



**朗友**

題字 服部 征夫 台東区長筆

発行所  
台東区役所  
健康部健康課  
編集  
台東区シニアクラブ連合会  
電話 5246-1214

9月30日をもって緊急事態宣言が解除され、今後は徐々に活動を再開できることと期待しております。これまで同様十分な感染症対策を講じ活発に活動し、会員増強、シニアクラブの発展に努めていく所存です。

シニアクラブ会員の皆様におかれましても、ご理解、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

結びに、一日も早い新型コロナウイルス感染症の終息と、シニアクラブ会員および読者の皆様のご健康とご活躍を心よりお祈り申し上げます。

シニアクラブ会員の皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症の終息と、緊急事態宣言の発出により、予定されていた多くの活動が中止や延期を余儀なくされ、大変なご苦労をされたかと存じます。

例年開催しております「寿作品展示会」におきましても、昨年に続き本年も中止となりました。しかしながらこのような状況下、意匠惨憺活動を続けられていた皆様の成果を、このたび朗友の紙面で発表させていただくことに相成りました。このことは心より嬉しく存じます。



台東区シニアクラブ  
連合会会長  
佐々木 隆志

ごあいさつ

寿作品展示会とは…

シニアクラブ会員を主体とする区内の高齢者や、小学校児童、幼稚園・こども園児による作品の展示会です。過去に開催された展示会の様子をご紹介します。



お茶席

女性部が中心となり、お抹茶とお菓子でおもてなしします。



手作り体験コーナー

小物づくりなどを体験するコーナーです。



スポーツコーナー

輪投げ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボールが体験できるコーナーです。お子様にも人気!



