

## 自立支援・介護予防に向けた地域ケア個別会議 「〇〇さんのこれから作戦会議」実施概要

令和3年度実施分

No	包括	性別	年齢	要介護認定	住まい	目標
1	あさくさ	男性	90代前半	要支援2	独居	3か月後：バランスよく食事をとる、現在の体力を維持したい 6か月後：自炊が少しでもできるようにする、歩ける距離を長くしたい
2	みのわ	男性	70代前半	要支援1	独居	3か月後：体力・筋力をつけたい、疲労感を取りたい 6か月後：図書館に行き本を読みたい、自転車で買い物に行きたい
☆ 3	くらまえ	女性	80代後半	要支援1	独居	3か月後：スムーズに歩けるようになりたい、血糖値の安定 6か月後：1時間歩けるようになりたい
4		女性	70代後半	要支援2	独居	3か月後：立ち仕事を楽にしたい 6か月後：コーラスで立って歌いたい
☆ 5	たいとう	女性	70代後半	要支援2	独居	3か月後：杖でしっかり歩きたい 6か月後：杖でスーパーに買い物に行きたい
☆ 6		女性	90代前半	要支援1	独居	3か月後：腰痛を忘れて外出したい 6か月後：カートを使用せずに外出したい
☆ 7	やなか	女性	90代後半	要支援2	独居	3か月後：左足の踏ん張りがきくようになりたい 6か月後：体力を維持しボランティアに参加してみたい
8		男性	80代後半	要支援1	同居 (妻、長男、長女の嫁、孫)	3か月後：行事に参加したい、安心して歩きたい 6か月後：旅行・食事会に参加できるようにになりたい
9	まつがや	女性	80代前半	未申請	独居	3か月後：理解するスピードをあげたい 6か月後：東京で再開発されている場所を見に行きたい
☆ 10		女性	70代後半	要支援1	独居	3か月後：シルバー大学に関わり続けていきたい 6か月後：シルバー大学に関わり続けていきたい
11	ほうらい	女性	80代前半	要支援1	同居 (夫、長女)	3か月後：腹筋をつける 6か月後：旅行や食事などの外出がしたい



居宅介護支援事業所のケアマネジャーが事例提供したケース