



# 9月21日は世界アルツハイマーデー

1994年「国際アルツハイマー病協会」等が毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めています。

台東区でもこの期間において、区役所や生涯学習センターで認知症に関するパネル展を実施し、認知症に関する普及啓発活動を集中的に行っています。

## パネル展のスケジュール

- 9月1日～14日 生涯学習センター1階アトリウム
- 9月19日～29日 台東区役所1階ロビー



## 「認知症サポーター養成講座」の開催

認知症サポーターとは、認知症に対して正しい理解を持ち、地域で認知症の方やその家族に対して、できる範囲で手助けする応援者のことです。

この講座では、認知症の症状や行動を理解し、どのように対応したらよかを学びます。

**日時** 9月21日(木) 午後2時～3時30分

**場所** 台東区役所 10階 1001会議室

**対象** 区内在住か在勤・在学の方

**定員** 40名程度(先着順)

**費用** 無料

**申込・問合せ先** 高齢福祉課介護予防担当(区役所2階⑥番窓口)  
☎03(5246)1225 までお電話ください。

### 認知症サポーターカード



※受講証としてお渡ししています。

## 認知症についての相談を実施しています

### 認知症高齢者の専門相談

物忘れなど、認知症に関する症状・治療など専門の医師が相談に応じます。

- 日時：毎月第2・4金曜日  
午後2時～3時(1人30分程度)
- 場所：区役所
- 申込締切：相談日の2日前

上記の相談をご希望の方は、

**予約制**となっておりますので ☎03(5246)1225 までお電話ください。

### 認知症高齢者を介護する家族のための 介護・こころのケア相談

ご家族の方の日常生活の悩みや介護方法など公認心理師等が相談に応じます。

- 日時：毎月第1・3水曜日  
午後2時～4時(1人50分程度)
- 場所：区役所
- 申込締切：各相談日1週間前の午前中