

令和5年度 ひきこもりに関する3区連携講演会

千代田区・文京区・台東区では、令和4年度より「ひきこもり支援に関わる広域連携」事業を新たに開始しました。本事業により、ひきこもりに悩む当事者・ご家族の方がお住まいの区のみならず、近隣の区の下記事業について、相互に利用できるようになりました。また、上記3区在住の方は、各区が開催する「個別相談会」にも申し込みが可能になりました。詳細は区ホームページをご確認ください。悩める方々が、足を延ばせる場が増えることを願っております。

【千代田区】

日程	会場	講演内容
令和5年8月19日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 7月5日(水)~8月10日(木)	高齢者総合 サポートセンター (かがやきプラザ) 4階 研修室1・2	“ひきこもり家族のライフプラン” ~親亡き後の子の生活を考える~ 講師：畠中 雅子 氏 (働けない子どものお金を考える会)

(申込先・問い合わせ先) 千代田区保健福祉部福祉総務課

Tel: 03-5211-3593 Fax: 03-3239-8606

HP: <https://www.city.chiyoda.lg.jp/koho/kenko/sekatsu/hikikomori/index.html>



【文京区】

日程	会場	講演内容
令和5年6月17日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 5月10日(水)~6月12日(月)	文京区民センター 3階 3-A 会議室	“家族の「心理的絆」を再考する” ~アタッチメント理論から紐解くひきこもり支援とは~ 講師：北島 歩美 氏 (日本女子大学カウンセリングセンター専任研究員)
令和5年10月14日(土) 14:00~16:00 【申し込み期間】 9月10日(日)~10月10日(火)	文京区民センター 3階 3-A 会議室	“ひきこもるころを理解する” ~当事者活動から見えてきたこと~ 講師：林 恭子 氏 (ひきこもり UX 会議代表理事)
令和6年2月17日(土) 10:00~12:00 【申し込み期間】 12月25日(月)~2月9日(金)	文京区民センター 3階 3-A 会議室	“思春期青年期のひきこもる人のメンタルヘルス” ~ココロの悩み?それとも病気?~ 講師：内野 敬 氏 (東邦大学医学部 社会実装精神医学講座 助教)

(申込先・問い合わせ先) 文京区福祉部生活福祉課

Tel: 03-5803-1917 Fax: 03-5803-1354

HP: <https://www.city.bunkyo.lg.jp/hoken/seikatsu/hikikomori.html>



【台東区】

日程	会場	講演内容
令和5年5月27日(土) 10:00~11:30 【申し込み期間】 4月28日(金)~5月19日(金)	台東区役所 10階会議室	“若者をまんなかにした場をつくる” ~ユースワークとしての若者支援~ 講師：中塚 史行 氏 (NPO 法人教育サポートセンターNIRE 代表)
令和5年11月5日(日) 10:00~11:30 【申し込み期間】 9月29日(金)~10月27日(金)	台東区役所 10階会議室	“ひきこもり当事者との新しいつながりを考える” ~COMOLYの取り組みについて~ 講師：山田 邦生 氏 (株式会社 Meta Anchor 代表取締役)
令和6年3月10日(日) 10:00~11:30 【申し込み期間】 1月26日(金)~3月1日(金)	台東区役所 10階会議室	“ひきこもりのご家族ができること” 講師：益田 裕介 氏 (精神科医、早稲田メンタルクリニック院長、YouTuber)

(申込先・問い合わせ先) 台東区区民部子育て・若者支援課

Tel: 03-5246-1341

HP: <https://www.city.taito.lg.jp/kosodatekyouiku/kenzenikusei/seishonenkatsudo/kenzenikusei/hikikomorikouennkai.html>



(※講演会等についての詳細は、開催日の1か月前をめどに公開いたします。)