



～ふたご・みつごのママ・パパになられる方へ～

オンライン

多胎育児準備クラスのご案内

- **実施内容** 1回2日間コースです（1日のみの参加も可能です）

1日目	<ul style="list-style-type: none"> ・多胎妊娠・出産の基礎知識(杏林大学病院産科医師) ・多胎育児先輩ママパパの体験談
2日目	<ul style="list-style-type: none"> ・多胎妊娠から育児期までの生活（杏林大学病院助産師） ・先輩ママパパとのグループワーク・情報交換

- **日時**

第1回

2021年 6月12日,19日(土)

第2回

2021年10月2日,9日(土)

第3回

2022年1月22日,29日(土)

両日とも 10:00 ~ 12:00

- **開催方法**

オンライン ZOOMにて実施予定
ID等はお申込みの方にお知らせします。

* お手持ちのスマホやPCから
ご参加ください。

* 通信料は参加者のご負担となります。

- **申し込み**

参加費 無料

定員 10組程度

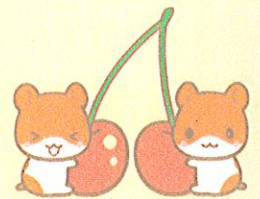
下記内容を添えて
メールでお申し込みください。

- ①参加者のお名前
- ②初産・経産のどちらか
- ③予定日/出産病院
- ④住所と連絡先



←申込メールアドレス
QRコード

【申し込み・連絡先】多摩多胎ネット



杏林大学保健学部看護学科 太田・佐々木・山内・場家・鈴木・長谷川

tamatatai@ks.kyorin-u.ac.jp (担当 鈴木)