

ヘルプカード自由記入欄添付用

連絡・伝言パターン集



【問合せ先】

台東区福祉部障害福祉課
電話：03-5246-1058

ヘルプカードは障害のある方などが、周囲に支援を求めるための手段として使用するカードです。自由記入欄に、自由に記入していただくほか、下記の中から必要なものを選んでいただき、切り取って貼り付けていただくことができます。

パターン① かかりつけ医のこと、服薬のこと、苦手なこと等

私のかかりつけ医は

_____病院
_____先生
電話：（_____）

私は_____を
1日_____回服用することが必要で
す。
服薬時には_____に
注意してください。

私は_____が苦手です。

私は_____が苦手です。

私は_____のアレルギーが
あります。

パターン② 障害があること、助けてほしいこと等

私は目が不自由です

- 話しかけるときの名乗ったあとに話しかけてください。
- 状況を把握できていない場合があります。周りの状況を説明してください。
- 後ろから押ししたりしないでください。

私は耳が不自由です

- 筆談で話してください。
- 私の代わりに電話をしてください。（警察・救急車・消防車・タクシー）
- アナウンスが聞こえません。必要なときには紙に書いて教えてください。

私は足が不自由です

- 移動の時に誘導、介助してください。

私は知的障害があります

- 話すときはゆっくり、簡単な言葉で話してください。
- 興奮している時は話しかけないでください。
- 漢字にはふりがなをふってください。

私は手が不自由です

- 代筆をお願いします。

パターン② その他

_____に詳しい内容が記載
したものが入っています。

_____ときは
_____に電話してください。

これは台東区のホームページからダウンロードできます