしい姿を消したのである。

JR浅草橋駅の由来

中央蔵遊会 坂田 守啓

日本に鉄道が入ってきたのは、明治5年のことです。

それから半世紀。これは日本国中にもすごい速さで拡がり、人間のみなならず、資源や物資の輸送に大いに貢献するようになりました。

その結果、東京と、千葉を結び付けることが便利なことになり、秋葉原駅と両国駅がこれにあてられることになりました。（昭和7年）

そのため、土地の買収に苦勞し、必要最小限（想像）の土地を得たためにエレベーターやエスカレーターなどの付帯設備が付けられず、やっと平成28年にエレベーターが設けられました。

浅草橋駅は、江戸時代は浅草見附のあった所で、東北、常磐方面への交通の要衝でもあり、台東区の最南端に位置し、昔からおもちゃ問屋街でも有名でした。



「創作雑歌」

竹南白寿会 永見 聰三郎

金儲け うまい話に裏がある
地道に暮らそう これからも

老年で 昔の元気 今いずこ？
腰 膝 足 が不自由です

ボンヤリとしてる間に時は過ぎ
残りの命 時間 を大切に！

二割負担 老病 我が身は
払い厳しく 医者道 遠くへ

おじいちゃん 長生き秘訣はなに？
それはね 息をするのを忘れない事

川柳

浅草東清高砂会 堀越 健二

熟し柿ほおぼる母が目につかぶ

孫結婚コロナで式もお蔵入り

買い物もコロナ怖くておよび腰

足枷でテレビとごろ寝で暇潰す

川柳

阿部川百ノ会 伊藤 弘祐

人込みを分けて神輿の見え隠れ

長話し犬も疲れて坐り込む

お返しのお返しをする律儀者

川柳

鳥二白鳥会 鈴木 守

さまざまなこと思い出す五月かな

不自由を常と思えば不足なし

うまい店だと聞いてはいたが

いいのはあとの茶漬けだけ

楷書みたいな人かと思もや

俺四番野球じゃなくて風呂の番



朗友豆知識

「上野」と「下谷」

どちらが地名として古くから
あったのかというと、上部の台地
は、昔から「忍ヶ岡」と呼ばれて
いた。

それに引きかえ、下部は海が

迫っていて谷になっていたの
で、「下谷」と呼ばれていた。

その後、家康の命で藤堂高虎が、
忍ヶ岡の地を拝領した。

彼の領地は伊賀の上野だったの
で、いつしかこの岡のことを上野
と呼ぶようになった。(寛永2年)

敏

走馬燈

根岸うぐいす会 三浦 よ志恵

愛知 岡崎 宮石町
遠き 遠き 古郷よ

里山 苔むす 石仏
匂いかぐわし 笹百合よ

小川のせせらぎ さら／＼流る
共に遊びし友 今如何に
父母兄の、面影写すか
走馬燈

笑顔が集まる地域の輪へ
シニアクラブに
加入しましょう

シニアクラブは高齢者の生活を
明るく豊かにするため、地域で自
主的に作られた団体です。主に会
員からの会費と区の助成金で運営
され、また町会等にご協力いただ
きながら活動しています。台東区
内で、現在109クラブが地域で
元気に活動しています。クラブに
よって様々ですが、おおむね次の
ようなことをしています。

健康を進める活動

輪投げ、グラウンド・ゴルフ等の
軽スポーツ、ウォーキングなど

生きがいを高める活動

踊り、手芸、コーラス、折り紙教室
など

友愛活動

一人暮らし訪問、一声かけ運動

社会奉仕活動

公園・道路での清掃活動や小学校児
童の見守り活動などのボランティア

あなたも仲間の輪に入って笑顔で
元気に活動しませんか？おおむね60
歳以上の方が会員になれます。

お住まいの近くのクラブをご紹介
していますので、お気軽にお問合せ
ください。

【お問い合わせ】

台東区健康課 地域活動促進担当
台東区役所3階④番窓口
☎03(5246)1214

※シニアクラブ会員の皆さんへ

シニアクラブの楽しさを伝え
て、新規加入会員を増やしま
しょう!!

編集後記

老人会発足以来、「朗友」が発刊
されるようになってから、早くも「百
回」を数えることになりました。
本来ならば、紙面を増したりして
盛大に祝いたいのですが、昨年より
のコロナ禍で殆んど会の活動は休止
状態になり、本号もシニアクラブの
活動に関連のある記事が少なくなり
真に残念です。ただ、長年の懸案で
あったカラー写真の導入達成が、せ
めてものお祝いと自負しています。
今後ともご協力のほどを。

広報部員

※50音順

- | | |
|-------|-------|
| 今村 喬 | 田所厚一郎 |
| 今村 忠之 | 永見聰三郎 |
| 久保田清人 | 長谷川丈夫 |
| 黒崎 正志 | |
| 黒田 綾子 | |
| 坂田 守啓 | |
| 鈴木 保政 | |
| 滝瀬 晶宏 | |



「朗友」原稿募集!

次回2022年 新春号の原稿を募集
します。各クラブでの活動の様子や
シニア連行事に参加しての感想な
ど、お寄せください。皆さんの投稿
をお待ちしております!!

締切…令和3年10月22日(金)

【原稿募集要領】

1. 原稿の文字数と長さ

1行16文字(厳守)

- 写真あり・・・25～30行程度
(写真裏面に名前・クラブ名を記入)
- 写真なし・・・40行程度
- ※朗友投稿用の原稿用紙をご希望の方は、
区役所3階④番窓口までお越しください。

2. 表記の仕方

- ①日付等は算用数字(1,2,3,...)を使用してください。
- ②読み方を変えて表記する文章、難解な字の場合は、「ルビ」、「フリガナ」をつけてください。

3. その他

- ・原稿は編集の都合上、加筆・修正をする場合や掲載を見送る場合があります。あらかじめご了承ください。
- ・俳句・川柳等の掲載はお一人5句程度となる場合があります。

4. 投稿先

〒110-8615
台東区東上野4-5-6
台東区役所 健康課内
台東区シニア連「朗友」編集担当 宛