

相談無料
(予約制)

認知症高齢者を介護する家族のための

介護・こころのケア相談

介護の悩み、話してみませんか？

本人との関わり
方で悩んでいる

誰かに話しを
聞いて欲しい

介護方法の
アドバイスが欲しい

日常生活の
悩みがある

～公認心理師・臨床心理士が相談に応じます～

相談日・時間

- 毎月第1・第3 水曜日(祝日除く)
- 午後2時～4時(1人50分程度)

対象

- 認知症高齢者の家族や介護者の方
(認知症高齢者又は相談者が区内在住)

場所

- 区役所又は地域包括支援センター

予約方法

- 下記問合せ先まで電話予約
(各相談日1週間前の午前中まで)

問合せ先

台東区役所 高齢福祉課 介護予防担当

電話:03-5246-1225(直通)

