

自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議「〇〇さんのこれから作戦会議」実施概要  
【令和元年度 実施分】

No	包括	性別	年齢	要介護認定	住まい	目 標
1	まつがや	女性	70代	要支援1	同居(夫)	膝の痛みを軽くして活発に外出したい
2		男性	80代	要支援1	独居	足、腰が弱ることなく、一人で風呂に入りたい
3	あさくさ	男性	70代	要支援1	独居	絵画や写真の制作、海や寺などを散策したい
4		女性	70代	要支援2	独居	病気がなく元気に生活すること
5	やなか	男性	80代	要支援2	同居(妻)	毎朝のウォーキング・サイクリング。旅行に行きたい
6		女性	90代	要支援2	独居	自分で歩き、健康でいること
7	ほうらい	女性	70代	要支援1	独居	食事・運動に気を付け、明るい生活を作る 体力をもう少し上げたい
8		男性	70代	要支援1	独居	少しでも転ばないように歩きたい
9	くらまえ	女性	80代	要支援1	同居(夫)	3か月後：デパートに行きたい 6か月後：食事会、観劇に行きたい
10		男性	80代	要支援1	独居	3か月後：体力、下肢筋力がついて歩行距離を延ばしたい、大きな空間で他者の言葉を聞き取りたい 6か月後：競馬場、相撲、落語の寄席に行きたい
11	みのわ	女性	70代	要支援2	独居	3か月後：左手でお茶碗を持ち、両手で洗顔したい 6か月後：ワイズマートまで歩いて行きたい
12		女性	80代	要支援2	同居(息子・嫁・孫)	3か月後：階段の昇降時に左足の負担を少なくして歩いて買物に行けるようになりたい 6か月後：背中を伸ばして歩けるようになりたい
13	たいとう	女性	80代	要支援1	同居(息子)	3か月後：楽に階段昇降ができるようになりたい 6か月後：友人と同じ速度で歩きたい、右手の握力向上
14		女性	80代	要支援2	独居	3か月後：脚や体がよくなりたい 6か月後：旅行に行きたい

【開催方法等を一部変更】(No.9以降)

①生活支援コーディネーターの参加

➡既存の地域資源(ボランティア・サロンなど)や区主催事業等とのマッチング ➡社会参加・生きがい

②開催回数の変更、会議資料の一部変更・削除、モニタリング方法の変更

➡事例提供者の負担軽減、目標をより具体的に設定

③対象者の選定範囲を拡大

➡自立の意識・意欲が高い方を支援するため介護保険の申請をしていない方も対象に含め、成功事例を増やす