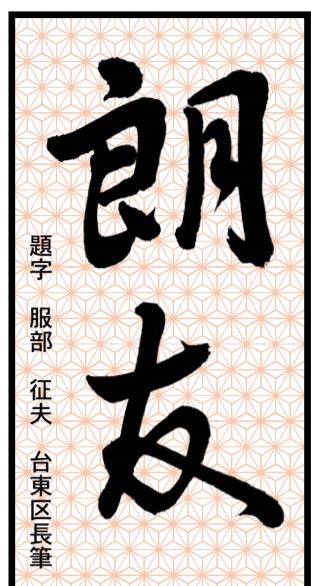




画:今村 恒美さん



発行所
台 東 区 役 所 課
健 康 部 健 康 編 集
台東区シニアクラブ連合会
電話 5246-1214

台 東 区 の 人 口 等
令和7年10月1日現在人口
217,446人
60歳以上の人口 56,063人
シニアクラブ数 89クラブ
シニアクラブ加入者数 3,989人



台東区シニアクラブ
連合会会長
黒田 綾子

特に、社会奉仕活動や友愛活動、
そして、健康づくり活動へのご協力、
に加え、会員数の減少が続く中で、
現役の皆様が知恵を絞り、様々な
工夫を凝らして活動を支えていた
だいていことに、深く敬意を表し
ます。

寿作品展示会では手芸・絵画・

新年明けましておめでとうござ
います。
黒田綾子シニアクラブ連合会会
長をはじめ、会員の皆様には、長年
にわたり高齢福祉施策の推進にご
尽力いただき、心より感謝申し上
げます。

特に、社会奉仕活動や友愛活動、
そして、健康づくり活動へのご協力、
に加え、会員数の減少が続く中で、
現役の皆様が知恵を絞り、様々な
工夫を凝らして活動を支えていた
だいていことに、深く敬意を表し
ます。

写真など、会員の皆様の素晴らしい
作品が並び、福祉芸能大会では
歌唱・踊り・民謡などの日頃の成果
を披露していただきました。その
活動の一つが、地域におけるつな
がりを深め、介護予防や健康づく
りの重要な活動の場となっていました。
シニア世代が豊かな生活を送るた
めの貴重な基盤となっています。

今年も会員の皆様には、地域づく
りにますますご尽力いただき、多
世代が共に豊かな暮らしを実現で
きるよう、心からお願ひ申し上げ
ます。

今年も会員の皆様には、地域づく
りにますますご尽力いただき、多
世代が共に豊かな暮らしを実現で
きるよう、心からお願ひ申し上げ
ます。

新年あけましておめでとうござ
います。本年も会員の皆様がお健
やかにシニアクラブで過ごされる
よう心より願いながらご挨拶申し
上げます。

不肖、黒田が台東区シニアクラブ
連合会会長を拝命してから、早い
もので2年が過ぎようとしており
ます。

昭和29年に老人会として発足し
て以来11代目で初めての女性会長
でございます。ふと気づきますと
シニアクラブ連合会に関連ありますと

台東区健康部長
健康課長
健康課係長
（敬称略）
台東区社会福祉協議会常務理事
酒井まり
水田涉子
大網紀恵
折笠夏子
阿久津俊昭
長谷川栄一
三木 啓子
土屋 和子
冠木 直子
庄田千鶴子
多田 禮子

す部署の方々が、全て女性の方々
であります。
台東区社会福祉協議会常務理事
酒井まり
水田涉子
大網紀恵
折笠夏子
阿久津俊昭
長谷川栄一
三木 啓子
土屋 和子
冠木 直子
庄田千鶴子
多田 禮子

令和7年度功績者（敬称略）

塩田 春雄 小宮 利夫
福田トモトヨ 小笠原三次
谷古宇トヨ 秋山 和子
峯原 弓子 木下 文子
浅見 和子 千葉比佐雄
阿久津俊昭 坂本 紘輝
長谷川栄一 飯島 正子
三木 啓子
土屋 和子
冠木 直子
庄田千鶴子
多田 禮子



贈呈式に出席された功績者の皆様

令和7年11月5日（水）浅草公会堂
で開催された第58回台東区シニア
クラブの育成発展に功績のあった
20名の方々に、台東区長より感謝
状の贈呈が行われました。皆様お
めでとうございました。今後もシ
ニアクラブの発展にご尽力ください
ますようお願いします。

