

当院デイケアのご利用にあたっての注意点

- 1、以下に該当される方がお申し込みになれます
 - ◇ベビーが4か月未満である母児
 - ◇日本語の会話が困難でない方
 - ◇利用時、医療上の治療が必要でない方
 - 不明な点はお問い合わせください

2、キャンセルについて

利用前日の午前11時までに、当院の産婦人科予約専用ダイヤルへご連絡をお願い致します。

3、面会についてのご案内

当院は面会者に制限があります。詳細はご確認ください。面会時間は、13:00～20:00までです。

< 基本サービスとしてご利用いただけます >

- ママのパジャマ ※持込みも可能です
- ベビーのミルク、オムツ、衣類
- タオル一式

< 利用時の持ち物 >

- 「台東区産後ケア事業利用承認通知書」～台東区の補助を受けない方は不要
- 保険証、印鑑、母子手帳
- 診察券（お持ちでない方は来院時に作成）
- 赤ちゃんのおしりふき

< 必要時準備するもの >

- ママの下着類、スリッパ・化粧水・乳液
ガーゼのハンカチ
- ナプキン（悪露がある場合）・歯ブラシ
歯磨き粉・コップ・ヘアブラシ
ヘアバンド・クレンジング洗顔料など

※院内の売店でもご購入いただけます
※洗濯機のご用意はございません



当院の日帰り型産後ケアサービスは・・・

【日帰り型ご利用日（月）～（金）】

- ※（土・日・祝）はサービスをお休みいたします
- ◇ 経験豊富な助産師を中心に看護スタッフが多く充実しています
- ◇ ご希望に合わせてさまざまなプランをご用意しております。育児の手を休めて休息のみのご利用も可能です
- ◇ ご利用中に当院外来を受診できます
※受診料は別途必要となります
- ◇ お部屋は4床室ですが、室内には適度な空間があります



アクセス

〒116-0003 東京都荒川区南千住8-4-4
 ■南千住駅より 徒歩（約1.2km 約15分）
 ■牛田駅（東武伊勢崎線）京成関屋駅（京成本線）より 徒歩（約1.2km 約15分）
 ※南千住駅および牛田・京成関屋駅、千住新橋、北千住より無料送迎車あり



台東区お住まいの方



台東区の補助を利用した 日帰り型 産後ケアサービス



日帰り型ご利用日



サービスのお休みは（土・日・祝）



社会医療法人社団 正志会
**荒木記念
 東京リバーサイド病院**

赤ちゃんとの子育ての毎日
ちょっと休息はいかがですか？

リラックスして過ごす一日・・・
赤ちゃんとのベビーマッサージを
楽しんでみたり・・・

いつもと違う時間の過ごし方は
いかがでしょうか

頑張るママたちに、くつろぎの
コースを用意しました
ママ同士でのお申し込みも可能です

皆様のお越しをお待ちしております

台東区の助成を受けられる方へ

<助成対象となる条件>

- 台東区在住の母児であること
- ベビーが生後4か月未満であること
- ママの体調や育児に不安のある方
- ご家族からの援助が受けられない

ご利用方法

- 妊娠8か月以降に、台東区のホームページから事前申請を行います（スマートフォン・パソコン）、その後電話にて保健師の面接を受けます
～後日、区より利用承認通知書をメールで通知
- 出産後に利用希望日の5日～2日前の午前10時迄に浅草保健相談センターへ電話で申込を行います
※閉所日（土日祝日・年末年始）をはさむ場合は閉所日前日の午前10時まで
- 浅草保健相談センターから電話で利用可否の連絡があります。その後当院へお電話ください。
- 利用日に利用承認通知書・母子健康手帳など必要な持ち物を持参して下さい



ご用意したコース

- ① 産後ヨガ・ピラティス
- ② ベビーマッサージ
- ③ ヘッドスパ
- ④ パパとゆっくりディナー
- ⑤ ひたすら休憩
- ⑥ アロマセラピー（追加料金有）
- ⑦ 産後の骨盤教室

①～⑦から一つ選んでコースをお伝えください

※アロマセラピーのみ追加費用がかかります

※オプション選択は1回の利用につき1コースのみです

産後ケアに関するお問い合わせ・ご予約

[電話] 産婦人科予約専用ダイヤル
TEL 03-5850-0303

ご質問・お問い合わせは下記メールまで
[mail] info@trshp.jp

<受付日時>

月曜日～金曜日 午前9:00～12:00
午後1:00～4:00

オプションサービス

(消費税込)

オプションサービス	曜日	料金	備考
産後ヨガ・ピラティス	曜日に関してはご確認ください	1,100	経産産後6w～、帝王切開産後2か月～
ベビーマッサージ		1,100	生後2か月～
ヘッドスパ	月・水・金	1,100	30分/回
パパとゆっくりディナー	月～金	1,100	ママと同じ食事を一緒に
アロマセラピー	月・火・水・木	3,300	30分/回
産後の骨盤教室	第4（木）	1,100	約45分/回（経産産後6w～、帝王切開産後2か月～）

※1回分のオプションサービス（1,100円まで）が利用料金に含まれています

サービス料金

補助上限額は2万円/日となり、16,000円を区が補助。残り4,000円と補助対象外の料金、消費税が利用者自己負担分となります。

円/日

部屋	通常料金	台東区補助利用の自己負担分	区の補助がない場合
4階4床室	20,000	4,000 (昼食・おやつ・夕食付き)	20,000 (税込) ※全額自己負担となります

一日の過ごし方

- 10:00 1階総合受付後に4階病棟へ
- 10:30 コースのご案内
～自由にお過ごしください～
- 12:00 昼食
- 13:30 コースに合わせたオプション利用
- 15:00 おやつ
※16:00までにお会計を済ませます
- 18:00 夕食
- 20:00 終了
※エレベーターが停止します
必ず20時までにご退出ください

☆ 20:00前での退出も可能です
(料金は同様)

☆ 一日ゆっくりお楽しみください