高齢者地域 見守りネットワーク通信

第25号

平成26年 6 月 5 日発行
発行：台東区　高齢福祉課
台東区東上野４－５－６
電話　03－5246－1225

地域で支え合うまちづくりのために

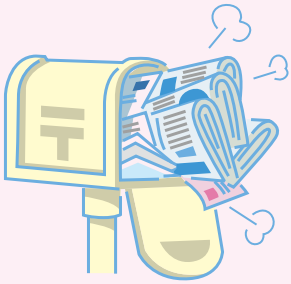
急速な高齢化に伴い、一人暮らし高齢者や認知症の症状のある高齢者が増えていくことが予測されますが、地域のつながりや支えあい機能は低下しつつあります。

台東区は 23 区中 3 位という高い高齢化率であり、4 人に 1 人は高齢者となっています。また、高齢の単身世帯と夫婦のみ世帯が全世帯の 3 割ほどを占めています。

こうしたなか、行政の支援だけでなく、住民同士がさりげなく気遣い合い、困ったときに遠慮なく助けを頼めるような地域社会の再生が求められています。

そのためには、地域の誰もが見守りに関わる意識をもつことが大切です。ほどよい近所づきあいのなかで、さりげなくお互い気遣い合う関係を地域でつくっていきましょう。

高齢者のこんな異変に気づいたら…



新聞や郵便物がたまっている

ここ数日見ていない気がする

髪がボサボサ
衣類の汚れ・臭い

元気がない
痩せた気がする

話がかみあわない
何度も同じ話をする

あざや怪我があり
理由を話したがらない

そんなときは、地域包括支援センターへご連絡ください！（所在地等は裏面のとおり）
状況を確認して、必要な各種サービス調整等の支援につなげていきます。