

見守りネットワーク通信

「ひとり暮らし等高齢者世帯生活調査」を行っています

前号でもお知らせしましたが、9月下旬から民生委員による調査が始まっております。調査期間は平成24年2月頃までを予定しておりますので、ご協力よろしくお願い致します。

この調査は、高齢者の方に安心して暮らし続けられるよう、3年に1回行っているものです。調査結果は、個人情報として秘密を厳守し、高齢者福祉施策推進の目的以外に利用することはありません。

<調査の概要>

対象者 65歳以上のひとり暮らし又は、高齢者のみの世帯（平成23年8月1日以降、住民登録上「65歳以上の高齢者だけでお住まいの世帯」になった方）

調査方法 担当地区の民生委員がご自宅へ訪問又は電話をし、生活状況や緊急連絡先等をお尋ねします。



高齢者地域見守りネットワーク研修会を開催しました



会場全体の様子

8月30日に、見守りネットワーク全体での研修会を開催し、民生委員、警察、消防などの関係協力機関の方々158名にご参加いただきました。

当日は、東洋大学社会学部教授の小林良二先生をお招きし「ひとり暮らし高齢者と地域での見守りについて」のご講演をいただいたあと、あさくさ地域包括支援センターからの事例報告や、区から見守り実績報告を行いました。



講演される小林先生

「みまもり」システムについては、近隣住民の通報・支援をバックアップする仕組みが重要とのことで、他自治体のしくみなどをご紹介いただきました。

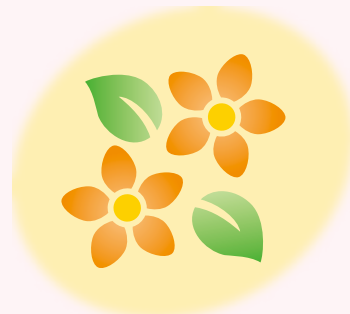
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

高齢者を介護しているご家族の方へ

毎日、高齢者を在宅で介護されているご家族の方には、肉体的、精神的にさまざまなご負担があると思います。区でもさまざまな支援を行っておりますので、是非ご利用ください。

認知症高齢者を介護する家族のための介護・こころのケア相談

- ◎内 容 ご家族の方の日常生活の悩みや介護方法などについて臨床心理士が相談に応じます。
- ◎対 象 者 認知症高齢者を介護している家族等
- ◎相 談 日 時 毎月第1・第3水曜日
午後2時～午後4時(お一人50分程度)
- ◎予 約 先 高齢福祉課総合相談(☎5246-1222)



寝たきり高齢者介護慰労

- ◎内 容 寝たきり高齢者を在宅で介護しているご家族を慰労し心身の疲労を癒すため「マッサージ券」または「食事券」を給付しています。
- ◎対 象 者 要介護4以上で台東区に住所を有する寝たきり高齢者を在宅で介護している家族等
- ◎申 請 方 法 高齢福祉課に介護保険証と印鑑を持参のうえ、申請してください。



介護者のためのサロン

高齢者を介護されている方が集まり、悩みを打ち明けたり情報交換を行ったりするサロンを各地域包括支援センターで開催しています。お気軽にご参加ください。問い合わせ、申し込みは下記の各地域包括支援センターへお願いします。

センター名・電話	名 称	日 時	対 象 者
あさくさ(☎3873-8088)	あ さ が お 会	奇数月第2水曜日13:30～15:00	介 護 者 全 般
や な か(☎3822-1556)	介 護 者 家 族 ネット	2ヶ月に1度開催予定	介 護 者 全 般
み の わ(☎3874-9861)	ほっとほっと談話室	毎月10日13:30～15:30	認知症の家族・介護者
くらまえ(☎3862-2175)	くらまえ介護者茶論	奇数月第3水曜日14:00～15:30	認知症の家族・介護者
まつがや(☎3845-6505)	まつがやホットルーム	奇数月第3金曜日13:45～15:15	介護に興味のある方
たいとう(☎5846-4510)	介 護 者 教 室	偶数月第3水曜日14:00～16:00	介護者、地域の高齢者
ほうらい(☎5824-5626)	介護あれこれ教室	奇数月第3水曜日13:30～15:00	介護に興味のある方