令和7年度シニアクラブ
功績者感謝状贈呈

第47回 寿作品展示会

とき 令和7年10月15日(水)・16日(木) ところ 台東区役所 10階会議室 入場者数 1,174名(初日700名・2日目474名)

出品状況

	参加団体数	出品点数
シニアクラブ	81 クラブ	400 点
高齢者在宅サービスセンター等	8 施設	129 点
小学校	19 校	135 点
幼稚園・こども園	13 園	13 点



去る10月15日・16日の2日間、寿作品展示会が区役所10階で開催されました。今年は9割を超えるクラブからの出品があり、バーラ工ティに富んだ作品が来場者の目にを楽しませてくれました。また、例年同様スポーツコーナー(輪投げ、グラウンド・ゴルフ、ゲートボール)、手作り体験コーナーが設けられ、幅広い世代の来場者が参加する姿が見られました。

来年度もたくさんのご出展をお待ちしております。



社協会長賞 上野支部



連合会会長賞 金杉支部



実行委員会会長賞 入谷支部



私のシニアクラブには絵画教室があります。先生の助言をいただきながら、身の回りの食器や花瓶の草花、人形やこけしなどの写生を楽しみます。

富士山を描きたいね!となり、画面さがしにバスの旅をしました。今回の作品展にも出品しました。今年の作品展は凄かったです。これらの作品に加えて、クラブ会員としての練習を重ねた作品が微笑ましく思えました。

私は寿作品展示会を第35回から見ていますが、初期の展示会はどんな作品がどのように展示された

展示会初日、ホールでエレベーターの到着を待つ大勢の人が会場へ急ぐ気配が、自分にも伝わってきました。

会場では、目的の展示箇所を探して何度も展示ブースを巡っています。うちに作品を探すのが楽しくなり、支部名・所属クラブと訪ねて友人・知人がこの日を目標に努力と楽しみを重ねた作品に正面しました。作品からは、作者の個性と作風が漂っていました。

場内中央では、シニア連体育部が用意したスポーツコーナーで来場者に気分転換を提供するとともに、シニアスポーツの普及をアピールしていました。私も楽しませていただきました。再び会場を一巡した後、帰り時刻には甘味の土産とたくさんの展示作品から心に染みる鑑賞した味わいを土産に帰路のバスに乗りました。作品展の参観に行けたことに感謝です。

第47回 寿作品展示会

千寿クラブ 伴 光敏

会員の声

努力賞



馬道支部



清川支部



寿作品展示会を観て

今二桜会 井田 幸三郎

のか興味があります。そこに長く続く秘密が隠されているかもしません。

近年、団体で作品に取り組むクラブが増えました。そこには、クラブの仲間を取り残さない大きな配慮が感じられます。

シニアクラブバンザイ、寿作品展バンザイです。

第58回 台東区シニアクラブ連合会福祉芸能大会

とき 令和7年11月5日（水） ところ 台東区立浅草公会堂



審査委員の皆様

芸の出演者は7組51名で、優勝は今三クラブ（清川支部）の江原政子さん他11名でフラダンスの「プア・キエレ」。華やかなステージで魅了してくださいました。

カラオケ出場者13名で、優勝は浅草金竜クラブ（馬道支部）の藤沢新治さんの「竹」で、力強く伸びやかな歌声を披露してくださいました。

去る11月5日（水）、台東区シニアクラブ連合会福祉芸能大会が浅草公会堂にて開催されました。



講 談



表 彰



開会式

◆演芸の部 入賞者（7組51名出演）

順位	種目	題 名	支部名	クラブ名	出演者名
優 勝	フラダンス	プア・キエレ	清川	今三クラブ	江原 政子 他11名
準優勝	ダンス	恋の季節	浅草橋	浅一浅寿会	佐藤 弘子 他4名
第3位	大正琴	紅葉 北国の春	寿	寿三東寿会	清田千鶴子 他8名

◆カラオケの部 入賞者（13名出演）

順位	題 名	支部名	クラブ名	出演者名
優 勝	竹	馬道	浅草金竜クラブ	藤沢 新治
準優勝	峠越え	清川	清寿会	見目 勇
第3位	いい日旅立ち	浅草橋	柳橋ロイヤルクラブ	平野 隆久
特別賞	北の漁場	金杉	金杉クラブ	石塚 博数
努力賞	さざんかの宿	雷門		杉浦 重夫

