



台東区で活躍する
認知症サポーターボランティアを
一緒に目指しませんか？

認知症サポーター フォローアップ講座

日時

✓ 両日参加可能な方が対象です

<1日目>

令和8年 **10月26日(月)** 13:00～16:00

内容：講義

○11～12月にボランティア活動体験会を予定（任意参加）

<2日目>

令和9年 **1月18日(月)** 13:00～16:00

講義と活動体験の振り返り

○ **令和9年2月にボランティア交流会を予定**

場所

竜泉福祉センター「いきいきテラス」202 研修室

対象

台東区在住・在勤・在学の方

認知症サポーター養成講座を受講し、

区内でボランティア活動を希望する方

講師

東京都健康長寿医療センター研究所
杉山 美香 先生（臨床心理学博士）



参加費

無料（事前申し込み制）

定員

20名

申込・問合せ先

申込締切：10月19日(月)

台東区 高齢福祉課 介護予防担当

☎ 03-5246-1225

電子申請 ▶



詳細や活動内容は裏面をご覧ください▶

ボランティア登録の流れ

認知症サポーター
養成講座を受講

認知症サポーター
フォローアップ
講座を受講

ボランティア
登録

認知症サポーター養成講座を受けたことのない方は
まず認知症サポーター養成講座をご受講ください！



ボランティアの活動状況

- ・台東区の認知症サポーターボランティアのことを「たいとうオレンジボランティア」と呼んでいます。
- ・たいとうオレンジボランティアは認知症の普及啓発を中心に、認知症カフェや出前講座などで活動しています。
- ・定期的なミーティングで今後の活動について話し合いを進めています。



皆さん明るく和やかな
雰囲気です！



ボランティアさんの声

- ・フォローアップ講座で活動のヒントをもらいました。
- ・認知症カフェのお手伝いをする中で、色々な悩みを抱える方と出会いました。地域の役に立つために、活動を頑張りたいです。
- ・認知症のある方への対応には正解がありません。お一人お一人に寄り添いたいです。

