

令和8年度

相談 無料
(予約制)

介護・こころのケア相談

認知症高齢者や介護家族のこころのケアに携わる
公認心理師・臨床心理士が相談に応じます



宮本 典子先生

公認心理師・臨床心理士として老年心理学の
研究所に長きにわたり在席、高齢者や介護者
家族などへのカウンセリングなどに携わる
「心のケアの専門家」です。

相談日・時間

- 第2水曜日(原則) 14時~16時
- 第4水曜日(原則) 17時~19時
- ※1人50分程度

予約方法

- 下記問合せ先まで
電話予約または電子申請
(相談希望日の1週間前まで)

誰かに話を
聞いて欲しい

介護生活上の
悩みがある

本人との
関わり方で
悩んでいる

対応方法の
アドバイスが
欲しい

対象

- 認知症のある方を介護している
ご家族・介護者の方
 - 仕事、ボランティア、民生委員、町会
などで認知症のある方に関わっている方
(当事者又は相談者が区内在住)
- ※前回のご相談から1年以内の方は、下記まで
お電話にて、ご予約のご相談をお願いします。

場所

- 台東区役所
- オンライン(Zoom)

問合せ先

台東区役所 高齢福祉課 介護予防担当
電話:03-5246-1225(直通)

電子申請はこちら



介護・こころのケア相談

令和8年度 実施日一覧

認知症高齢者や介護家族のこころのケアに携わる
公認心理師・臨床心理士が相談に応じます



※日程は変更する場合があります。予約時にご確認ください。

	第2水曜日	時間	第4水曜日	時間
4月	8日	14-16時	22日	17-19時
5月	13日	14-16時	27日	17-19時
6月	10日	14-16時	24日	18-19時
7月	8日	14-16時	22日	17-19時
8月	12日	14-16時	26日	17-19時
9月	9日	14-16時	30日	17-19時
10月	14日	14-16時	28日	17-19時
11月	11日	14-16時	25日	17-19時
12月	9日	14-16時	23日	17-19時
R9.1月	13日	14-16時	27日	17-19時
R9.2月	10日	14-16時	24日	17-19時
R9.3月	10日	14-16時	24日	17-19時

問合せ先

台東区役所 高齢福祉課 介護予防担当

電話:03-5246-1225(直通)

電子申請はこちら