カラオケの部



第3位

柳橋ロイヤルクラブ 平野 隆久さん



準優勝

清寿会 見目 勇さん



優 勝

浅草金竜クラブ 藤沢 新治さん

演芸の部



第58回 台東区シニア連福祉 第3位

台東区シニアクラブ連合会 後援 台東区 台東区社会福祉協議会



第58回 台東区シニア連福祉芸能大会 準優勝

主催 台東区シニアクラブ連合会 後援 台東区 台東区社会福祉協議会



第58回 台東区シニア連福祉芸能大会 優 勝

主催 台東区シニアクラブ連合会 後援 台東区 台東区社会福祉協議会

寿三東寿会

浅一浅寿会

今三クラブ

新福ときわ会

みんなのまちの奉仕隊 ～社会奉仕の日～

鳥一寿康会



北栄延寿会



下谷クラブ

浅二蓬寿会



浅草五一クラブ



石浜2丁目鶴寿会

千二和楽会



向寿会



白鷗会

柳北クラブ



北上野シニアクラブ



神吉明正会

誕生日祝い・敬老祝いを兼ねた地域の見守りや地元企業と協力しての清掃活動、ラジオ体操を活用した子どもとの交流や高齢者施設との共同歌声会の開催など、様々なか工夫を凝らした取り組みが見られました。

参加された皆様、お疲れ様でした！

令和7年度「社会奉仕の日」全国一斉活動が行われました。台東区シニア連では、9月20日の前後1ヶ月を日安に美化活動などに取り組んでいただくよう呼びかけ、各地域・クラブで実施していただきました。

「社会奉仕の日」



根岸うぐいす会



新福ときわ会



① 報告書が提出された
クラブをご紹介します

- ① 美化活動（まちの清掃など）
- 下谷クラブ・石浜喜楽会・石浜
 - 2丁目鶴寿会・東浅草寿会・白鷗
 - うぐいす会・金寿会・北栄延寿会・浅草五一クラブ・向寿会・鳥
 - 二光友会・千一和楽会・柳北クラブ
 - 寿三丁目百寿会・竜西福寿会・浅二蓬寿会・清島清寿会・千
 - 白鳥会・千歳会・北上野シニアクラブ・鶯寿クラブ・鳥一寿康会・浅二蓬寿会・清島清寿会・千
 - 明和会・ひまわり会・坂本長寿会・浅草聖壽会・蔵前三桂二コ
 - 二コ会・豊友会・今二桜会・芙蓉会・浅一浅寿会・胡蝶会・蔵一若葉会・柳橋口イヤルクラブ・くらもと会・東黒会・石浜むつみ会・寿一さくら会
 - 東浅草寿会・白鷗会・堤老美会・根岸うぐいす会・金寿会・北栄延寿会・浅草五一クラブ・向寿会・北上野シニアクラブ・新福ときわ会・浅一浅寿会・清島清寿会・千一和楽会・柳北クラブ・寿三丁目百寿会・明和会・ひまわり会・金杉クラブ・蔵前三桂二コ会・豊友会・今二桜会・浅一浅寿会・くらもと会・東黒会・寿一さくら会
 - 石浜喜楽会・白鷗会・根岸うぐいす会・向寿会・千歳会・鳥一寿康会・千一和楽会・柳北クラブ・ひまわり会・金杉クラブ・蔵前三桂二コニコ会・豊友会・今二桜会・芙蓉会・胡蝶会・東黒会

② 環境にやさしい活動（資源ごみの回収など）

- 東浅草寿会・白鷗会・堤老美会・根岸うぐいす会・金寿会・北栄延寿会・浅草五一クラブ・向寿会・北上野シニアクラブ・新福ときわ会・浅一浅寿会・清島清寿会・千一和楽会・柳北クラブ・寿三丁目百寿会・明和会・ひまわり会・金杉クラブ・蔵前三桂二コ会・豊友会・今二桜会・浅一浅寿会・くらもと会・東黒会・寿一さくら会



ペタンク大会

とき 令和7年11月14日(金)

ところ 台東リバーサイドスポーツセンター少年野球場

参加者22名

ペタンク大会 成績表

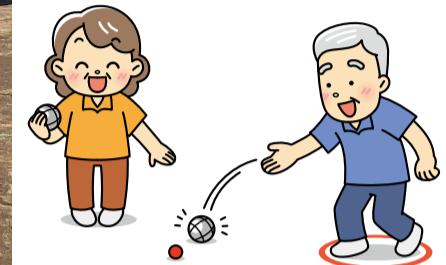
※敬称略

順位	チーム番号	氏名	クラブ名	点数
1位	11	小野 信夫	浅二蓬寿会	3勝 得失点差 +15
		長谷川文男	浅二蓬寿会	
2位	10	佐々木謙治	浅二蓬寿会	3勝 得失点差 +13
		村上 徳幸	浅二蓬寿会	
3位	3	金田美佐子	三ノ輪親和会	3勝 得失点差 +10
		黒崎 正志	堤老美会	