即売コーナー

シニアクラブ会員から提供された物品を即売します。売上は社会福祉協議会等へ寄付しています。

次ページからシニアクラブ会員による寿作品を紹介します。



「桜島」  
胡蝶会 吉田 春奈

「足利フラワーパークにて」  
竹南白寿会 永見聰三郎



竹  
町  
支  
部

「心のやすらぎを求めて」

喜幸会 須崎 圭子



東  
上  
野  
支  
部

「花と橋」

カチニきらく会 長谷川 丈夫



「蒔絵パネル(我が家の菩薩様)」  
胡蝶会 清水 充子



「薔薇」  
つくし会 北島 啓行

「アドリア海に臨む  
(オレンジ屋根の港町)」  
つくし会 吉田 勉



「タペストリー(虎)」  
稲和長寿会 白須 富美子

「ベストとスカート上下セット」

東黒会 今井シゲ子



「ハワイアンキルト(美しい花)」  
東黒会 島田 幸子



上  
野  
支  
部



「クロスステッチ」  
北上野シニアクラブ 広瀬 静枝



「ポタラ宮」  
松三シニアクラブ 野本 国雄

「イエローブーケ」

入谷長寿会 山口 澄子



入  
谷  
支  
部

「手袋」



北栄延寿会 佐藤照子

「バッグ」



北栄延寿会 金坂奈那子



「みんなでおり紙」  
入谷長寿会

「MEMO明のアート」



入谷長寿会 作山定雄

「サフアリー」



山伏若寿会 小林桂次

「烏瓜」



光和長寿クラブ 酒井貞博



「寅」  
坂本長寿会 牧野民子

「絵手紙」



坂本長寿会 達原花子



「テーブルセンター」  
明和会 鈴木愛江

「プリザーブドフラワー」



坂二ことぶき会 渡辺康代

「瞬の幻想」



下谷クラブ 村上文字

「真珠の耳飾りの少女」



竜三泉クラブ 小宮松代

金杉  
支部



「木目込み」  
金寿会 赤川ノブ

「レース編み」



根岸つばいす会 江川文字

「鳥居」



金杉クラブ 徳茂浩司

「手芸(布草履)」



三ノ輪親和会  
中村 十志子、峯原 三子、  
藤本 由貴江

「少女」



竜二クラブ  
森坂 展行

「御前能狸々」



一葉寿楽会  
坂本 明子



「金の壺・銀の壺」  
金杉八千代会 中村 光子

「手鏡(木蓮)」



竜西福寿会  
穂刈 由利子

「ネット編みのエコバッグ」



竜南友の会  
手芸クラブ

「季節の便り」



東桜木長寿会  
水口 昌子



「写真(紅葉)」  
谷中千歳会 大桃 秀之

谷中  
支部

「BOX和紙をまよこ」



新福ときわ会  
坂本 実

「ステイホーム収穫」



新福ときわ会  
野原 操

「色・いろいろのビーズの仲間」



新福ときわ会  
伊藤 文枝

浅草橋  
支部



「両国国技館」  
くらもと会 太田 英徳

「会えない友へ」



新福ときわ会  
長谷川 三枝子

「今年も静かに咲きだして…」



新福ときわ会  
田尻 勝江

「絹の福袋」



新福ときわ会  
坂本 照代

# 寿支部

「大好きな花のタペストリー」  
寿一さくら会 栗原昌子



「八ヶ岳」

鳥寿康会 竹上勉



「五重塔」

中央蔵遊会 中尾 光代



「清水寺」

中央蔵遊会 田中 喜久男



「クリスマス」

中央蔵遊会 中野 弓子



「天の川を作る団員」

小島つくし会 鈴木 栄治



「お正月」

中央蔵遊会 久保 和子



「花火」

中央蔵遊会 高井 邦代



「お正月」

中央蔵遊会 坂田 守啓

## スクラッチアート



「偕老同穴の契り」

阿部川百ノ会 田中義重・貞子

## カラーコピーで楽しく 西三寿会手芸部



「渋柿」

西三寿会 西三寿会手芸部



「不忍池」 ひまわり会 加藤一枝



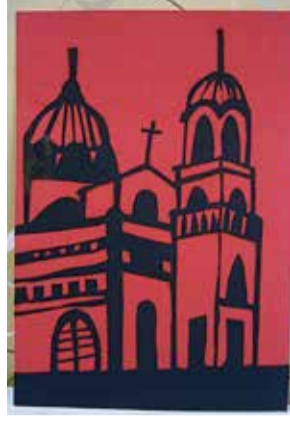
「吊るし雛」

ひまわり会 鈴木和子



「きり絵」

ひまわり会 見原まゆ子



「エコバッグ(トールペイントバッグワーク)」

ひまわり会 古川恭子



「森と緑の命を感じる」

松葉親栄会 河内隆



雷門支部

「雪ん子」

ひまわり会 青木公子



馬道支部

「季節を折る」

象ニクラブ 象ニクラブ折り紙の会



「ハスの花とおはぎ」  
千一南三楽会 滝澤 寿満子

「カテドラルウインドバッグ」

千寿クラブ 小山マサラ



「年輪」

千寿クラブ 伊藤睦子



「夜景の隅田川」  
千寿クラブ 鶴飼 信子

「象ニクラブ書道会の作品」

象ニクラブ 象ニクラブ書道会7名





