

食材摂取確認表兼同意書（0歳） あずかりすくすくサポート用

施設名：_____

各施設では食物アレルギー発症を予防するため、初めての食材はご家庭で安全に食べられることを確認してから提供します。

- ① 施設で提供する食材（特定原材料及び準ずるもの等）を主に示しています。
- ② 離乳食を次の段階へ進める前に、ご家庭で施設で提供する量と同量以上、2回以上試してください。
※摂取量、食形状については、各施設で説明を受けてください。
- ③ 2回食べたら摂取日を記入してください。
※下の表に記載している食材については、献立表を確認してご家庭で事前に摂取をしてください。

児童名	
生年月日	年 月 日

【月齢の目安 6か月（初期）】

特定原材料及び準ずるもの	施設で提供する食品名例	摂取日
乳	粉ミルク (7か月～プレーンヨーグルト)	
小麦	麩 (7か月～ うどん そうめん)	
大豆 ※いずれか1種類の確認で可	豆腐 高野豆腐 (7か月～ 大豆 納豆 きな粉)	
	白身魚 しらす	
	麦茶	

この他におかゆ、野菜など未摂取の食材がないかを献立表で確認し、事前にご家庭で摂取をしてください。

食事の形態についての説明を受け、上記食材を摂取しました。		
年 月 日	保護者名	施設長確認印

【月齢の目安 7～8か月（中期）】

特定原材料及び準ずるもの	施設で提供する食品名例	摂取日
卵	卵 ※固ゆで卵黄から	
鶏肉	鶏ささみ肉 (9か月～ 鶏ひき肉)	
バナナ	バナナ	
	ツナ缶 かつお節	

この他にうどん・そうめん、大豆・納豆、野菜など未摂取の食材がないかを献立表で確認し、事前にご家庭で摂取をしてください。

食事の形態についての説明を受け、上記食材を摂取しました。		
年 月 日	保護者名	施設長確認印

【月齢の目安 9～11か月（後期）、12～18か月（完了期）】

特定原材料及び準ずるもの	施設で提供する食品名例	摂取日
豚肉	豚ひき肉	
りんご	りんご ※加熱	
オレンジ	オレンジ	
乳	牛乳（12か月～ 完了期から提供開始）	

この他に梨（加熱）、みかん、野菜など未摂取の食材がないかを献立表で確認し、事前にご家庭で摂取をしてください。

食事の形態についての説明を受け、上記食材を摂取しました。

年 月 日 保護者名 施設長確認印

【月齢の目安 19か月以降（幼児食0歳児）】

特定原材料及び準ずるもの	施設で提供する食品名例	摂取日
さけ	鮭	
ごま	すりごま	
	麦	

この他に中華麺、パスタ（スパゲティ、マカロニ）、ビーフン、大豆製品（油揚げ、生揚げ）、ココア、野菜など未摂取の食材がないかを献立表で確認し、事前にご家庭で摂取をしてください。

食事の形態についての説明を受け、上記食材を摂取しました。

年 月 日 保護者名 施設長確認印

（参考）食品表示法で表示義務があるもの、表示が推奨されているもの

アレルギー表示	食品名
表示義務があるもの	えび かに くるみ 小麦 そば 乳 卵 落花生（ピーナッツ）
表示が推奨されているもの	アーモンド あわび いか いくら オレンジ カシューナッツ キウイフルーツ 牛肉 ごま さけ さば 大豆 鶏肉 バナナ 豚肉 マカダミアナッツ もも やまいも りんご ゼラチン