秋季スポーツ大会は晴天に恵まれ、参加者一同気持ち良く練習の成果を発揮することができました。体育部の皆さん、練習日と各大会の運営お疲れ様でした。

広報部 田所



軽スポーツ大会



グラウンド・ゴルフ大会

とき 令和7年11月21日(金)

ところ 台東リバーサイドスポーツセンター少年野球場

参加者39名

グラウンド・ゴルフ大会 成績表

※敬称略

順位	氏名	クラブ名	点数
1位	牛沢 典子	白寿会	31
2位	井田幸三郎	今二櫻会	41
3位	小船 正夫	胡蝶会	43
4位	黒崎 正志	堤老美会	43
5位	佐々木謙治	浅二蓬寿会	43
6位	樽沼 巳年	白鷗会	44
7位	小黒 孝子	白寿会	44
8位	坂本 正義	坂本長寿会	44
9位	田嶋壽美子	花ニエンゼル会	45
10位	松本 隆子	花ニエンゼル会	46

ホールインワン賞(順不同)※敬称略

氏名	クラブ名
1 牛沢 典子 ^{※3回}	白寿会
2 井田幸三郎	今二櫻会
3 小船 正夫	胡蝶会
4 黒崎 正志	堤老美会
5 佐々木謙治	浅二蓬寿会
6 樽沼 巳年	白鷗会
7 田嶋壽美子	花ニエンゼル会
8 柴田 仁美	胡蝶会



A .. 優勝おめでとうございます。
Q .. いつも入賞されていますね!
.. 病院通いもあって忙しいけど、
.. 週3回くらい練習されて
いますか?
.. 優勝できて嬉しいよ!

村上 徳幸さん
(浅二蓬寿会)
優勝

輪投げ大会入賞者インタビュー

順位	点数	氏名	クラブ名	年齢
優勝	96	村上 徳幸	浅二蓬寿会	88
準優勝	89	井田幸三郎	今二櫻会	91
3位	88	木村 行伸	象三クラブ	74
4位	77	佐々木謙治	浅二蓬寿会	77
5位	76	後藤須恵子	千歳会	88
6位	70	清水マサエ	千歳会	85
7位	65	長谷川文男	浅二蓬寿会	90
8位	65	芝田 愛子	象三クラブ	85

輪投げ大会

とき 令和7年12月1日(月)

ところ 台東リバーサイドスポーツセンター第2競技場

参加者52名



高齢になつた今、人形劇を通じて、指先を使って、筆をとる、絵を書く、声で語りかけをし、見たりからたくさんの方の声をいたぐることが、継続につながる強い力となつています。

警察からの要請で、管内の保育園、幼稚園で交通に絡む劇を演じます。一方、高齢者に向けては落語を主題とした内容を演じており、笑いを誘う拍手をいただき、嬉しく思う次第です。

わ会との合同の指人形劇は、十数年前、蔵前警察交通課からの呼びかけ・ご指導の下で始まりました。事は簡単に思われますが、題目に合う人形作りから始ります。材料選び、その劇に適した背景画、演題の筆文字、ナレーション等手分けして作業が始まります。これには、手先の器用さ、背景画のセンス、語りの声など様々な事が一つになり始まります。

浅草橋支部の向寿会・新福とき福と引き連れて、指人形劇は、十数年前、蔵前警察交通課からの呼びかけ・ご指導の下で始まりました。事は簡単に思われますが、題目に合う人形作りから始まります。材料選び、その劇に適した背景画、演題の筆文字、ナレーション等手分けして作業が始まります。これには、手先の器用さ、背景画のセンス、語りの声など様々な事が一つになり始まります。

浅草橋支部の向寿会・新福とき福と引き連れて、指人形劇は、十数年前、蔵前警察交通課からの呼びかけ・ご指導の下で始まりました。事は簡単に思われますが、題目に合う人形作りから始まります。材料選び、その劇に適した背景画、演題の筆文字、ナレーション等手分けして作業が始まります。これには、手先の器用さ、背景画のセンス、語りの声など様々な事が一つになり始まります。

新福ときわ会 野原 一男

クラブだより

指人形劇

新福ときわ会 野原 一男