「ブローチ」  
千二光友会 山口 祥子

「改める」

千寿クラブ  
増田 道子



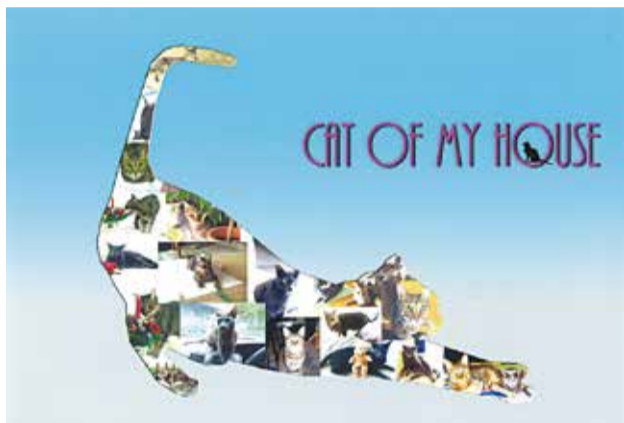
「油彩(谷合の雪景色)」

千寿クラブ  
西村 春海



「キャット」

千二光友会  
田村 正代



「おしどり」

千二光友会  
古井 戸ツル



「第四コーナー」  
千二光友会 田村 和夫

「夏のハワイアンキルト」

千二和楽会  
本多 伸子



「秋用コート」

千二和楽会  
石井 まさこ



「羊革のバッグ」

千二和楽会  
中林 陽子



「押花(クリスマスキャンドル)」

千二和楽会  
門井 京子



「手芸品」

千吉お達者会  
代表 茂垣 佳子  
他会員4名



「書」

千吉お達者会  
泉 芳子



「おともだち」 吉寿会 部員7名

「塗り絵(馬)」

浅草聖寿会  
隅澤 理江



「カサブランカ」  
浅草聖寿会 岩橋 英子

「母の日用品集」

浅草金竜クラブ  
手芸部





「帆掛け船」

浅草聖寿会 中村 壽美子



「南天九難猿」

浅草ときわ会 飛鳥馬 孝子



「習字手習い」

石浜むつみ会 川島 照夫



「ハワイアンキルト」

石浜むつみ会 寺井 勝子



「ネット編みつけバッグ」  
石浜むつみ会 外川 美智子

「仏像(坐像)」

堤老美会 上手 清吾



# 「朗友」原稿募集!

朗友の原稿を募集します。各クラブでの活動の様子やシニア連行事に参加しての感想など、皆さんの投稿をお待ちしております!!

## 【原稿募集要領】

### 1. 原稿の文字数と長さ

#### 1行16文字(厳守)

- 写真あり・・・25～30行程度 (写真裏面に名前・クラブ名を記入)
- 写真なし・・・40行程度
- ※朗友投稿用の原稿用紙をご希望の方は、下記投稿先までご連絡ください。

### 2. 表記の仕方

- ①日付等は算用数字(1, 2, 3, …)を使用してください。
- ②読み方を変えて表記する文章、難解な字の場合は、「ルビ」、「フリガナ」をつけてください。

### 3. その他

- ・原稿は編集の都合上、加筆・修正をする場合や掲載を見送る場合もあります。あらかじめご了承ください。
- ・俳句・川柳等の掲載はお一人5句程度となることがあります。

### 4. 投稿先

〒110-8615  
台東区東上野4-5-6  
台東区役所 健康課内  
台東区シニア連「朗友」編集担当 宛  
☎03(5246)1214

- 友愛活動  
一人暮らし訪問、一声かけ運動
- 社会奉仕活動  
公園・道路での清掃活動や小学校見
- 生きたいを高める活動  
踊り、手芸、コーラス、折り紙教室など
- 健康を進める活動  
輪投げ、グラウンド・ゴルフ等の軽スポーツ、ウォーキングなど



## 笑顔が集まる地域の輪へ シニアクラブに 加入しましょう

童の見守り活動などのボランティア活動

あなたも仲間の輪に入って笑顔で元気に活動しませんか?

おむね60歳以上の方が会員になります。

お住まいの近くのクラブをご紹介しますので、ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

### 【お問合せ】

台東区健康課 地域活動促進担当  
台東区役所3階④番窓口

☎03(5246)1214

※シニアクラブ会員の皆さんへ  
シニアクラブの楽しさを伝えて、新規加入会員を増やしましょう!!

## 編集後記

ここしばらく、台東区シニアクラブ連合会各支部・クラブ等の活動が停止状態になっておりましたが、新型コロナウイルスの活動も下火になって参りましたので、無事に作品も集まり、昨年同様に、紙上での作品展示発表会が行なえるようになりました。

今回は、今以上に皆様の力作も多く、更に、彩色版でもありますが是非、じっくりとご鑑賞いただき日頃のご苦勞をお慰め下さい。

## 広報部員

※50音順

- |       |       |       |       |       |        |        |        |
|-------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|
| 滝瀬 晶宏 | 鈴木 保政 | 坂田 守啓 | 黒田 綾子 | 黒崎 正志 | 久保田 清人 | 今村 忠之  | 今村 喬   |
|       |       |       |       |       | 長谷川 丈夫 | 永見 聰三郎 | 田所 厚一郎 |

