

令和7年度

相談 無料
(予約制)

介護・こころのケア相談

夜間相談実施中

本人との
関わり方で
悩んでいる

対応方法の
アドバイスが
欲しい

誰かに話を
聞いて欲しい

介護生活上の
悩みがある

認知症高齢者や介護家族の
こころのケアに携わる
公認心理師・臨床心理士が
相談に応じます



相談日・時間

- 第2・4水曜日（原則）
- 17時～19時（1人50分程度）

対 象

- 認知症のある方を介護している
ご家族・介護者の方
（当事者又は相談者が区内在住）
※前回のご相談から1年以内の方は、下記まで
お電話にて、ご予約のご相談をお願いします。

場 所

- 台東区役所
- オンライン（ZOOM）

予約方法

- 下記問合せ先まで
電話予約または電子申請
（相談希望日の1週間前まで）

問合せ先

台東区役所 高齢福祉課 介護予防担当
電話：03-5246-1225（直通）

電子申請はこちら

