



# もっと楽しくみんなで子育て

家にこもらず、出掛けてみませんか？

## 子ども家庭支援センター

- 日本堤子ども家庭支援センター TEL 5 8 2 4 - 2 5 3 5
- 台東子ども家庭支援センター TEL 3 8 3 4 - 4 5 7 7
- 寿子ども家庭支援センター TEL 3 8 4 1 - 4 6 3 1
- 日本堤子ども家庭支援センター 谷中分室  
TEL 3 8 2 4 - 5 5 3 2

子ども家庭支援センターは安心して子供を産み、育て、子供の成長を地域みんなで見守ることができる「子育ての拠点」となることを目指した施設です。

乳幼児(0～3歳)とその保護者に、安心して過ごせる「遊びとふれあいの場の提供」、そして0～18歳未満のすべての子供とその保護者及び関係者に「子育てに関する総合相談及び情報提供」、さらに「子育ての仲間づくりやボランティア活動を支えるお手伝い」などを行っています。

### あそびひろば・赤ちゃんコーナー

対 象	乳幼児(0～3歳)とその保護者
開 設 時 間	月曜日～土曜日(祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後4時

## ひろばのイベント

あそびひろばでは、ひろばスタッフや外部講師による、さまざまなイベント、講座、コンサートなどを行っています。たとえば…



- 初めての育児を応援する「集まれ！育児初めてさん！」(日本堤・ここにひろば)
- 0～3歳の計測会(定型スタンプ付き！)「ぐんぐんランド」(台東・わくわくひろば)
- ベビーマッサージや季節の製作「のびのびタイム」(寿・のびのびひろば)
- ひろばデビューに「♡Happy100days♡こんにちはあかちゃん」(谷中・ほかほかひろば)

参加は申込制。ひろば内のお知らせ(掲示物)やホームページを見て、参加したいイベントがあれば、期日までに各ひろばに電話で申し込んでください。

イベントをきっかけに、ぜひひろばへ。

## 日本堤子ども家庭支援センター にこにこひろば



〒111-0021 台東区日本堤2-25-8 たなか多目的センター1階  
 TEL : 5824-2535 FAX : 3873-2617  
 Eメール : soudan-kokasen1.ezb@city.taito.tokyo.jp (相談専用)



## 寿子ども家庭支援センター のびのびひろば



〒111-0042 台東区寿1-10-10  
 TEL : 3841-4631 FAX : 3841-4643  
 Eメール : kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp (相談専用)



## 台東子ども家庭支援センター わくわくひろば



〒110-0016 台東区台東1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ1階  
 TEL : 3834-4577 FAX : 3834-4426  
 Eメール : soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp (相談専用)



## 日本堤子ども家庭支援センター 谷中分室 ぽかぽかひろば



〒110-0001 台東区谷中2-9-21  
 TEL : 3824-5532 FAX : 3824-5535



妊娠がわかったら  
 赤ちゃんが生まれたら  
 子どもの健康のために  
 特別な支援が必要な子  
 知っておきたい土のサポート  
 ひとり親家庭への支援  
 もっと楽しくみんなの子育て  
 一時的に預けたいとき  
 育児相談を利用しよう  
 保育園・幼稚園  
 付録 赤ちゃん子育てQ&A

妊娠がわかったら  
 赤ちゃんが生まれたら  
 子どもの健康のために  
 特別な支援が必要な子  
 知っておきたい土のサポート  
 ひとり親家庭への支援  
 もっと楽しくみんなの子育て  
 一時的に預けたいとき  
 育児相談を利用しよう  
 保育園・幼稚園  
 付録 赤ちゃん子育てQ&A

## 児童館

台東区社会福祉事業団 児童課  
児童保育課 放課後対策担当  
(区役所6階⑦窓口)

TEL 5603-2229  
TEL 5246-1235

子供たちが遊びを通して体を動かし、情操を豊かにするとともに自主性や協調性を育てるための施設です。遊戯室や図書室もあり、季節にふさわしい楽しい行事を行っています。

### 区内児童館

対象	0歳～18歳までの児童とその保護者 ※乳幼児は保護者の同伴が必要
開設時間	午前9時30分～午後6時
休館日	日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日) ※5月5日は施設を開館

