

提供食材一覧

	穀類	野菜・果物	タンパク質食品他	その他
* 前期 (①②③)	米	人参・とうもろこし・ほうれん草 さつま芋	豆腐・裏ごし白身魚（タラ）	
中期 (2回食)	食パン ベビー素麺	いんげん・大根・玉ねぎ・ブロッコリー カリフラワー・白菜・じゃが芋・かぼちゃ トマト（ペースト）	しらす・たら・鮭・カレイ 鶏ささみ挽き肉 カッテージチーズ	
後期		きゅうり・なす・かぶ・りんご・もも バナナ・すいか・いちご・メロン	豆乳・きなこ 豚挽き肉 プレーンヨーグルト・バター	寒天・ゼラチン・きび砂糖 ベーキングパウダー・味噌・ 醤油・塩・油
完了	うどん スパゲッティ マカロニ	小松菜・ピーマン・青梗菜・長葱 浅葱・アスパラ・絹さや・みつば ズッキーニ・蓮根・ごぼう・しめじ 椎茸・えのき・マッシュルーム・冬瓜 もやし・キウイ・みかん・オレンジ グレープフルーツ・柿・ぶどう	油揚げ・大豆・枝豆 かじき・あじ・えび・ツナ缶・ホタテ缶 鶏もも肉・ウインナー 全卵 生クリーム・牛乳・プロセスチーズ	なると・はんぺん・かにかま 海苔・ひじき・わかめ ごま・春雨 カレールー・ハヤシルー・トマトケ チャップ・マヨネーズ・コンソメ・粉 末出汁（カツオ・昆布）
幼児	中華麺 菓子パン		豚平肉（スライス）	

※中期以降はその期より追加される食材を記載しています。（例：中期使用食材：前期使用食材＋中期使用食材）

※前期食は①②③に分かれています（食事申し込み書をご参照ください）。

※後期食よりおやつを提供があり、市販のビスケットやボーロを提供することがあります。

※季節によって上記以外の食材を提供することがあります。

※アレルギー食以外での食事の個別対応はしていません（除去を希望される場合はアレルギー対応として申し込みください）。

※粉ミルクははぐぐみ（森永）を使用しています。

