

認知症高齢者への理解を深めるセミナーを開催します

～認知症を知る～ いつまでも地域で安心して生活するために



このセミナーに参加し、認知症に対する正しい理解や知識を深めませんか？ ご家族や介護に携わる方、認知症に関心のある方など、どなたでもご参加いただけます。お気軽に下記までお申し込みください。

9月6日(火) 午後2時～4時

1 「認知症の理解と援助」

講師 川崎幸クリニック院長 医師

公益社団法人 認知症の人と家族の会 副代表理事 杉山 孝博氏

9月8日(木) 午後2時～4時

2 「認知症高齢者の心の理解と関わり方」

講師 慶成会老年学研究所 臨床心理士 宮本 典子氏

9月28日(水) 午後2時～4時

3 「地域のつながりで認知症の人と家族を支えよう！」

講師 認知症介護研究・研修東京センター 研究部副部長 永田 久美子氏

会 場 台東区役所10階 1002会議室

申し込み 高齢福祉課 総合相談 ☎5246-1222 (予約制・無料)

引き続き、熱中症に注意しましょう！

～熱中症の予防には、水分補給と暑さを避けることが大切です～

高齢者は、加齢によりどのどの渴きに対する感覚や、暑さに対する感覚が鈍くなっています。次の点に特に注意して過ごしましょう。

こまめに水分補給



部屋の温度を測り、温度が上がったらエアコン等を上手に使用

