

日帰り型産後ケア

～気ままにのんびり @とりこえ助産院～

お母さんとお子さんで、気ままにのんびり過ごしていただきます。

母と子
定員4組の
スペースです

産後1歳未満、月齢の近い
お母さんどうし
ゆっくり、気兼ねなく、
交流できる場です

※お弁当をご用意しています。
(アレルギー対応不可、持ち込みOK)

助産師が
います！

おっぱい足りてる？
離乳食って？
どうあやしたらいいの？
寝かしつけのコツは？
何でも相談してみてください

※お子さんの体重測定もできます。

▶持ち物:母子手帳と、お子さんの身の回りのもの(調乳用のお湯はあります)

2022年度
開催日

▶時間
11:30~14:30

時間通りの利用でなく
ても構いません

4/14
4/21

5/12
5/19

6/9
6/23

7/7
7/21

8/4
8/25

9/1
9/15

10/13
10/27

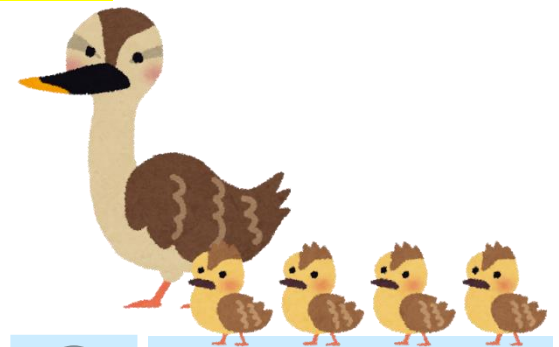
11/10
11/17

12/1
12/15

1/12
1/26

2/2
2/16

3/2
3/16



お申込み・利用にあたって