館名	所在地	電話番号
千束児童館	千束3-20-6	3874-1714
玉姫児童館	清川2-22-13	3874-6571
台東児童館	台東1-11-5	3832-8493
池之端児童館	池之端2-3-3	3823-6644
松が谷児童館	松が谷4-15-11	3841-6734
今戸児童館	今戸1-3-6	3876-1656
寿児童館	寿1-4-5	3844-8602
谷中児童館	谷中5-6-5	3824-4043



区内児童館



## 児童館幼児タイム

歌や手遊びや体操など乳幼児親子で楽しめるプログラムを行っています。また、育児情報交換や友達作りの場にもなっています。児童館のない地域にも出かけ、「出前幼児タイム」を行っています。

詳しくは台東区社会福祉事業団のホームページを参照してください。  
※幼児タイムの時間はすべて午前10時30分～11時30分



児童館・問い合わせ	実施場所	クラス名	曜日	対象年齢
千束児童館	千束児童館 4階遊戯室	よちよち	木曜	0～1歳
		ぐんぐん	金曜	2～3歳
	金杉区民館 下谷分館 1階多目的ホール	すくすく 下谷	木曜	0～3歳
玉姫児童館	玉姫児童館 1階遊戯室	プチたま	水曜	0～3歳
台東児童館	台東児童館 3階遊戯室	のびのび	火曜	1～3歳
		びよびよ	水曜	0歳
	浅草橋区民館	すくすく	木曜	0～3歳
池之端児童館	池之端児童館 1階遊戯室	スマイル ベイビー	水曜	0～1歳
		ハッピー キッズ	金曜	2～3歳
松が谷児童館	松が谷児童館 3階遊戯室	りんご	水曜	0歳
		ぶどう	木曜	2～3歳
		バナナ	金曜	1歳
今戸児童館	今戸児童館 1階遊戯室 今戸児童館 2階図書室	とことこ	木曜	2～3歳
		ぶちてく	金曜	0歳
	今戸児童館 1階遊戯室	てくてく	金曜	1歳
寿児童館	寿児童館 地下1階遊戯室	ラッコ	水曜	0歳
		コアラ	木曜	1歳
	小島公園	ひよこ	金曜	2～3歳
サンサン		水曜	0～3歳	
谷中児童館	谷中児童館 2階遊戯室	パンダ	水曜	2～3歳
		うさぎ	木曜	1歳
		いちご	金曜	0歳



## おやこるーむ

浅草保健相談センター 母子健康包括支援担当  
TEL 3 8 4 4 - 8 1 7 7

乳幼児とその保護者、妊婦やその家族が気軽に利用できる場所です。  
ホッと安心できる雰囲気の中で、親子で遊んだり、友達とふれあったりしながら、ゆっくり過ごしてください。子育てについて情報交換したり、交流したりすることもできます。

対 象	乳幼児(0歳～おおむね3歳)とその保護者 妊婦とその家族
開 設 時 間	月～金曜日(土・日・祝日を除く) 午前9時～午後4時



おやこるーむ

## 乳幼児家庭教育学級

生涯学習課 (生涯学習センター5階) TEL 5 2 4 6 - 5 8 2 1

乳幼児期の子育てについて、さまざまなテーマで継続学習を行います。講座内では、グループワークなど親同士が交流できるプログラムを実施しています。

対 象	0～3歳までの乳幼児と、その保護者
事 業 内 容	乳幼児期に必要な親子のコミュニケーションや発達の知識などを学びながら、親同士が継続的に交流できる場を提供
実 施 概 要	年4講座程度(1講座3～5回) 地域の子育て支援団体に委託して、多様な内容で実施。実施時期、申込方法などは「広報たいとう」「子育てメルマガ」に掲載

## 幼児運動教室

スポーツ振興課 (生涯学習センター5階) TEL 5 2 4 6 - 5 8 5 3

幼児の健やかな心と体作りのため、その特性に合わせたさまざまな身体の動かし方を学ぶ運動教室を実施しています。

対 象	3歳～6歳までの未就学児
実 施 場 所	①台東リバーサイドスポーツセンター(今戸1-1-10) ②柳北スポーツプラザ(浅草橋5-1-8) ③たなかスポーツプラザ(日本堤2-25-4) ④オンライン
実 施 概 要	①年6期、②～④年4期 実施時期・申込方法などは①はリバーサイドスポーツセンター HP、②～④は区のホームページや「広報たいとう」に掲載



幼児運動教室

## 区立石浜橋場こども園 未就園児の会

学務課 こども園担当 (区役所6階②窓口) TEL 5 2 4 6 - 1 4 1 4

区立石浜橋場こども園では、未就園児親子を対象に催しを行っています。詳細は園のホームページで確認してください。

### なかよし会

満1歳以上の子と保護者対象。毎月、室内遊び、園庭遊びなどを行っています。

### プレこども園

次年度3・4・5歳児クラス入園希望の子と保護者が対象。体操やふれあい遊び、季節の遊びや製作など2歳児に応じたプログラムを用意しています。

## 区立保育園 子育てひろば

児童保育課 保育運営係  
(区役所6階②窓口)

TEL 5 2 4 6 - 1 2 3 3

区立保育園では、毎月未就園児対象の子育てひろば「いっしょにあそぼう」を行っています。また、各園の保育士・看護師・栄養士が、専門性を活かした「合同子育てひろば」を行っています。日程等については、各保育園に問合せください。

### 各保育園子育てひろば「いっしょにあそぼう」

保育園の子供たちと一緒に遊んだり、行事に参加したり楽しい時間を過ごします。

### 園庭開放

地域の未就学親子の遊び場として日時を決めて開放しています。 ※園庭開放を行っていない園もあり



区立保育園子育てひろば「いっしょにあそぼう」



区立保育園 園庭

### 区立保育園・石浜橋場こども園合同子育てひろば

子育て中の親子を対象に、親子でゆったり過ごせる場所の提供と子育ての情報の発信をしています。育児相談・栄養相談・健康相談など、専門の職員が対応しています。

また、親子で楽しめる手遊び・体操・パネルシアター・歌などのイベントもっています。

実施回数	年3回
場所	生涯学習センター 301 研修室
時間	午前10時15分～午後3時(状況により時間変更の可能性あり)

## 区立幼稚園 未就園児の会

学務課 学事係  
(区役所6階②窓口)

TEL 5 2 4 6 - 1 4 1 2

区立幼稚園では、未就園児親子を対象に、催しを行っています。詳細や日程は、各園のホームページで確認してください。

### 未就園児の会

0歳から3歳までの未就園の親子対象。毎月1～2回、室内遊び、季節の製作、園庭遊びなどを行っています。会の名称は園によって異なります。



金竜幼稚園「ひよこの会」



育英幼稚園「ふたばの会」

### プレ保育

次年度入園予定年齢の親子対象。登録制。月に1回～数回、親子で登園し、集団活動を体験します。 ※プレ保育を行っていない園もあり



清島幼稚園「さくらんぼ組」



台桜幼稚園「わかめ組」

### 園庭開放

地域の未就園児親子の遊び場として、午前中の30分～2時間程度、園庭を開放しています。 ※園庭開放を行っていない園もあり

## 図書館

### 中央図書館

TEL 5 2 4 6 - 5 9 1 1

こどもとしょじつもあり、親子で楽しめます。

### 台東区の図書館

名称	所在地	電話番号	
中央図書館	西浅草3-25-16 生涯学習センター1・2階	5246-5911	
中央図書館浅草橋分室	浅草橋2-8-7 浅草橋区民館2・3階	3863-0082	
中央図書館谷中分室	谷中5-6-5 谷中防災コミュニティセンター3階	3824-4041	
根岸図書館	根岸5-18-13 都営根岸5丁目アパート2階	3876-2101	
石浜図書館	橋場1-35-16 3・4階	3876-0854	
まちかど 図書館	くらまえオレンジ 図書館	蔵前4-14-6 環境ふれあい館ひまわり6階	3865-3201
	すこやか としょじつ	東上野4-22-8 台東保健所3階	3847-3087

### 図書館連携施設

名称	所在地	電話番号
いきいきプラザ (貸出・返却のみ)	台東1-25-5 台東複合施設1階 総合案内	3834-4428
はばたき21 (男女平等推進プラザ)	西浅草3-25-16 生涯学習センター4階	5246-5817

### 中央こども としょじつ



### 根岸 こどもしつ



### 石浜 こどもしつ



### 各図書館で開催

おはなし会・映画会・人形劇	定期的を実施。対象年齢など、詳しくは各館に問合せ
あかちゃんえほんタイム	生後6か月から1歳6か月の子供と保護者を対象に、絵本の紹介、わらべうたあそびなどを実施(要申込・定員制)



おはなし会



めいぐるみおとまり会

### 「はじめてであうえほん」「えほんとなかよし」

図書館はじめ子ども家庭支援センターなどで配布しています。絵本選びの参考に。



「はじめてであうえほん」中面